

Conductas de riesgo de jóvenes turistas españoles de vacaciones en Mallorca e Ibiza: consumo de alcohol, drogas y otros riesgos para la salud

Amador Calafat Far, Montserrat Juan Jerez y Mari Àngels Duch Moyá

IREFREA - Instituto Europeo de Estudios en Prevención

Recibido: 12/07/2010 · Aceptado: 04/02/2011

Este estudio ha sido cofinanciado por los proyectos de la Comisión Europea "Assessing & Preventing Violence in National and International Recreational Settings" grant agr. n.º JLS/2006/DAP-1/069/Y30-CE-01 17583/00-55 de la Dirección General de Justicia, Libertad y Seguridad y del Daphne Project TRAVELS del Directorate B: Criminal Justice (Unit B3: Criminal Justice Support Programme) N.º: JLS/DAP/2007-1/135 30-CE-0227672/00-87

Resumen

Fundamentos: Hay jóvenes que deciden pasar sus vacaciones en lugares turísticos con importante vida recreativa nocturna. Ello puede implicar mayores posibilidades de consumir alcohol y drogas, así como otras conductas de riesgo. **Método:** Un total de 986 turistas españoles (50.1% varones; $\mu=25.46$ años; d.e. 4.42) fueron encuestados (verano de 2007) a través de un cuestionario anónimo y autoadministrado en los aeropuertos de Mallorca e Ibiza, cuando retornaban a casa. **Resultados:** Los consumos de alcohol y drogas ilegales aumentan durante las vacaciones. Aparecen conductas sexuales de riesgo: en Ibiza un 20.3% afirma haber mantenido relaciones sin protección (vs. 10.1% en Mallorca). La vida nocturna es motivo de elección del destino turístico: un 64.5% para Ibiza vs. 18.9% Mallorca. Los consumos de drogas ilegales fueron siempre más elevados en Ibiza que en Mallorca. Además en Ibiza, un 8.57% de jóvenes se iniciaron en el consumo de éxtasis y un 5.53% en el de cocaína. Un 2.3% se vio implicado en alguna pelea. La participación en peleas se relaciona con ser más joven (16-19 años) y consumir cocaína. **Conclusiones:** Acudir a destinos con oferta recreativa nocturna puede aumentar determinadas conductas de riesgo (consumo de alcohol y otras drogas, sexualidad de riesgo y violencia). Ello plantea, además de la responsabilidad individual de los turistas, la necesidad de compromiso de la industria y administraciones locales en la promoción de medidas para la protección de la salud de los visitantes respecto al consumo de drogas y otros problemas como la violencia o la sexualidad de riesgo.

Palabras Clave

Turismo, drogas ilegales, violencia, conductas de riesgo, alcohol, jóvenes, prevención.

Correspondencia a:
Amador Calafat
IREFREA
C/ Ramblas, 15, 2º, 3ª · 07003 Palma de Mallorca
Correo electrónico: irefrea@irefrea.org



Abstract

Background: An increasing number of young people decide to go on holiday to resorts with a vibrant nightlife. This can involve higher risk of alcohol and drug use and health risk behaviors. **Methods:** 986 Spanish tourists (50.1% males; $\mu=25.46$ years; SD: 4.42) were surveyed during summer 2007 through an anonymous and self administered questionnaire, in the airports of Palma de Mallorca and Ibiza, before returning home. **Results:** Alcohol and illegal drug use showed significant higher levels during holidays than at home. Sexual risk behaviors were registered during holidays: 20.3% informed of having unprotected sex in Ibiza (vs. 10.1% in Mallorca). Nightlife is one of the reasons for choosing the destination (64.5% of Ibiza's respondents vs. 18.9% of Mallorca's). Drug use levels were always higher in Ibiza than in Mallorca. In addition, in Ibiza 8.57% of the youngsters use ecstasy and 5.53% cocaine for the first time. Also the 2.3% was involved in a fight. The most powerful factors to explain having being involved in a fight were age (between 16-19 years old) and cocaine use during holidays. **Discussion:** Visiting holiday's resorts with a vibrant nightlife could increase risk behaviors (alcohol and drug use, unprotected sex and violence). This, besides individual tourists responsibilities, raises the need of a serious compromise among industry and local administrations in the promotion of protection health measures for visiting people regarding drug use and related problems such as violence or risky sexuality.

Key Words

Tourism, illegal drug use, violence, risk behaviours, alcohol, youth, prevention.

