

Calidad de vida relacionada con la salud en usuarios de un programa de metadona.

Iraurgi, I.; Casas, A.; Celorio, M.J.; Díaz-Sanz, M.

Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde.
Programa de Mantenimiento con Metadona. Bilbao. (España)

Resumen

Nuestro objetivo ha sido valorar la calidad de vida relacionada con la salud en un programa de mantenimiento con metadona (PMM), utilizando para ello un estudio descriptivo de corte transversal. Cuarenta sujetos con criterios DSM-III-R de dependencia a opiáceos que iniciaron un PMM en un centro de salud mental, fueron evaluados en las siguientes áreas: calidad de vida relacionada con la salud (MOS-SF-35), bienestar psicológico (GHQ), estrés, sintomatología y problemas relacionados con el hábito toxicológico. También se recogen datos de caracterización de la muestra (sociobiográficos y clínicos). La muestra analizada presenta características demográficas y clínicas similares a las encontradas en otros programas de metadona de nuestro contexto. El nivel de calidad de vida observado es relativamente aceptable, si bien se aprecian altas puntuaciones en aspectos emocionales (ansiedad-estrés) y una mala percepción de la salud. Por otro lado, la calidad de vida estaría íntimamente relacionada con el nivel de sintomatología que presente el sujeto, y en menor medida con la seropositividad a VIH o los años de consumo.

Palabras Clave

Metadona; calidad de vida; sintomatología.

Summary

Our aim has been to value the quality of life related to health in a Methadone Maintenance Programme (MMP), using a cross-sectional design. Forty subjects who met DSM-III-R criteria for opioid dependence, who entered consecutively in the MMP of a Mental Health Center, were evaluated in the following areas: quality of life related to health (MOS-SF-35), psychological well-being (GHQ), stress, symptomatology and problems

Correspondencia a:

Ioseba Iraurgi Castillo. Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde.
C/ Camilo Villabaso 24-Ionja. 48002 Bilbao (España).
Tels. 944 449 859 - 860. Fax: 944 101 081.



related to the toxicological habit. We have also picked up characterization data of the sample (Sociobiographical and clinical data). The analyzed sample presents demographic and clinical characteristics similar to other programs of methadone in Spain. The level of quality of life observed is relatively acceptable, even though we can observe high scores related to emotional aspects (anxiety - stress) and a wrong perception of the health. On the other hand, the quality of life would be intimately associated to the symptomatology level of the subject, and to a small extent to the HIV infection and/or the consumption years.

Key Words

Methadone; quality of life; symptomatology.

Résumé

Le but du travail est d'évaluer la qualité de vie par rapport à la santé au cours d'un programme d'abstinence avec support de méthadone. Il s'agit d'une recherche corrélationnelle ou transversale. 40 sujets avec critères DSM-III-R de dépendance aux opiacés ayant commencé un traitement dans un Centre de Santé Mentale ont été évalués dans les suivants domaines: qualité de vie en rapport avec la santé (Questionnaire MOS-SF-35), bien être psychologique (GHQ), stress, symptomatologie physique et problèmes en rapport avec la toxicomanie. On a recueilli aussi les données sociobiographiques et cliniques des sujets. Notre échantillon présente des caractéristiques démographiques et cliniques similaires à d'autres échantillons chez les usagers de méthadone. Le niveau de qualité de vie est relativement acceptable, bien qu'on constate une anxiété et un stress plus élevés et une perception négative de la santé. D'un autre côté, la qualité de vie a une relation étroite avec la symptomatologie du sujet, et a une relation moindre avec la séropositivité VIH ou les années de consommation de drogue.

Mots clé

Méthadone; qualité de vie; symptomatologie.

I. INTRODUCCIÓN

Entre los efectos de la administración de metadona están la reducción de la necesidad de opiáceos ilegales, la disminución de estados biopsicosociales alterados producidos por la administración de heroína y la reducción

de la presión a soportar una dependencia opioide (Reno y Aiken, 1993). Por otro lado, entre los objetivos de un Programa de Mantenimiento con Metadona (PMM) estarían, desde una perspectiva ambiciosa, la desintoxicación y abstinencia total, y desde una perspectiva más realista, la reducción de da-