

## **Desintoxicaciones activas. Otro abordaje de los tratamientos ultracortos.**

**Dorta, M.; Valenciano, R.; Morera, A.; Henry M.; Diaz Flores, J.**

Centro de Atención a las Drogodependencias de OFRA. Santa Cruz de Tenerife.

### *Resumen*

40 pacientes con dependencia a opiáceos han sido sometidos a desintoxicación ultracorta. Los pacientes tras un período de abstinencia de al menos 24 horas, son desintoxicados mediante la administración de naltrexona (dosis sucesivas de 12 mg. hasta que cedan los síntomas) junto con guanfacina clorpromafina. La desintoxicación se realiza en el domicilio de los pacientes. El 100% de los pacientes se han desintoxicado. La incidencia de efectos adversos es baja y raramente persisten pasadas las 24 horas. La inquietud, mareos, vómitos y las diarreas son los síntomas que con mayor frecuencia aparecen.

### *Palabras Clave*

desintoxicación ultracorta, heroína, síndrome de abstinencia, naltrexona.

### *Summary*

40 opiate dependents have followed an ultra-short detoxification treatment. After a 24 hours withdrawal period, patients are detoxified at home administrating naltrexone (consecutive dose of 12 milligrams till symptoms diminish) together with guanphacine and clorpromazine. 100% of patients have been detoxified, with a slight incidence of adverse effects which usually stopped after 24 hours. The most common symptoms have anxiety, vomiting and diarrhea.

### *Key words*

active detoxification, different approach of an ultra-short treatment.

### **Correspondencia a:**

Centro de Atención a las Drogodependencias (CAD) de OFRA. • C/. Sargentos Provisionales nº 41  
38010 Santa Cruz de Tenerife.



## Résumé

40 patients dépendants d'opiacés ont été soumis à une désintoxication ultracourte. Après une abstinence de 24 heures, les malades ont été désintoxiqués à la maison avec la naltrexone (doses échelonnées de 12 milligrammes jusqu'à la fin des symptômes) et de la guanacine et clorpromazine. Le 100% des patients ont été désintoxiqués, les effets contraires ont été moindres après 24 heures. L'anxiété, les nausées, les vomissements et la diarrhée sont les symptômes les plus fréquents.

## Most clé

désintoxication ultracourte, héroïne, syndrome d'abstinence, naltrexone.

## I. INTRODUCCIÓN

La desintoxicación de opiáceos en los pacientes heroínómanos es el paso previo a seguir a la hora de plantearnos su rehabilitación. Imprescindible para establecer una intervención psicosocial, esta fase se ve a menudo dificultada por el largo período de tiempo que requiere la desintoxicación espontánea clásica (de 7 a 14 días) encontrando frecuentemente consumos esporádicos que la retrasan aún más. La intervención psicosocial, por otro lado, se retrasa debido al estado de obnubilación que presenta el paciente sometido a tratamiento farmacológico, sin olvidar el rechazo manifestado por parte de los responsables a la duración del tratamiento y al estado del paciente si la desintoxicación se realiza con agonistas adrenérgicos alfa dos.

La naltrexona, administrada una vez finalizada la desintoxicación, aumenta la eficacia del proceso terapéutico (García et al. 1989; Torres, 1988), siendo indispensable la desintoxicación previa del sujeto (Tennant 1984). Se aconseja un período de 8 a 10 días de

abstinencia real antes de su administración. Este período se ve a menudo interrumpido por consumos esporádicos, dificultando así la prescripción del fármaco antagonista.

La instauración de pautas cortas de desintoxicación son documentadas desde 1977, donde se informa que la naloxona es capaz de acortar el período de abstinencia en 1 a 2 días; a partir de 1980 se publican pautas que combinan clonidina y naloxona o clonidina y naltrexona como un método seguro, efectivo y rápido de desintoxicación hospitalaria (Oliveros, et al. 1990).

En 1987 se comunican las primeras pautas de desintoxicación a nivel ambulatorio (Kosten, et al. 1989), acortándose la duración de los tratamientos sin incrementar la intensidad del SAO (Oliveros, et al. 1990).

Los estudios consultados, donde se emplean tratamientos combinados para la desintoxicación (ya sea para cinco o para un solo día), demuestran porcentajes de éxito del 80 al 100%, frente al 13 a 46% obtenido con el uso de metadona y del 31 al 70% si se usan