INTRODUCCIÓN

Investigaciones previas han señalado que los periodos de vacaciones son momentos especialmente propicios para que los turistas jóvenes muestren niveles de consumo de alcohol y otras sustancias ilegales más elevados que los que muestran cotidianamente (Hughes, Bellis, Whelan, Calafat, Juan & Blay, 2009) y constituyen a su vez, espacios donde se producen otras conductas de riesgo para la salud, como mantener relaciones sexuales sin protección o la violencia interpersonal (Bellis, Hughes, Calafat, Juan and Schnitzer,

2009; Hughes, Bellis, Calafat, Juan, Schnitzer & Anderson, 2008). La vida recreativa nocturna constituye además un elemento facilitador de las conductas de riesgo. Diversos estudios ponen de manifiesto que tiene relación con el abuso de drogas y otros problemas para la salud como es la violencia (Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2007; WHO, 2005; Deehan & Saville, 2003; Farke & Anderson, 2007). Ésta se puede ver fomentada debido al uso de drogas ilegales, ampliamente usadas en la noche (Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2005), así como por el abuso de alcohol (WHO, 2005; Deehan & Saville, 2003; Farke & Anderson,



2007; Calafat, Fernández, Juan y Becoña, 2005; Anderson, Hughes & Bellis, 2007).

Muchos turistas jóvenes seleccionan sus destinos vacacionales por su atractiva vida nocturna (Bellis, Hughes, Bennett & Thomson, 2003), motivo que promueve que los propios destinos turísticos se autopromocionen para los jóvenes como lugares donde salir de marcha, asociado esto normalmente al consumo de alcohol u otras drogas (Bellis, Hughes, Bennett & Thomson, 2003; Apostolopoulos, Sonmez & Yu, 2002; Josiam, Hobson, Dietrich & Smeaton, 1998). En nuestro país este es el caso de las Islas Baleares, especialmente la isla de Ibiza, famosa por su vida recreativa nocturna y por un ideario común que la relaciona con la contracultura (Rozenberg, 1990).

En el presente estudio se analizan los comportamientos de una muestra de jóvenes turistas españoles que visitaron los destinos de Mallorca e Ibiza, a través de la comparación de sus consumos habituales de alcohol y otras drogas ilegales en su ciudad de origen con los realizados durante las vacaciones, y a través de la exploración de otras conductas de riesgo. La revisión de la literatura previa existente, nos permite apuntar hacia las siguientes hipótesis operativas:

1. Los niveles de consumo serán mayores durante las vacaciones respecto al consumo habitual de alcohol y otras sustancias.
2. Habrá también un incremento de otras conductas de riesgo (sexuales, violencia), posiblemente afectadas además por el consumo de alcohol y otras drogas ilegales.
3. Se hallarán diferencias en los consumos recreativos de drogas en función del contexto.

SUJETOS Y MÉTODO

Se diseñó un cuestionario breve para ser autoadministrado y anónimo, cuyos objetivos eran: explorar las variables sociodemográficas de los turistas visitantes de las islas de Mallorca e Ibiza; explorar sus consumos de alcohol y otras sustancias (cannabis, éxtasis, cocaína, anfetamina, ketamina y GHB) y explorar las frecuencias de otras cuestiones como haberse visto implicado en una pelea, haber sido robado, haber resultado herido en accidentes, o haber mantenido relaciones sexuales sin protección durante el período vacacional. Este cuestionario se desarrolló a partir de instrumentos previamente validados (Bellis, Hughes, Thomson & Bennett, 2004; Bellis, Hughes, Dillon, Copeland & Gates, 2007) para medir niveles de consumo y otras conductas de riesgo durante periodos vacacionales.

Se reclutó a investigadores experimentados, que fueron debidamente entrenados para llevar a cabo la encuesta, la cual se desarrolló en las zonas de salidas de los aeropuertos de Palma de Mallorca (del 30 de julio al 5 de agosto de 2007) e Ibiza (del 21 al 28 de agosto de 2007). Los encuestadores recibieron las instrucciones de dirigirse a todos los individuos con aspecto de tener entre 16 y 35 años, y viajando sin niños o familiares mayores, que estuvieran esperando en las colas para facturar sus equipajes después de las vacaciones. Basándose en estudios previos (Bellis, Hughes, Thomson & Bennett, 2004; Bellis, Hughes, Dillon, Copeland & Gates, 2007) se determinó un tamaño muestral de 500 participantes en cada destino (Mallorca e Ibiza). La encuesta formó



parte de un estudio más amplio que también incluyó turistas de nacionalidad alemana e inglesa y cuyos resultados han sido publicados en otros trabajos (Bellis, Hughes, Calafat, Juan and Schnitzer, 2009; Hughes, Bellis, Calafat, Juan, Schnitzer & Anderson, 2008). Este artículo presenta análisis adicionales y en profundidad de los turistas de nacionalidad española.

