

COMUNICACIONES BREVES

Estudio de detección de probables casos psiquiátricos en una muestra de pacientes dependientes de opiáceos en tratamiento ambulatorio

Francisco González Sáiz*, Ignacio Ruz Franzí**, Luis Salvador Carulla***

*Centro Provincial de Drogodependencias de Cádiz (España)

**Grupo de Investigación en Medicina Psicosocial. Dpto. de Neurociencias.
Universidad de Cádiz (España)

***Instituto Social de la Marina. Barbate (Cádiz)

Resumen: La prevalencia de la comorbilidad psiquiátrica en pacientes adictos a opiáceos (trastorno dual) es cuantitativamente importante. El diagnóstico de esta patología es un paso necesario para el establecimiento de un adecuado plan terapéutico individual. El objetivo de este trabajo es realizar un screening de la psicopatología no psicótica en una muestra de pacientes con adicción a opiáceos tratados en un servicio ambulatorio de toxicomanías. Se evaluaron 62 sujetos que reunían criterios DSM-IV de Dependencia de Opiáceos atendidos en el Centro Provincial de Drogodependencias de Cádiz. Se utilizó la escala General Health Questionnaire-28 de Goldberg y el Addiction Severity Index de McLellan y cols. La prevalencia observada de "probables casos" psiquiátricos fue del 45,1%. Entre los "casos" encontramos más "síntomas somáticos", "ansiedad", "disfunción social" y "depresión" que entre los "no casos" ($p < 0.01$). También es significativamente mayor la gravedad de los problemas "médicos" y "psicopatológicos" medidos con el ASI ($p < 0.05$). Los "casos" tienen un mayor número de tratamientos previos ($p < 0.05$) y en general su calidad de vida es peor. Estos datos apoyan los resultados de trabajos anteriores y subrayan la necesidad de iniciar programas estandarizados de screening de psicopatología en los centros de toxicomanías.

Palabras clave: Screening. Dependencia de opiáceos. Trastornos psiquiátricos. GHQ-28.

CORRESPONDENCIA A:

Francisco González-Sáiz
Grupo de Investigación en Medicina Psicosocial.
Universidad de Cádiz.
Urbanización El Bosque. Edificio CYCAS, 7º D.
11405 Jerez de la Frontera, Cádiz (España)
Tel. 956 300217

Summary: The rate of psychiatric comorbidity among opiate abusers (dual disorder) is significantly high. The diagnosis of this disorder is a necessary step to achieve a proper individual therapeutic approach. The aim of this paper is the development of a screening research of non psychotic psychopathology among a sample of opiate dependents treated in an outpatient drug abuse service. The General Health Questionnaire-28 items of Goldberg and Hillier and the Addiction Severity Index of McLellan and cols. were used. The observed rate of psychiatric "probably cases" was 0.45. The "somatic symptoms", "anxiety", "social disfunction" and "depression" were higher among "cases" than "non cases" ($p < 0.05$). The severity of "medical" and "psychopathological" problems in ASI scales are higher among "cases" too ($p < 0.05$). The psychiatric "probably cases" have more number of previous drug abuse treatments and its quality of live is worst. The data of this study support the results of other research papers. The implementation of psychopathology screening programs in drug abuse treatment center is necessary.

Key words: Screening. Opiate dependence. Psychiatric disorder. GHQ-28.

Résumé: La prévalence de comorbidité psychiatrique chez les patients dépendants aux opiacés (dual diagnosis) est quantitativement importante. Diagnostiquer cette pathologie est nécessaire pour établir un plan thérapeutique individuel. L'objectif de cette étude est de réaliser un screening de psychopathologie non psychotique dans un échantillon de patients dépendants aux opiacés traités dans un dispensaire. On a évalué 62 sujets selon les critères DSM-IV de dépendance aux opiacés, dans le Centro Provincial de Drogodependencias à Cádiz. On a utilisé le General Health Questionnaire-28 (Goldberg) et l'Addiction Severity Index (McLellan et al.). La prévalence observée de «cas psychiatriques probables» a été de 45,1%. Dans les «cas», on a trouvé plus de «symptômes somatiques», «anxiété», «inadaptation sociale» et «dépression» que dans les «non-cas» ($p < 0.01$). La gravité des problèmes médicaux et psychopathologiques est aussi significativement plus grande, mesurée avec ASI ($p < 0.05$). Les «cas» ont plus de traitements préalables ($p < 0.05$) et leur qualité de vite est pire. Ces données confirment les résultats d'études préalables et soulignent la nécessité de réaliser programmes standards de screening de psychopathologie dans les centres de toxicomanies.

Mots clé: Screening. Dépendance aux opiacés. Troubles psychiatriques. GHQ-28.

1. Introducción

La comorbilidad entre la dependencia de sustancias y los trastornos psiquiátricos es muy frecuente, tanto en los servicios de drogodependencias como en los de salud mental. Distintos autores han estimado la prevalencia de los tras-

tornos psiquiátricos entre los pacientes con dependencia de opiáceos, oscilando estos valores entre el 47% y el 93% (Regier et al., 1990). Las tasas diferenciales por categorías diagnósticas difieren entre sí debido a aspectos método-lógicos como la utilización de distintos criterios e instrumentos diagnósticos, el período temporal de absti-