

Personalidad y sustancias psicoactivas

Gualberto Buela-Casal

Catedrático de Personalidad, Evaluación Psicológica y Tratamiento

Universidad de Granada

La adicción a sustancias psicoactivas es uno de los problemas más importantes de salud pública en casi todos los contextos geográficos. Sin duda, hay importantes diferencias entre países en relación al tipo de sustancia psicoactiva predominante, pero la realidad es que no hay ningún país ajeno a este problema. En la actualidad las adicciones se han ampliado a otras conductas, que no son consumo de sustancias, tal es el caso de la adicción a las compras, a internet, al juego, al teléfono, al sexo, e incluso al trabajo. Aunque es discutible por algunos expertos si se puede hablar de adicción sin sustancias, la realidad es que estas adicciones existen.

Pocos problemas resultan tan complejos como las adicciones en el campo de la salud, tanto para médicos, psiquiatras y psicólogos es un problema con difícil solución, y ello por varias razones:

1) La primera y quizá la más importante es que la adicción es un fenómeno multicausal, y siempre que nos encontramos con problemas multicausales (y algunos ejemplos son el fracaso escolar o la conducta antisocial) tenemos que tener presente la dificultad de su abordaje, dado que rara vez se pueden analizar y modificar todos los factores implicados y que por tanto explican parcialmente su causalidad.

2) La segunda razón que añade dificultad es el ambiente en el que se producen las adicciones, este es muy variable y difícil de acotar,

de hecho, alguna de las adicciones como por ejemplo fumar tabaco es una de las conductas que más interactúa con múltiples variables ambientales, tanto físicas como sociales y, obviamente evaluar y controlar las variables ambientales es sumamente complejo.

3) La tercera razón tiene que ver con los aspectos culturales, las adicciones no son igual vistas en una cultura que en otra, y por otra parte la adicción a una sustancia puede ser socialmente aceptada en una cultura y repudiada en otra. Incluso en una misma cultura existen cambios sobre la actitud hacia el consumo de determinadas drogas a través del tiempo, un buen ejemplo es el consumo de tabaco, que pasó de ser algo socialmente aceptado en los países desarrollados a una conducta socialmente repudiada e incluso a considerarse un trastorno. Pero es más, en una misma sociedad hay grupos defensores y grupos detractores sobre el consumo de una sustancia, tal es el caso del cannabis, que hasta se llega a defender su consumo como un tratamiento para ciertos trastornos motores.

4) Una cuarta razón y es en la que se centra este monográfico es la personalidad, sin duda alguna, este es un factor importante que sirve para explicar, en parte, por qué unas personas se convierten en adictos al consumo de sustancias psicoactivas y otras no, y ello a pesar de vivir en situaciones, ambientes y culturas idénticas, por tanto, no cabe duda que la personalidad es un campo con gran importancia en la explicación de las conductas



adictivas, y por ello cabe resaltar la idoneidad de dedicar un monográfico a esta temática, pero sin olvidar que la personalidad no es el único factor que explica las adicciones.

El presente número de esta revista es una buena muestra de las aportaciones que se pueden hacer desde la **psicología de la personalidad** al estudio de las adicciones. En primer lugar, hay que resaltar que el monográfico es multidisciplinar en cuanto a la profesión y formación de los autores, lo cual es de valorar por la riqueza de enfoques y, en segundo lugar, también hay que reconocer lo importante que resulta unir en una misma publicación a especialistas del ámbito profesional y aplicado con investigadores del entorno académico, algo difícil de conseguir y que sin duda es mérito de la directora de este monográfico.

En el primer artículo se aborda un tema de enorme interés, la vulnerabilidad, es quizás el tema que despierta más interrogantes ¿qué determina que unas personas sean vulnerables y otras no? a pesar de tener la misma cultura, ambiente y nivel cultural. En este artículo de la profesora Moral se abordan además las posibles causas de la adicción a las sustancias psicoactivas, sin duda es un buen preámbulo al monográfico.

El contexto político del consumo de drogas es tratado de manera muy inteligente por el profesor Ovejero, quien analiza el contexto social y político en el que se desarrollan las campañas de prevención del consumo de drogas, es una importante contribución al análisis de este complejo problema en la sociedad actual.

El fenómeno del autoengaño y el engaño a los demás es analizado por Carlos Sirvent en un artículo que analiza cómo el adicto termina generando un patrón de engaño para

la autojustificación personal y hacia los demás. El autor llega a explicar una sociopatía desde el fenómeno de la adicción.

El enfoque de la influencia del enfoque caracterial es abordado por los especialistas de un centro especializado en el ámbito de las adicciones (Pedrero, Olivar y Puerta, CAD de San Blas). El estudio empírico que presenta pone de manifiesto que en el grupo de adictos predominan los tipos Desorganizado, Melancólico y Ciclotímico.

Las relaciones entre el funcionamiento familiar, la percepción de apoyo social de diferentes personas significativas y el consumo de sustancias es analizado por parte de expertos en apoyo social como Musitu, Jiménez y Murgui.

El monográfico se completa con dos artículos sobre intervención con enfoques claramente complementarios, uno sobre tratamiento médico-psiquiátrico y otro sobre psicoterapia, lo cual facilita una amplia visión al lector sobre las distintas maneras en las que se puede abordar el problema de las adicciones.

Por último, se incluye un artículo en el que se evalúa la relación del consumo de sustancias con la delincuencia, pero con la particularidad de que está realizado con una muestra mexicana, lo cual pone de manifiesto que esta problemática se extiende más allá de las fronteras de un país.

En resumen, los editores de la revista ponen en manos del lector interesado un monográfico de gran valor; y no sólo por las temáticas abordadas en cada artículo, sino también por haber sabido reunir a investigadores académicos con profesionales de prestigio.