

Evaluación de la efectividad del tratamiento UROD asociado a rehabilitación ulterior en pacientes dependientes de opiáceos.

García-Comas L*, Alcaide JF*, Amate JM*, Conde JL*, Legarda JJ**

* Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto de Salud Carlos III. C/ Sinesio Delgado 6, 28029 Madrid.

** CITA (Centro de Investigación y Tratamiento de la Adicción). C/ Roncesvalles 2. 28007 Madrid.

Resumen

El presente trabajo expresa la evaluación de la efectividad del tratamiento UROD, desintoxicación ultrarrápida de opiáceos consistente en precipitar la supresión con naltrexona bajo sedación profunda, asociado a rehabilitación ulterior en pacientes politoxicómanos dependientes de opiáceos, fundamentalmente heroína y metadona. Se presentan los diferentes enfoques que inspiran los tratamientos farmacológicos de la dependencia de opiáceos y el papel de la desintoxicación frente a los tratamientos de mantenimiento con agonistas, indicando el significado de la neuroadaptación en el tratamiento de la adicción. El estudio recorre el desarrollo de los procedimientos de desintoxicación ultrarrápida, señalando objetivos y limitaciones de los mismos. Se presentan los resultados de una muestra de 962 casos tratados por CITA con el método UROD a los que se practicó un seguimiento de 9 meses, durante el cual los pacientes dispusieron de varias posibilidades de tratamiento: psicoterapia supervisada por CITA durante 10 9 meses; u otras pautas de psicoterapia ajenas a las de CITA; siempre en asociación con soporte farmacológico con naltrexona durante 9 meses. Se alcanza un 100% de retención en la desintoxicación y un 99,9% de acceso al tratamiento de soporte. Al cabo de los 9 meses se registró un 58.1% de éxito sobre el total de pacientes que concluyeron la desintoxicación e iniciaron el tratamiento de rehabilitación psicofarmacológica que CITA viene practicando actualmente; esta proporción aumenta hasta el 90%, proporcionalmente al tiempo de permanencia en rehabilitación.

Palabras Clave

abstinencia; efectividad; evaluación; desintoxicación ultrarrápida; naltrexona; neuroadaptación; opiáceos; seguridad; UROD.

Correspondencia a:

Jose M^a Amate Blanco • Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. • Instituto de Salud Carlos III. C/ Sinesio Delgado, 6 - Pabellón 3 - 28029 Madrid • Tel. 91 387 78 40 - FAX: 91 387 78 41 • E-mail: jamate@isciii.es



Summary

The present work is an assessment of the effectiveness of the UROD treatment, the ultra-rapid opiate detoxification, consisting of hastening the suppression with naltrexone under deep sedation in association with subsequent rehabilitation, used in polydrug abusers addicted to opiates, mainly heroin and methadone. The different approaches that inspire the pharmacological treatments of opiate dependence and the role of detoxification versus the maintenance treatments with opiate agonists are presented, indicating the significance of neuroadaptation in the treatment of addiction. The study reviews the development of the ultra-rapid detoxification procedures and points out their aims and limitations. Results are shown for a sample of 962 cases treated with the UROD method by CITA and followed up for 9 months. During the following period the patients could have several treatment possibilities: supervised psychotherapy by CITA for 1 or 9 months; or other psychotherapy standards not provided by CITA; this was always associated with the pharmacological support of naltrexone for nine months. A 100% detoxification retention was achieved, and a 99.9% access to supportive treatment. After 9 months, there was a 58.1% success rate in the patients that completed the detoxification and began the psychopharmacological rehabilitation treatment currently being used by CITA; this proportion increases up to 90% in relation to the amount of time one stays in the rehabilitation.

Key Words

abstinence; effectiveness; assessment; ultra-rapid detoxification; naltrexone; neuroadaptation; opiates; safety; UROD.

Résumé

Ce travail indique l'évaluation de l'efficacité du traitement UROD, désintoxication ultra-rapide des opiacés qui consiste à précipiter suppression avec naltrexone sous sédation profonde, associé à une réhabilitation ultérieure sur des patients polytoxicomanes dépendants des opiacés, fondamentalement de l'héroïne et de la méthadone. Dans ce rapport, sont présentées les différentes perspectives qui inspirent les traitements pharmacologiques de la dépendance des opiacés et du rôle de la désintoxication face aux traitements de maintien donnés aux agonistes, tout en indiquant la signification de la neuroadaptation dans le traitement de la dépendance. Cette étude parcourt le développement des méthodes de désintoxication ultrarapide, tout en signalant les objectifs et les limites de ces méthodes. Ce rapport présente les résultats d'une étude effectuée sur 962 cas traités par CITA avec la méthode UROD, ces cas ont été suivis durant une période de 9 mois au cours de laquelle les patients ont eu plusieurs possibilités de traitement : psychothérapie supervisée par CITA durant 1 ou 9 mois, ou alors d'autres moyens de psychothérapie autres que ceux appliqués par CITA; toujours en association avec un support pharmacologique de naltrexone, pendant neuf mois. On arrive à atteindre le 100% de rétention dans la désintoxication et le 99,9% d'accès au traitement de support. À la fin des neuf mois, on a enregistré le 58,1 % de succès sur le total des patients qui ont terminé leur désintoxication et qui ont commencé le traitement psychopharmacologique appliqué actuellement par CITA. Ce pourcentage augmente même jusqu'à 90 % en proportion à la durée de permanence de ces patients en réhabilitation.

Mots clé

abstinence; efficacité; évaluation; désintoxication ultrarapide; naltrexone; neuroadaptation; opiacés; sécurité; UROD.