En total, se encuestó a un total de 986 españoles, 499 en la isla de Ibiza (50.6%) y 487 en Mallorca (49.4%). El 50.1% de la muestra eran varones, y la media de edad para el total de muestra fue de 25.46 años (DE 4.42). A cada participante se le entregó un cuestionario, una tablilla, un bolígrafo, y un sobre, con la instrucción de completar el cuestionario, y devolverlo en el sobre cerrado para garantizar su anonimato. Los encuestadores recibieron la instrucción de permanecer a una distancia discreta, para facilitar la privacidad del entrevistado, a pesar de permanecer disponibles, por si surgía alguna duda con respecto a las preguntas.

Los cuestionarios se introdujeron en una base datos mediante el paquete estadístico SPSS v 14. El resultado final de la muestra es el indicado en el encabezamiento de la sección: 986 sujetos. Se utilizó la prueba Ji cuadrado para explorar las diferencias entre consumos en vacaciones vs. consumos habituales, así como para comparar frecuencias entre islas. A fin de poder determinar los factores predictores de las conductas de riesgo: *verse implicado en una pelea, y resultar fortuitamente herido*, se aplicó análisis de regresión logística binaria, condicional, por pasos hacia atrás.

RESULTADOS

Características de las muestras de Mallorca e Ibiza

No se hallaron diferencias por género pero sí por edad [$\chi^2(2)=30.320$; $p<0.001$], siendo el grupo de 16 a 19 años mayor en Mallorca (14.2 vs. 4.8%) y el de 26 a 35 años, mayor en Ibiza (54.3 vs. 42.5%). También se hallaron diferencias significativas respecto a la duración de la estancia [$\chi^2(2)=21.718$; $p<0.001$], especialmente para las largas estancias -más de 15 días- (12.9% en Mallorca y 5% en Ibiza). Respecto a los motivos por los cuales se eligió el destino vacacional, aparecen interesantes diferencias; especialmente llama la atención la asimetría de los que eligen las islas en función de su vida nocturna: [$\chi^2(1)=210.747$; $p<0.001$] un 18.9% en el caso de los que visitan Mallorca, mientras que en Ibiza, lo señalan como motivo un 64.5% de los entrevistados.

Consumo de drogas

Aparecen diferencias en los consumos habituales (cuando están en su ciudad de origen) que están en relación con la isla que se elige: se hallaron niveles más elevados de consumo de tabaco (52.9 vs. 44%) [$\chi^2(1)=7.797$; $p<0.001$], éxtasis (6.9 vs. 1.2%) [$\chi^2(1)=19.787$; $p<0.001$], cocaína (12.9 vs. 3.3%) [$\chi^2(1)=30.100$; $p<0.001$], anfetaminas (4.6 vs. 0.4%) [$\chi^2(1)=17.623$; $p<0.001$], ketamina (3.4 vs. 0.4%) [$\chi^2(1)=11.737$; $p<0.001$] y GHB (2.4 vs. 0.4%) [$\chi^2(1)=7.021$; $p<0.001$] entre los que eligieron Ibiza como destino turístico (ver Tabla 1).

**Tabla 1.** Características de la muestra por islas

| | Mallorca | Ibiza | P |
|--|----------|-------|--------|
| N= 986 | 50.1% | 49.9% | |
| Sexo % | | | |
| Varón | 50,3 | 49,9 | |
| Mujer | 49,7 | 50,1 | NS |
| Grupos de edad | | | |
| 16-19 | 14,2 | 4,8 | |
| 20-25 | 43,3 | 40,9 | |
| 26-35 | 42,5 | 54,3 | <0.001 |
| Duración de la estancia (%) | | | |
| 1 a 7 días | 71,3 | 73,5 | |
| 8 a 14 días | 15,8 | 21,4 | |
| 15 días o más | 12,9 | 5 | <0.001 |
| Razones para elegir destino turístico (%) | | | |
| Precio | 17,9 | 5,6 | <0.001 |
| Vida nocturna | 18,9 | 64,5 | <0.001 |
| Cultura | 8,8 | 11,4 | NS |
| Clima | 37,4 | 45,2 | <0.05 |
| Trabajo | 8 | 1 | <0.001 |
| Visita de familia y amigos | 39,8 | 19,6 | <0.001 |
| Uso habitual de sustancias (%) | | | |
| Alcohol | 84,1 | 87,7 | NS |
| Tabaco | 44 | 52,9 | <0.01 |
| Cannabis | 17,6 | 21,2 | NS |
| Éxtasis | 1,2 | 6,9 | <0.001 |
| Cocaína | 3,3 | 12,9 | <0.001 |
| Anfetamina | 0,4 | 4,6 | <0.001 |
| Ketamina | 0,4 | 3,4 | <0.01 |
| GHB | 0,4 | 2,4 | <0.01 |



