

## **Factores asociados al uso de opiáceos durante un programa de mantenimiento con metadona.**

Iraurgi, I.; Casas, A.

Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde. Programa de Metadona. Bilbao (España).

### *Resumen*

El objetivo del estudio era examinar los factores asociados con el consumo de heroína durante un tratamiento de mantenimiento con metadona. La hipótesis de partida es que el uso de heroína será más probable entre las personas con bajas dosis de metadona y entre los que también consuman cocaína. Se utilizó un diseño transversal sobre 50 pacientes en metadona, a quienes se recogió datos sociodemográficos, de historia adictiva y de tratamiento, así como determinaciones en orina de metadona, heroína y cocaína durante un periodo de tres meses. Los datos fueron analizados mediante modelos estadísticos de regresión logística. Se identifican tres variables relacionadas con el consumo de heroína; dos con carácter protector, el tiempo de adscripción al programa (Odds Ratio ajustada [OR]= 0,03; Intervalo de Confianza [IC] del 95%= 0,003 a 0,013) y los años de consumo (OR= 0,11; IC95%= 0,02 a 0,76), y un tercer factor de riesgo, la dosificación. Dosis superiores a 70 mg/día presentan un riesgo de consumos de heroína 22,6 veces mayor (IC 95%= 1,54 a 333,25) que sujetos con dosis por debajo de 50 mg/día. Estos resultados son contrarios a lo recogido en la literatura sobre el tema. Se comentan las limitaciones del estudio y se propone la necesidad de futuras investigaciones que exploren la relación entre variables independientes y el uso de sustancias en PMM.

### *Palabras Clave*

Mantenimiento con metadona, consumo de heroína, dosis, factores predictivos

### *Summary*

The purpose of this study was to examine factors associated with heroin use during methadone maintenance programme (MMP). The departure hypothesis was that heroin use during methadone treatment is more likely to occur among patients maintained on lower methadone doses and among patients who use cocaine during the MMP. Logistic regression statistical models were used to examine data obtained in a cross-sectional

#### **Correspondencia a:**

Ioseba Iraurgi. Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde.  
C/ Camilo Villabaso 24 Ionja. 48002 Bilbao. Tfno.: 94 444 98 59. Fax: 94 410 10 81.



sample of 50 methadone patients. We collected sociodemographics data, addictive history and treatment data, as well as determination in urine of methadone, heroine and cocaine during three months. Three variables related to the heroine consumption were identified. Two were protective factors, the adscription time to the programme (adjusted Odds Ratio [OR]= 0,03; 95% Confidence Interval [95% CI]= 0,003 to 0,013) and the consumption years (OR= 0,11; 95% CI= 0,02 to 0,76), and a third risk factor, the dosing. Patients maintained on methadone dosages highest than 70 mg/day present a risk of heroine consumption 22,6 greater (95% CI= 1,54 to 333,25) that subject with dosages below 50 mg/day. These results are opposite to collected in the topic literature. The limitations of the study and the need of future investigations that explore the relationship between independent variables and use of substances in MMP are commented.

### *Key Words*

Methadone maintenance, heroine consum, dosages, predictive factors

---

### *Résumé*

L'objectif de cette étude est d'examiner les facteurs associés à la consommation d'héroïne dans un traitement à la méthadone. L'hypothèse initiale indiquait que l'utilisation d'héroïne était plus fréquente chez les personnes avec de basses doses de méthadone et parmi ceux qui consommaient de la cocaïne. On a utilisé une méthodologie transversale basée sur un échantillon de 50 personnes suivies à la méthadone, et avec les variables sociodémographiques, l'histoire personnelle de consommation de drogues et du traitement, et des prises urinaires pour dépister la méthadone, l'héroïne et la cocaïne lors des trois derniers mois. On a utilisé des analyses de régression logistique. Les résultats montrent trois variables associées à l'usage d'héroïne, deux ayant un effet bénéfique, le temps passé en traitement (Odds Ratio indexé [OR]=0,03 ; IC 95%=0,003 à 0,013) et les années de consommation de drogues (OR=0,11 ; IC 95%= 0,02 à 0,76), et un troisième facteur à risque, la dose. Les doses plus élevées de 70 mg/jour présentent un risque de consommation d'héroïne 22,6 fois supérieur (IC 95%= 1,54 à 333,25) que les sujets avec des doses inférieures à 50 mg/jour. Ces résultats sont contraires à la plupart des recherches publiées. On présente les limitations de cette étude et on propose la nécessité de faire des recherches pour analyser les rapports entre les variables indépendantes et l'usage de drogues pendant le traitement à la méthadone.

### *Mots clé*

Suivi de traitement à la méthadone, consommation d'héroïne, dose, facteurs de prédiction.