

## **Diagnóstico, evaluación y tratamientos clínicos para dejar de fumar.**

Vázquez, F. L. y Becoña, E.

Universidad de Santiago de Compostela (España).

### *Resumen*

El consumo de tabaco se ha citado como la principal causa evitable de enfermedad y muerte en nuestra sociedad. A pesar de las trágicas consecuencias de fumar para la salud, los profesionales de la salud fracasan con frecuencia al evaluar y tratar el consumo de tabaco de modo constante y eficaz. Muchos clínicos no saben cómo evaluar a los fumadores rápida y eficazmente, qué tratamientos son más eficaces, cómo se aplican tales tratamientos y la eficacia de los diferentes tratamientos. En esta revisión tratamos estas cuestiones basándonos en la literatura científica relevante existente. Hay un amplio rango de procedimientos de evaluación que se han o se podrían aplicar a la conducta de fumar. Desafortunadamente mientras muchos de ellos tienen una validez adecuada su utilidad clínica es limitada. Hemos incluido aquellas que se utilizan más cuando un tratamiento intensivo se aplica en una clínica especializada para fumadores. En esta revisión, nos hemos centrado en los tratamientos psicológicos y farmacológicos que funcionan mejor. Después de bastantes años en los que el progreso fue limitado, actualmente hay métodos de tratamiento para dejar de fumar efectivos y coste-efectivos.

### *Palabras Clave*

Dependencia de la nicotina, evaluación, tratamiento para dejar de fumar

### *Summary*

Tobacco consumption has been cited as the chief avoidable cause of illness and death in our society. Despite the tragic health consequences of smoking, health care clinicians often fail to assess and treat tobacco consumption consistently and effectively. Many

#### — **Correspondencia a:** —

Fernando L. Vázquez. Universidad de Santiago de Compostela, Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología. 15706 Campus Universitario Sur, Santiago de Compostela, Galicia (España). E-mail: pfer@uscmil.usc.es



clinicians lack knowledge about how to identify quickly and easily smokers, which treatments are efficacious, how such treatments can be delivered, and the relative effectiveness of the different treatments. In this review, we approach these issues on the basis of relevant existing scientific literature. There is a wide range of assessment procedures which have been, or could be, applied against smoking behavior. Unfortunately while many of them have face validity, their clinical utility is limited. We have included the more usual when an intensive treatment is offered in a specialized clinic for smokers. In this review, we have focused both pharmacological and psychological interventions which work better. For a long time the progress has been very limited but there are currently effective and cost-effective treatments to give up smoking.

### *Key Words*

Nicotine dependence, assessment, treatment to give up smoking.

### *Résumé*

La consommation de tabac est considérée comme la principale cause évitable de maladie et de décès dans notre société. Malgré les tragiques conséquences du tabac sur la santé, les professionnels de la santé ont de sérieuses difficultés pour évaluer et traiter la consommation de tabac avec constance et efficacité. Beaucoup d'entre eux ne savent pas comment évaluer les fumeurs rapidement et efficacement, quels sont les traitements les plus efficaces, comment se réalisent ces traitements, et quelle est l'efficacité des divers traitements. Malheureusement, bien que beaucoup d'entre eux ont une certaine validité, leur utilité clinique est limitée. Nous avons considéré les plus utilisées lors de l'application de traitements intensif dans les cliniques spécialisées. Pour cette étude, nous avons examiné les traitements psychologiques et pharmacologiques plus efficaces. Ayant eu une très lente progression au long des années, maintenant nous pouvons affirmer qu'il y a des méthodes pour abandonner le tabac valables et viables.

### *Mots clé*

Dépendance à la nicotine. Évaluation. Traitement pour abandonner le tabac.