Apreciamos diferencias significativas según el consumo que hacen en cada isla para todas las sustancias, tanto legales como ilegales (ver Tabla 2). Por ejemplo, el consumo de cannabis prácticamente se duplica en Ibiza con respecto a Mallorca (23% vs. 12.6%) [$\chi^2(1)=17.507$; $p<0.001$] mientras que el de otras sustancias se dispara también en la isla pitiusa: éxtasis (2.1% en Mallorca y 16% en Ibiza) [$\chi^2(1)=55.101$; $p<0.001$] y el de cocaína (3.8% y 17.3% respectivamente) [$\chi^2(1)=45.319$; $p<0.001$].

En relación al policonsumo (consumo de dos o más sustancias ilegales) se aprecian nuevamente mayores niveles en Ibiza (un 5.5% de los visitantes consume más de 4 sustancias ilegales, mientras que en Mallorca sólo lo hace un 0.9%) [$\chi^2(3)=62.190$; $p<0.001$]. Lo mismo sucede con las borracheras: mientras que en Mallorca un 10.1% informa haberse emborrachado entre 2 y 4 días por semana, en Ibiza lo hace un 17.5%; y en relación a los que lo hacen cinco días a la semana o más (es decir, prácticamente a diario) en Mallorca constituyen un 7.3% mientras que en Ibiza un 14.6% [$\chi^2(3)=27.273$; $p<0.001$] (ver Tabla 2).

La cuestión de género también tiene un patrón distinto según la isla: mientras que en Mallorca sí encontramos diferencias para los consumos de sustancias durante las vacaciones, con niveles más elevados para los varones, esta tendencia da un giro en Ibiza, donde sólo hay diferencias significativas por género para el éxtasis [$\chi^2(1)=11.120$; $p<0.001$] (21.5% varones vs. 10.5% mujeres) y para la cocaína [$\chi^2(1)=6.378$; $p<0.05$] (21.6% varones vs. 13%

las mujeres). Respecto al policonsumo tanto en Mallorca [$\chi^2(3)=13.000$; $p<0.01$] como en Ibiza [$\chi^2(3)=12.819$; $p<0.01$] son los varones los que policonsumen con mayor frecuencia y un mayor número de sustancias. Con respecto a las borracheras, sucede lo mismo que con el policonsumo, diferencias significativas en ambas islas por género—Mallorca [$\chi^2(3)=22.059$; $p<0.001$] e Ibiza [$\chi^2(3)=16.384$; $p<0.01$]—siendo los varones los que más se emborrachan (ver Tabla 2).

Las frecuencias de consumo realizados durante sus vacaciones son más altas que las que hacían en su ciudad de origen. Así por ejemplo, vemos cómo un 20.5% de los visitantes en Mallorca informa consumir en su ciudad alcohol de 2 a 4 días a la semana, mientras que estando de vacaciones nos encontramos con un 39.2% de los casos con la misma frecuencia; para los bebedores muy frecuentes (5 o más días por semana) pasamos de un 4.5% a un 41.6% en período vacacional en Mallorca [$\chi^2(3)=70.508$; $p<0.001$]. Lo mismo ocurre con el resto de sustancias, y en ambas islas. En Ibiza, por ejemplo, la frecuencia de jóvenes que informan consumir éxtasis con una frecuencia de 2 a 4 veces por semana en sus ciudades de origen constituye el 6.7% de la muestra, mientras que la frecuencia sube al 36.7% durante las vacaciones [$\chi^2(3)=108.727$; $p<0.001$] (ver Tabla 3).

