

Datos preliminares en desintoxicación ultrarrápida en dependientes de heroína.

Ochoa, E.*; Poyo-Guerrero, R.**; Prieto, I.**; De Teresa, M.L.**; García-Vicent, V.***; Madoz, A.***; Baca-García, E.***

*Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría.

**Residente de Medicina Intensiva.

***Residente de Psiquiatría.

Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

Resumen

Se describe la experiencia inicial con los primeros pacientes dependientes de heroína que realizan un tratamiento de desintoxicación rápida bajo sedación consciente monitorizada en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. La técnica de desintoxicación consistió en la administración de 50 mg. de naltrexona tras haber recibido 0,300 mg. de clonidina, encontrándose el paciente bajo sedación con pauta de midazolam y propofol. Se describen las incidencias aparecidas en esta experiencia preliminar y las modificaciones de la técnica que se han introducido para controlar diversos problemas presentados.

A pesar de nuestra limitada experiencia, consideramos que este nuevo método de desintoxicación rápida es eficaz y seguro, consiguiendo un 100% de las desintoxicaciones iniciadas, aunque es necesario perfeccionar el método, situación en la que estamos trabajando en contacto con profesionales que cuentan con más experiencia en estos procedimientos.

Palabras Clave

opiáceos; desintoxicación ultracorta; naltrexona.

— Correspondencia a:

Enriqueta Ochoa • Servicio de Psiquiatría, Hospital Ramón y Cajal
Carretera de Colmenar Km 9 - Madrid 28034 (España) • e-mail: enriqueta.ochoa@hrc.es



Summary

The initial experience with the first heroin addicts patients who followed in a rapid opiate detoxification under monitored conscious sedation in the Intensive Care Unit at the Ramón y Cajal Hospital (Madrid) is described. The detoxification technique consisted of administrating 50 mg of naltrexone after having received 0.300 mg of clonidine. The patient was under sedation with midazolam and propofol. The findings in this preliminar experience and the changes introduced in the technique in order to control several problems found are also described.

Despite our limited experience, we consider that this new method is quick, effective and reliable, as it accomplishes a 100% of the started desintoxications. Although more work is needed to improve it, we are actually working on it, and we keep in touch with professionals with more experience on this field.

Key Words

opiate; Ultra-rapid detoxification; naltrexone.

Résumé

C'est une description de l'expérience initiale sur les premiers patients dépendants d'héroïne qui sont soumis à un traitement de désintoxication rapide sous sédation consciente monitorisée. L'expérience a été réalisée à l'Unité de Soins Intensifs de l'Hôpital Ramón y Cajal de Madrid. La technique de désintoxication consiste à administrer 50 mg. de naltrexone après avoir reçu 0,300 mg. de clonidine ; le patients étaient sous l'effet sédatif du midazolam et du propofol. Nous décrivons les incidences de cette expérience préliminaire et les modifications de cette technique afin de contrôler les problèmes qui avaient surgi.

Malgré notre courte expérience, nous considérons que cette nouvelle méthode de désintoxication rapide est efficace et sûre, allant réussi à avoir un 100% des désintoxications; la méthode doit être optimisée, et nous y travaillons, étant en contact avec les spécialistes plus expérimentés.

Mots clé

opiacés; désintoxication ultracourte. naltrexone.