



**Título:** *Cannabis: efectos, riesgos y beneficios terapéuticos*

**Autor:** Manuel Isorna Folgar

**Edita:** Servicio de Publicaciones de la Universidad de Vigo

**ISBN:** 978-84-8158-734-0

**Año de edición:** 2017

**Número de páginas:** 256

El libro *Cannabis: efectos, riesgos y beneficios terapéuticos* de Manuel Isorna Folgar quiere ofrecer información sistemática y sencilla sobre el cannabis, desde su historia y características hasta sus efectos y la prevención de su consumo. A través de 256 páginas, este doctor en psicología, profesor de la Universidad de Vigo y técnico de prevención de drogodependencias del ayuntamiento de Catoira, intenta “tocar todos los temas” relacionados con la droga más consumida en el mundo con la finalidad de contribuir a contrarrestar “la gran desinformación que hay creada a su alrededor”.

El libro, editado por el Servicio de Publicaciones de la Universidad de Vigo, surge, explica su autor, “como un manual de consulta” con el que se quiere proporcionar información de una manera amena pero rigurosa a todo tipo de públicos, tanto del campo académico como personas ajenas a la comunidad universitaria interesadas en esta temática.

A lo largo de las páginas de este manual también se aborda el tema del uso terapéutico del cannabis, la evolución del movimiento a su favor, el auto-cultivo, las peticiones de legalización de esta sustancia y la evidencia científica en la prevención de su consumo. “La legalización del cannabis es una discusión compleja que se encuentra inmersa en una polarización social”, afirma el docente. El debate, advierte, “no es nuevo, simplemente se va renovando, reciclando los argumentos y combinándolos con algunos nuevos”. En este contexto, señala Isorna, “es importante considerar que es un tema rodeado de mitos y controversias, cuyos efectos exceden a los individuos que la consumen y abarca de forma transversal dimensiones de la salud, económicas, sociales y políticas”. Por este motivo, indica el técnico, “es esencial” que la información que llegue a los ciudadanos “sea fidedigna, que se estructure sobre un lenguaje correcto, exenta de generalizaciones que más bien confunden y desinforman al ciudadano”.