

Problemática Familiar y Adicción al Juego. Consecuencias familiares derivadas de la adicción al juego

Family problems and gambling addiction. Family consequences arising from gambling addiction

Pilar Blanco Miguel

Universidad de Huelva

Recibido: 19/12/2016 · Aceptado: 24/11/2017

Resumen

Actualmente, el ámbito de la familia constituye una parcela del juego patológico escasamente estudiada y sin embargo resulta ser de gran importancia, dadas las numerosas implicaciones sociales y repercusiones clínicas que tiene, sobre todo si se quiere abordar el tratamiento integral de este tipo de problemática. **Objetivo.** Conocer de forma holística los efectos que esta adicción tiene en el contexto familiar, sobre todo a nivel relacional y de comunicación. **Método.** Se ha optado por una metodología de corte cualitativo ya que ésta se ajustaba más a nuestro objeto de estudio. Como técnicas se han utilizado tanto, la Historia de Vida (enfermos y familiares) como, la Entrevista en Profundidad (profesionales). **Resultados.** De manera general hemos podido evidenciar como la adicción al juego es capaz de esquilmar los mecanismos comunicacionales que habitualmente definen los procesos relaciones dentro del contexto familiar. De hecho también nos hemos percatado de como la adicción, acaba por imponer su propias pautas relacionales que con el tiempo terminan siendo aceptadas, aun siendo una fuente constante de conflicto y estrés familiar. **Conclusión.** Vivir, día tras día, emplazados en la falacia del juego, les traslada a una existencia regida por la ansiedad y la desesperación. Situaciones que son transferidas al ámbito familiar de forma directa y que suelen tener como resultado un tipo de relación pernicioso, de ahí la importancia que tienen, tanto los estilos de socialización familiar, la desorganización familiar, como las conductas adictivas, sobre todo a la hora de analizar las consecuencias a nivel de su progeñie.

Palabras Clave

Adicción al juego; consecuencias familiares; problemas relacionales; problemas comunicacionales.

— Correspondencia a:
Pilar Blanco Miguel
e-mail: pblanco@uhu.es



Abstract

The family sphere today constitutes a part of pathological gambling that is studied little and which is nevertheless of great importance, given the numerous social implications and clinical repercussions that it has, especially if the integral treatment of this type of problem is to be addressed. **Objective.** To learn on a holistic basis the effects that this addiction has in the family context, especially at relational and communication level. **Method.** We opted for a qualitative type methodology since this fitted our subject of study better. The techniques used were both the Life History (sick and family) and the In-Depth Interview (professionals). **Results.** In general, we have been able to demonstrate how addiction to gambling is able to destroy the communication mechanisms that usually define relationship processes within the family context. In fact, we also found out that addiction ends up imposing its own relational patterns that eventually become accepted, even though this is a constant source of conflict and family stress. **Conclusion.** Living immersed in the fallacy of gambling day after day leads them to an existence ruled by anxiety and despair. These situations are transferred to the family directly and usually result in a type of pernicious relationship, hence the importance of both family socialization styles, family disorganization, and addictive behavior, especially when it comes to analyzing the consequences as regards their progeny.

Key Words

Gambling addiction; Family consequences; Relational problems; Communication problems.

I. INTRODUCCIÓN

Hablar de adicción al juego implica inexorablemente tener que referenciar el ámbito familiar. Tener en cuenta este parámetro implica reconocer, como varios autores¹ así lo han hecho, que las repercusiones que se derivan del juego patológico van más allá del mero escenario personal y así queda nuevamente recogido en el DSM-5 (2013). Dentro del radio de implicación *la familia* es, sin la menor duda, uno de los que se lleva la peor parte. Aunque este fenómeno no ha sido abordado con la suficiente profundidad, estudios del tema coinciden en resaltar el

enorme impacto que este problema tiene en la vida familiar y conyugal. Entre otros, Fernández-Montalvo y Castillo (2004) señalan que el advenimiento repentino del problema, la desesperada situación económica en la que viven y el descubrimiento de grandes deudas, influyen en la aparición de sintomatologías disfóricas dentro de la pareja, y por ende en la familia.

Aunque, medir el grado o la intensidad que las consecuencias tienen en el contexto familiar va a variar en función del tipo de relación que ésta haya establecido, no cabe duda, que la pareja siempre van a ser la que más va a sufrir sus efectos. Incluso algunos autores,

1 Sirva de referencia por ejemplo: Fernández-Montalvo et al. (2000) y Jaén y Garrido (2004).