

## **Aproximación al concepto de apoyo familiar como variable en el tratamiento de las drogodependencias.**

**Llitrà y Virgili, E.**

*Psicólogo y biólogo. Diplomado en Gestión de Proyectos y Servicios Sociales. Gabinete de Estudios y Planificación. Departamento de Bienestar Social. Generalitat de Catalunya. Barcelona (España).*

### *Resumen*

Este estudio presenta una aproximación bibliográfica a la cuestión del apoyo familiar en el tratamiento de las drogodependencias, y expone los resultados obtenidos a partir de una encuesta enviada a los profesionales de los centros de atención a las drogodependencias de la red pública y concertada de Cataluña (España).

Se propone, en definitiva, una reflexión sobre la utilización y la importancia real de este recurso, así como sus posibilidades de mejora y de una mayor solidez en la conceptualización del término.

### *Palabras Clave*

Drogodependencias, apoyo familiar, variable, conceptualización proceso terapéutico.

---

### *Summary*

This paper presents a bibliographic approximation to the question of the familiar support in the drug addictions treatment, and exposes the results of an inquiry sent to the professionals of the services drug addictions care in the Catalonia public network.

It finally proposes a reflection on the use and actual significance of this recourse, as well as the possibilities to improve it and a soundest conceptualization of its definition.

### *Key Words*

Drug addiction, familiar support, variable, definition, therapeutic process.

---

— **Correspondencia a:**

Esteve Llitrà i Virgili. Dep. Benestar Social de la Generalitat de Catalunya. Gabinet d'Estudis i Planificació. Pça. Pau Vila, 1. 08039 Barcelona (España).



## *Résumé*

Cette étude présente un rapprochement bibliographique à la question de l'appui de la famille dans le traitement des droguedépendances, et nous exposons les résultats obtenus dans une enquête envoyée aux spécialistes de l'assistance aux droguedépendants du service public en Catalogne.

En définitive, nous proposons une réflexion sur l'usage et l'importance réelle de cette ressource, ainsi que les possibilités de son amélioration puis une conceptualization plus précise de sa définition.

## *Mots clé*

Droguedépendances, appui de la famille, variable, définition, procès thérapeutique.

## **I. MARCOTEÓRICO**

El apoyo familiar, y más ampliamente el apoyo social, es una variable del tratamiento de los drogodependientes contemplada ampliamente en la bibliografía que pueda consultarse en el ámbito de las drogodependencias, pero poco detallada y analizada en cuanto a especificar qué actitudes, actuaciones y recursos incluye la misma. No existe una sistemática delimitación y conceptualización de esta variable que nos permita establecer algún tipo de conclusión o comparación en relación a su uso por parte de los profesionales. Las causas de ello a buen seguro no deben ser en absoluto gratuitas, sino que pueden radicar posiblemente en la extrema dificultad que tienen los equipos terapéuticos para abordar y controlar tanto a nivel idiográfico como a nivel de todo el entramado social la utilización de forma rigurosa del apoyo social y familiar dentro de sus protocolos terapéuticos. En este sentido, se considera positivo realizar un intento de relacionar y agrupar todas las actuaciones, intervenciones o atenciones que pueden tener cabida en el concepto de apoyo familiar y social

en el contexto del abordaje de todo el programa terapéutico, y no sólo -como sucede habitualmente- en una fase ya avanzada del tratamiento, como es la de reinserción. Se trataría, por tanto, de investigar la relevancia y uso del apoyo familiar que hacen los profesionales en las diferentes etapas del tratamiento de las personas drogodependientes. Es conocido el interés de los profesionales del tratamiento ambulatorio en contactar con las familias, pero el resultado y dificultades de este proceso no suele quedar reflejado en los estudios publicados sobre terapia de las drogadicciones.

El objetivo de este estudio es contribuir a delimitar más la variable de apoyo familiar en la práctica cotidiana de la terapia en drogodependencias, su relevancia actual y la que debería tener. Se trataría, pues, de encontrar un espacio conceptual de acuerdo con la realidad y a través del punto de vista experto de los profesionales, y en este sentido intentar un apunte de posibles áreas de mejora en relación al uso de esta variable de apoyo familiar. Este planteamiento global puede desagregarse en los siguientes objetivos: