

## La desintoxicación ultrarrápida a opiáceos en la sanidad pública: aproximación a la experiencia con hipno-sedación profunda.

Salazar, I.\*; Campaña, O.\*\*; Pereiro, C.\*\*; Rodríguez, A.\*

\* Unidad de Desintoxicación Hospitalaria. Servicio de Psiquiatría. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS).

\*\* Unidad de Reanimación. Servicio de Anestesia y Reanimación. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS).

\*\*\* Unidad de Atención al Drogodependiente de la Asociación Ciudadana de Lucha Contra la Droga de La Coruña (ACLAD).

### Resumen

Este trabajo estudia la respuesta a un tratamiento de desintoxicación ultra-rápido (DUR) bajo hipnosedación profunda. El propósito fue evaluar los aspectos prácticos y clínicos, así como la eficacia y seguridad de la técnica. Veinte pacientes adictos a la heroína (15 varones y 5 mujeres), seleccionados aleatoriamente entre la población de drogodependientes que demanda tratamiento, fueron admitidos para desintoxicación en un hospital universitario. Todos los pacientes completaron el tratamiento sin presentar complicaciones y la mayoría (85%) destaca su satisfacción con el mismo. El síndrome de abstinencia a opiáceos, precipitado con la administración de naltrexona (100 miligramos/v.o.), se minimiza o elimina con independencia de la dosis de heroína/día, el tiempo de la adicción y la vía de uso. La técnica, que ha resultado útil y segura, estaría especialmente indicada para aquellos que tienen un consumo de opiáceos más alto y fracasan con los métodos de desintoxicación clásicos.

### Palabras Clave

drogodependencia; desintoxicación ultrarrápida; anestesia y heroína.

#### Correspondencia a:

Isabel Salazar Bernard • Departamento de Psiquiatría - Facultad de Medicina. Universidad Santiago de Compostela (España). • Telf. 981 57 32 52 - Fax: 981 52 37 44  
e-mail: mrisabel@usc.es • isalaber@teleline.es



## *Summary*

This paper studies the answer to a treatment of ultra-rapid detoxification (URD) under deep hypno-sedation. The purpose was to evaluate the practical and clinical aspects, as well as the effectiveness and security of the technique. Twenty heroin addicts (15 males and 5 women) selected randomly among the drug dependent population that demands treatment were admitted for detoxification in a university hospital. All the patients completed the treatment without presenting complications and most of them (85%) highlights their satisfaction with it. The opiate withdrawal, precipitated with the oral naltrexone (100 mg), was minimized or eliminated with independence of the heroin/day dose, years of addiction and the administration route. The technique that has been useful and safe, would be specially suitable for those that have a consumption of opiate higher and fail with the methods of classic detoxification.

## *Key Words*

drug addiction; ultra-short detoxification; anesthesia; heroin.

## *Résumé*

Dans cet article on étudie la réponse à un traitement de la désintoxication ultra-rapide (DUR) sous la hypno-sédation profonde. Le but était d'évaluer les aspects pratiques et cliniques, aussi bien que l'efficacité et la sécurité de la technique. Vingt patients dépendants d'héroïne (15 mâles et 5 femmes) choisis aléatoirement parmi la population dépendante de drogue qui exige le traitement, ils ont été admis pour la désintoxication dans un hôpital universitaire. Tous les patients ont terminé le traitement sans présenter des complications et la plupart (85%) met en valeur leur satisfaction avec celui-ci. Le syndrome d'abstinence de l'opiacé, précipité avec la naltrexone orale (100 mg), a été réduit au minimum ou a été éliminé avec l'indépendance de la dose d'héroïne/jour, des années d'addiction et de la méthode d'administration. La technique qui a été utile et sûre, serait particulièrement appropriée à ceux qui ont une consommation d'opiacés plus élevée et qui échouent avec les méthodes de désintoxication classique.

## *Mots clé*

dépendance aux drogues; désintoxication ultrarapide; anesthésie; héroïne.