Se analizaron también las frecuencias de aquéllos que consumieron sustancias ilegales por primera vez en su vida estando de vacaciones. Se iniciaron en el cannabis en Mallorca un 1.5% de jóvenes, mientras que en Ibiza lo



Tabla 2. Consumo de alcohol, borracheras y drogas ilegales durante las vacaciones, distribuido por sexo e isla

| | Mallorca | | | | Ibiza | | | | P (entre islas) |
|---|----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| | Total | Varón | Mujer | P* | Total | Varón | Mujer | P* | |
| % uso sustancias en vacaciones | | | | | | | | | |
| alcohol | 87,4 | 91,5 | 83,3 | <0.01 | 92,5 | 92,7 | 92,3 | NS | <0.01 |
| tabaco | 46,2 | 44,7 | 47,6 | NS | 58,5 | 58 | 59,1 | NS | <0.001 |
| cannabis | 12,6 | 17 | 8,2 | <0.01 | 23 | 24,4 | 21,5 | NS | <0.001 |
| éxtasis | 2,1 | 3 | 1,3 | NS | 16 | 21,5 | 10,5 | <0.01 | <0.001 |
| cocaína | 3,8 | 6,4 | 1,3 | <0.01 | 17,3 | 21,6 | 13 | <0.05 | <0.001 |
| anfetamina | 1,3 | 2,6 | 0 | <0.05 | 8,3 | 10,6 | 6,1 | NS | <0.001 |
| ketamina | 0,9 | 1,7 | 0 | <0.05 | 5,9 | 7,7 | 4 | NS | <0.001 |
| GHB | 0,4 | 0,9 | 0 | NS | 4,1 | 4,9 | 3,2 | NS | <0.001 |
| Nº drogas ilegales usadas durante las vacaciones | | | | | | | | | |
| ninguna | 85,7 | 80,4 | 91 | | 66,3 | 63,1 | 69,4 | | |
| 1 | 10,7 | 13,6 | 7,7 | | 15,5 | 12,7 | 18,4 | | |
| de 2 a 3 | 2,8 | 4,3 | 1,3 | | 12,7 | 16,8 | 8,6 | | |
| 4 o más | 0,9 | 1,7 | 0 | <0.01 | 5,5 | 7,4 | 3,7 | <0.01 | <0.001 |
| Frecuencia de borracheras durante las vacaciones | | | | | | | | | |
| nunca | 66,6 | 59,1 | 74,2 | | 55,2 | 49,1 | 61 | | |
| 1 vez x semana o menos | 15,9 | 15,7 | 16,2 | | 12,7 | 11,5 | 13,8 | | |
| 2-4 días x semana | 10,1 | 13,2 | 7 | | 17,5 | 18,4 | 16,7 | | |
| 5 + días x semana | 7,3 | 11,9 | 2,6 | <0.001 | 14,6 | 20,9 | 8,5 | <0.01 | <0.001 |

P* diferencias por sexo en cada isla.

hicieron un 4.09%; respecto al éxtasis fueron un 1.5% en Mallorca, y un 8.57% en Ibiza; para la cocaína, un 1.5% en Mallorca, y un 5.53% en Ibiza; con respecto a la anfetamina, un 0.86% y 4.29% respectivamente, y en el caso del GHB, se iniciaron en su consumo en Mallorca un 0.21% mientras que en Ibiza fue un 2.04%.

Experiencias negativas autoinformadas

Respecto a las experiencias negativas que mencionan haber tenido los turistas, encontramos que un 2.3% se ha visto implicado en

alguna pelea, un 11.7% en alguna discusión, un 4.9% ha resultado herido por accidente, un 15.9% enfermó, un 5.7% tuvo que visitar a algún médico o acudir al hospital y a un 4.8% le robaron pertenencias.

Si atendemos a las diferencias por islas, hay diferencias entre islas en haber estado enfermo [$\chi^2(1)=6.464$; $p<0.05$] (12.8% en Mallorca vs 18.9% en Ibiza) y en el hecho de haber sido robados [$\chi^2(1)=7.801$; $p<0.01$], hecho más frecuente en Ibiza (6.8%) que en Mallorca (2.8%) (ver Tabla 4).



Tabla 3. Comparación de los niveles de consumo en casa vs. en vacaciones, por isla

