

Acción mediadora de la comunidad en los programas de reducción de daños con drogodependientes

Leonor Cano Pérez, Luis Mayor Martínez
Facultad de Psicología. Universidad de Valencia (España)

Resumen: *En el presente trabajo se incide en la beneficiosa y necesaria acción mediadora de la comunidad para el éxito de las medidas de intervención con drogodependientes. Se describe un enfoque de intervención en drogodependencias basado en la reducción de riesgos, disminución de daños y diversificación de los niveles de exigencia personal, renunciando a la abstinencia como objetivo universal (aunque se consideren como modelos compatibles).*

Se pretende una intervención a nivel orgánico, psicológico, familiar y social en la que algunas de las medidas a adoptar serían la administración de material estéril a los consumidores, prescripción de drogas alternativas a las de la calle, y servicios y centros de encuentro y acogida. En definitiva, el enfoque de reducción de daños se enmarca en el ámbito comunitario y plantea la acción mediadora de la comunidad como exigencia para el éxito de estos programas, la participación del ciudadano como complementaria a la acción institucional y muy necesaria para el éxito de la intervención porque permite el afrontamiento en y desde el mismo escenario donde se genera la problemática y, finalmente, considera de suma importancia el aspecto facilitador e influyente que ejerce para la promoción del cambio de actitudes, aporte de soluciones y asunción de la problemática.

Palabras clave: *Acción mediadora. Comunidad. Drogodependientes. Reducción de daños.*

CORRESPONDENCIA A:

Luis Mayor Martínez
Dpto. Psicología Básica. Facultad de Psicología
Universidad de Valencia
Avda. Blasco Ibáñez, 21
46010 Valencia (España)
Tel. 96 386 48 23 - Fax 96 386 48 22

Summary: *The present work stresses the positive and necessary mediator action of the community for the intervention measures with drug addicts. We describe an intervention approach in drug addiction based in the reduction of risks, diminution of troubles and diversification of the level of personal demanding, giving up withdrawal as a universal aim (even if they consider themselves as compatible patterns).*

We try to achieve an intervention at a organic, psychologic, familiar and social level where some measures would be the administration os sterilized material to the consummers, prescription of alternative drugs with regard to those there are on the street and encounter and acceptance centres. To sum up, we plan a model program to reduce troubles among drug addicts where the share of the city dweller is complementary in relation to the institutional action and essential for the outcome of the intervention, because the community action allows to face up the problem in and from the same scene.

Key words: *Mediator action. Community. Drug addicts. Reduction of troubles.*

Résumé: *Dans cette étude nous exposons le bienfait et le besoin de l'action médiatrice de la communauté pour le succès des mesures d'intervention avec les drogo-dépendants. Nous décrivons un abordage de l'intervention sur les drogo-dépendances basé sur la réduction de risques, diminution des troubles et diversification des niveaux d'exigence personnelle, renonçant à l'abstinence comme objectif universel (même s'ils sont considérés des modèles compatibles).*

Nous cherchons à faire une intervention organique, psychologique, de la famille et sociale où les mesures à adopter seraient l'administration de matériel stérile pour les consommateurs, la prescription de drogues alternatives à celles de la rue et des centres de réunion et accueil. En définitive, nous proposons un modèle de programme de réduction de troubles chez les drogo-dépendants où la participation des citoyens serait complémentaire à l'action des institutions et très nécessaire pour le succès de l'intervention, puisque l'action de la communauté permet de faire face dans et depuis le même milieu où s'origine le problème.

Mots clé: *Action médiatrice. Communauté. Drogo-dépendance. Réduction de troubles.*

1. Introducción: consumo de drogas, políticas y perspectivas abiertas

Enmarcar los programas de reducción de daños en materia de drogodependencias pasa necesariamente por revisar, siquiera de forma breve, algunos aspectos clave en la evolución del proceso de las drogodependencias, tales como la situación de consumo en España, las políticas principales desarrolladas, asistenciales y preventivas, y las perspectivas actuales que se abren para afrontar la problemática.

1.1. Situación de consumo

Según se desprende de los datos recogidos en la *Memoria Anual* del Plan Nacional sobre Drogas (1995), un resumen de la situación de consumo en España puede ser el siguiente.

El consumo de bebidas alcohólicas está ampliamente extendido en la población española. En 1995, por ejemplo, casi la mitad de los españoles mayores de 14 años consumía bebidas alcohólicas, al menos una vez al mes.