

Desintoxicaciones ultracortas ambulatorias.

Vázquez, J. M^a; Fos, C.

CAS Sants. Plan Acción sobre drogas. Ayuntamiento de Barcelona. A.B.S.

Asociación Bienestar y Salud (ABS).

Resumen

La problemática de la drogodependencia, constituye hoy por hoy, una de las mayores preocupaciones sociosanitarias del Estado Español.

Las desintoxicaciones de los pacientes, es una de las situaciones que crea mas presión asistencial y, a la vez estrés entre drogodependiente, familiares y los propios profesionales que los atienden. Por ello, es imprescindible la práctica de métodos que acorten y minimicen el síndrome de abstinencia a opiáceos y presentan escasos efectos secundarios.

Se realizó un protocolo de Desintoxicación Ultracorta Ambulatoria, utilizando medicación por vía oral y parenteral. Se demuestra que el tiempo de la duración es sensiblemente menor que las desintoxicaciones convencionales.

El síndrome de abstinencia a opiáceos, es mínimo y con posibilidad de control ambulatorio. Las dosis de fármacos son mas bajas que en otro tipo de desintoxicación. La eficacia del método es satisfactoria, puesto que finaliza el proceso el 92,2 % de la muestra.

Palabras Clave

presión asistencial; desintoxicación ultracorta ambulatoria; minimización SAO; eficacia del proceso.

Summary

The set of problems of drug addiction is at present one of the main sociosanitary concern in Spain.

Patients detoxification is one of the situations that originates a high attendance pressure and stress among drug addicts, their family and the professionals who take care of them. That's why it is imperative that we use methods that reduce and minimize the Opiate Withdrawal Symptoms and have slight side effects.

We have done an Ultra-short Detoxification method in an Out-patient center, using medicines by mouth and subcutaneous. We have demonstrated that the length of time is slightest than in case of conventional detoxifications.

The Opiate Withdrawal Symptom is minimum and there is the possibility to do an out-patient control. The medicine doses are smaller than in other detoxification methods. The efficacy of this method is satisfactory, the 92,2% complete it.

Correspondencia a:

Institut Municipal de Salut Pública • Pla d'Acció sobre Drogues de Barcelona. C.A.S. Sants. Comtes de Bell-lloc, 138. 08014 Barcelona (España). • Tel. 93 490 19 40 - Fax 93 490 64 97.



Key Words

Attendance pressure; ultra-short detoxification in an Out-patient center; OWS minimisation; efficacy of the method.

Résumé

Les problèmes liés à la dépendance aux drogues sont, de nos jours, un des soucis sanitaires plus importante en Espagne.

La desintoxication des patients est une des situations qui origine plus de pression assistantielle et de stress entre les drogodependants, leur famille et les spécialistes qui les traitent. C'est pourquoi il est nécessaire que les méthodes réduisent et minimisent le Syndrome d'Abstinence aux Opiacés, ayant peu d'effets secondaires.

Nous avons appliqué une méthode de Désintoxication Ultracourte Ambulatoire, administrant la médication par voie orale et subcutanée. La duree est sensiblement inférieure que lors d'une désintoxication conventionnelle.

Le Syndrome d'Abstinence aux Opiacés est tres léger, ayant la possibilité de faire un suivi ambulatoire. La cose prescrite de médicaments est moindre que dans les autres méthodes de désintoxicaton. L'efficacite de la méthode est satisfaisante, étant donné que le 92,2% achève le traitement.

Mots clé

pression assistantielle; desintoxication ultracourte ambulatoire; minimisation du SAO; efficacité du du procès.

I.-INTRODUCCIÓN

La problemática de las drogodependencias constituye, hoy por hoy, una de las mayores preocupaciones sociosanitarias en el estado español. Por otro lado, los centros de tratamiento de drogodependientes reciben una presión asistencial creciente que en muchas ocasiones desborda la capacidad de respuesta a estos problemas. Una de las situaciones que crea mas presión asistencial a la vez que estrés entre los drogodependientes, sus familiares y los propios profesionales que les atienden, es el proceso de desintoxicación. Durante los últimos años han surgido nuevos

enfoques para la desintoxicación rápida que utilizan combinaciones de fármacos diversos. Desde esta perspectiva asistencial, la práctica de métodos que acorten la duración del proceso de desintoxicación a opiáceos, garantizando unos resultados satisfactorios, facilita la operatividad asistencial y reducirá el gasto económico.

2. OBJETIVOS

Se revisa y comenta un protocolo de desintoxicación ultrarrápida, que pretende:

- Acortar la duración del proceso de desintoxicación (DTX).