| Mallorca | | Frecuencia de uso | | | | | p* |
|----------------|----------|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|------|--------|
| | n | < una vez x semana | Una vez x semana | 2-4 días x semana | 5 o + días x semana | | |
| Alcohol | En casa | | 36,3 | 38,7 | 20,5 | 4,5 | <0.001 |
| | Mallorca | 380 | 5,3 | 13,9 | 39,2 | 41,6 | |
| Tabaco | En casa | | 8,2 | 6,2 | 11,3 | 74,2 | NS |
| | Mallorca | 194 | 2,1 | 4,1 | 10,3 | 83,5 | |
| Canabis | En casa | | 27,1 | 10,4 | 27,1 | 35,4 | <0.001 |
| | Mallorca | 48 | 6,3 | 20,8 | 27,1 | 45,8 | |
| Éxtasis | En casa | | 66,7 | 0 | 33,3 | 0 | <0.001 |
| | Mallorca | 3 | 66,7 | 0 | 0 | 33,3 | |
| Cocaína | En casa | | 44,4 | 55,6 | 0 | 0 | <0.001 |
| | Mallorca | 9 | 11,1 | 66,7 | 22,2 | 0 | |
| Ibiza | | Frecuencia de uso | | | | | p* |
| | n | < una vez x semana | Una vez x semana | 2-4 días x semana | 5 o + días x semana | | |
| Alcohol | En casa | | 39,6 | 36,2 | 19,9 | 4,3 | <0.001 |
| | Ibiza | 417 | 3,6 | 9,1 | 38,6 | 48,7 | |
| Tabaco | En casa | | 6,7 | 7,9 | 9,1 | 76,4 | <0.05 |
| | Ibiza | 254 | 1,2 | 2 | 15,4 | 81,5 | |
| Canabis | En casa | | 21,7 | 8,4 | 15,7 | 54,2 | <0.001 |
| | Ibiza | 83 | 1,2 | 9,6 | 32,5 | 56,6 | |
| Éxtasis | En casa | | 76,7 | 13,3 | 6,7 | 3,3 | <0.001 |
| | Ibiza | 30 | 6,7 | 20 | 36,7 | 36,7 | |
| Cocaína | En casa | | 70,8 | 14,6 | 8,3 | 6,3 | <0.001 |
| | Ibiza | 48 | 10,4 | 20,8 | 37,5 | 31,3 | |

p* representa el nivel de significatividad entre las diferencias de las frecuencias de consume en casa y en vacaciones.

Conducta sexual

Respecto a la conducta sexual, un 50.4% informó haber veraneado acompañado por su pareja. De los que no lo hicieron así, un 19.8% mantuvo relaciones sexuales con dos o más personas durante las vacaciones, y un

13.6% reconoció haber mantenido relaciones sexuales sin protección con dos o más personas. Esto ocurrió con un 5.4% de la muestra en Mallorca [$\chi^2(2)=9.742$; $p<0.01$], mucho menos que en Ibiza (un 21.7%). En términos generales, no se hallaron diferencias por género (ver Tabla 4).



Tabla 4. Conductas de riesgo y consecuencias negativas experimentadas durante las vacaciones por sexo e isla

| | Mallorca | | | | Ibiza | | | | P (entre islas) |
|--|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-----------------|
| | Total | Varón | Mujer | P* | Total | Varón | Mujer | P* | |
| % experiencias negativas durante las vacaciones | | | | | | | | | |
| Implicado en pelea | 1,7 | 2,1 | 1,3 | NS | 2,9 | 3,3 | 2,5 | NS | NS |
| Implicado en discusión | 9,8 | 11,5 | 8 | NS | 13,6 | 15,8 | 11,3 | NS | NS |
| Herido por accidente | 3,9 | 6 | 1,8 | <0.05 | 5,9 | 5,9 | 5,9 | NS | NS |
| Enfermo | 12,8 | 11,5 | 14,1 | NS | 18,9 | 19,7 | 18,1 | NS | <0.05 |
| Visita al medico / hospital | 5 | 4,3 | 5,8 | NS | 6,3 | 6,7 | 5,9 | NS | NS |
| Pertenencias robadas | 2,8 | 2,1 | 3,5 | NS | 6,8 | 6,7 | 6,8 | NS | <0.01 |
| % acompañados por su pareja | 51,1 | 50,2 | 52 | NS | 49,7 | 49,1 | 50,2 | NS | NS |
| De los que no viajan con pareja: | | | | | | | | | |
| Nº compañeros sexuales durante las vacaciones: | | | | | | | | | |
| 0 | 57,3 | 48,9 | 66,3 | | 61,9 | 57,3 | 66,3 | | |
| 1 | 25,3 | 27,2 | 23,3 | | 16 | 14,6 | 17,4 | | |
| 2 o + | 17,4 | 23,9 | 10,5 | <0.05 | 22,1 | 28,1 | 16,3 | NS | NS |
| De los que viajan sin pareja habitual, y que refieren haber mantenido relaciones sexuales durante las vacaciones: | | | | | | | | | |
| Nº personas con las que se ha mantenido sexo sin protección: | | | | | | | | | |
| 0 | 74,3 | 71,1 | 79,3 | | 68,1 | 60,5 | 77,4 | | |
| 1 | 20,3 | 22,2 | 17,2 | | 10,1 | 7,9 | 12,9 | | |
| 2 o + | 5,4 | 6,7 | 3,4 | NS | 21,7 | 31,6 | 9,7 | NS | <0.01 |

Violencia

Hemos comentado que un 2.3% se ha visto implicado en alguna pelea y un 11.7% en alguna discusión. Como variables predictoras se tuvo en cuenta las variables sociodemográficas de sexo y edad, así como la frecuencia de borracheras, consumo de alcohol y todas las drogas ilegales (mostradas en Tablas 2 y 3) durante las vacaciones. La regresión logística señaló como factores más potentes de predicción para las peleas, en primer lugar, el consumo de cocaína [AOR=11.402; IC (95%): límite inferior 4.437;

límite superior 29.298] y en segundo lugar, el tener entre 16 y 19 años [AOR=2.637; IC (95%): límite inferior 0.771; límite superior 9.024], clasificando correctamente un 97.8% de los casos.

DISCUSIÓN

Los datos analizados nos permiten confirmar las hipótesis esbozadas en la introducción: los turistas jóvenes españoles que van a estas islas consumen más alcohol y drogas y se emborrachan más durante sus vacaciones que



en su lugar habitual de residencia el resto del año. Sabemos que las normas informales, las normas sociales, tienen cierta influencia sobre los consumos de sustancias (Bellis, Hughes, Dillon, Copeland & Gates, 2007; Johnson, Ream, Dunlap & Sifaneck, 2008) de tal forma que la norma social imperante en el destino vacacional, podría ser la de "hacer todo aquello que no se hace en casa" una idea vinculada al hedonismo y a una situación excepcional (el espíritu vacacional) en un lugar donde las condiciones contextuales y míticas facilitan esa conducta.

Esta situación se agrava especialmente para los jóvenes que acuden a destinos turísticos que funcionan con la vida nocturna como reclamo. Se ha podido constatar que ciertos grupos de jóvenes, inician su consumo de drogas estando de vacaciones, especialmente, en la isla de Ibiza (p.e. un 8.57% se inicia en el consumo de éxtasis, y un 5.53% en el de cocaína). Las diferencias halladas en los consumos entre islas (mayores en Ibiza) podrían estar relacionadas con una mayor oferta y participación en la vida nocturna. Recordemos que un 64.5% de los jóvenes, escoge Ibiza por su vida recreativa nocturna, frente a un 18% en la isla de Mallorca. Por otra parte, siendo similares los porcentajes de turistas que viajan sin pareja en ambas islas, (en torno a la mitad de los visitantes en cada isla), sí se constata, que en Ibiza un 20% mantiene relaciones sexuales sin protección, al menos con una persona (el doble que en Mallorca).

Es interesante constatar que el consumo de cannabis no aumenta durante las vacaciones respecto al consumo en origen, a diferencia de las otras drogas. La explicación puede ser

que el cannabis no gusta para la vida recreativa nocturna porque relaja, cuando lo que se busca precisamente son sustancias estimulantes (Calafat, Juan, Becoña y Mantecón, 2008).

Las diferencias de género en consumos durante las vacaciones prácticamente desaparecen en Ibiza, mientras que en Mallorca se mantienen (hay más varones consumidores), lo cual reforzaría también la hipótesis de la importancia que tiene el contexto recreativo nocturno.

Por último, es importante señalar que los principales factores asociados a las peleas en el destino turístico, fueron el ser joven (16-19 años) y el consumo de cocaína durante las vacaciones. El alcohol o las borracheras perdieron fuerza predictiva frente al consumo de esta sustancia. Futuros programas preventivos deberían tener, por tanto, en cuenta, la especial vulnerabilidad ante la violencia de este subgrupo: jóvenes (16-19), que consumen cocaína.

En definitiva, la prevención relacionada con las vacaciones en lugares donde la vida recreativa nocturna es importante y se convierte en una necesidad ineludible (Calafat, Blay, Bellis, Hughes, Kokkevi, Mendes et al., 2011). No se puede pasar por alto la responsabilidad que tienen los propios jóvenes sobre sus propios comportamientos, pero también existe una responsabilidad de los destinos turísticos. Estamos más acostumbrados a pensar en las responsabilidades en relación con la población residente en una determinada zona, pero también hay que tener en cuenta la responsabilidad de las zonas recreativas receptoras de turistas respecto a la salud de sus visitantes, por lo menos en los tres aspectos analizados en este estudio (consumo de drogas, violencia



y sexualidad). Esto tiene que ver tanto en la forma en que se promocionan en ocasiones determinados destinos turísticos (ligándolos con determinadas conductas de riesgo), como con las medidas que se adoptan (por la industria recreativa, por las autoridades locales, por la policía) para limitar el acceso al uso de alcohol y drogas—control de menores, vigilancia en los locales, etc.— y por implementar medidas de reducción de daños como la adecuada formación de los trabajadores de las discotecas, o el acceso a preservativos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Anderson, Z., Hughes, K. & Bellis, M.A. (2007). *Exploration of young people's experience and perceptions of violence in Liverpool's nightlife*. Liverpool: Centre for Public Health, Liverpool John Moores University.
- Apostolopoulos, Y., Sonmez, S. & Yu, C.H. (2002). HIV-risk behaviors of American spring break vacationers: a case of situational disinhibition? *Int J STD AIDS*, 13: 733–743.
- Bellis, M.A., Hughes, K., Bennett, A. & Thomson, R. (2003). The role of an international nightlife resort in the proliferation of recreational drugs. *Addiction*, 98: 1713–1721.
- Bellis, M.A., Hughes, K., Calafat, A., Juan, M. & Schnitzer, S. (2009). Relative contributions of holiday location and nationality to changes in recreational drug taking behaviour: a natural experiment in the Balearic Islands. *Eur Addic Res*, 15: 75–86.
- Bellis, M.A., Hughes, K., Dillon, P., Copeland, J. & Gates, P. (2007). Effects of backpacking holidays in Australia on alcohol, tobacco and drug use of UK residents. *BMC Public Health*, 7:1.
- Bellis, M.A., Hughes, K., Thomson, R. & Bennett, A. (2004). Sexual behaviour of young people in international tourist resorts. *Sex Trans Infect*, 80:43–47.
- Calafat, A., Blay, N., Bellis, M.A., Hughes, K., Kokkevi, A., Mendes, F. et al (2011). *Tourism, nightlife and violence: a cross cultural analysis and preventive recommendations*. Palma de Mallorca: Irefrea. Se puede bajar de www.irefrea.org
- Calafat, A., Fernández, C., Juan, M. y Becoña, E. (2007). Weekend Nightlife Recreational Habits: Prominent Intrapersonal 'Risk factors' for Drug Use? *Sub Use Misuse*, 42: 1443–54.
- Calafat, A., Fernández, G., Juan, M. y Becoña, E. (2005). Gestión de la vida recreativa: ¿un factor de riesgo determinante en el uso reciente de drogas? *Adicciones*, 17: 337–47.
- Calafat, A., Juan, M., Becoña, E. y Mantecón, A. (2008). Qué drogas se prefieren para las relaciones sexuales en contextos recreativos. *Adicciones*, 20: 37–48.
- Deehan, A. & Saville, E. (2003). Calculating the risk: recreational drug use among clubbers in the South East of England. *Home Office Online Report 43/03*. London: Home Office.
- Farke, W. & Anderson, P. (2007). Binge Drinking in Europe. *Adicciones*, 19: 333–340.
- Hughes, K., Bellis, M.A., Calafat, A., Juan, M., Schnitzer, S. & Anderson, Z. (2008). Predictors of violence in young tourists: a comparative study of British, German and Spanish holiday-makers. *Eur J Pub Health*, 18: 569–74.
- Hughes, K., Bellis, M.A., Whelan, G., Calafat, A., Juan, M. & Blay, N. (2009). Alcohol, drugs, sex and violence: health risks and consequences in young British holidaymakers to the Balearics. *Adicciones*, 21(4): 265–278.



Johnson, B.D., Ream, G.L., Dunlap, E. & Sifaneck, S.J. (2008). Civic Norms and Etiquettes Regarding Marijuana Use in Public Settings in New York City. *Sub Use Misuse*, 43:895–918.

Josiam, B.M., Hobson, J.S.P., Dietrich, U.C. & Smeaton, G. (1998). An analysis of the sexual, alcohol and drug related behavioral patterns of students on spring break. *Tour Manage*, 19: 501–513.

Rozenberg, D. (1990). *Ibiza, una isla para otra vida*. Madrid: Siglo XXI de España editores. Centro de Investigaciones Sociológicas.

WHO Regional Office for Europe (2005). Alcohol and Interpersonal Violence. Policy Briefing.