

## **Consumo de tabaco y alcohol en jóvenes del medio rural**

L. F. Valero Juan, M. C. Sáenz González

*Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina.  
Universidad de Salamanca (España)*

**Resumen:** El objetivo del estudio fue conocer la prevalencia y características del consumo de tabaco y de alcohol en estudiantes de Formación Profesional (FP) del medio rural. La muestra de estudio estuvo compuesta por un total de 77 alumnos (88,5% del total de matriculados). La información se obtuvo a través de un cuestionario anónimo y autocuestionado. La prevalencia global de fumadores fue del 50,7%, encontrando diferencias significativas ( $p=0,02$ ) en función del sexo (25% en hombres y 57,4% en mujeres). Se consideraron como fumadores habituales un 29,9% (12,5% en hombres y 34,4% en mujeres). El número medio de cigarrillos que fuman al día fue de  $7,2 \pm 3,7$ . Se consideraron bebedores ocasionales el 55,8% de los encuestados y un 26% como bebedores habituales de fin de semana (31,2% en mujeres y 6,3% en los hombres,  $p<0,05$ ). El 39% se ha emborrachado al menos una vez en el último año, de los cuales el 64,3% lo hicieron con una frecuencia de una o dos veces. En los alumnos de FP de nuestro medio la prevalencia del consumo de tabaco y alcohol es elevado. Es necesario llevar a cabo programas de intervención, especialmente en el campo de la educación sanitaria, con el fin de corregir estos hábitos entre los jóvenes.

**Palabras claves:** Estilos de vida. Jóvenes. Tabaco. Alcohol.

### **CORRESPONDENCIA A:**

L. F. Valero Juan.  
Dpto. de Medicina Preventiva y  
Salud Pública. Facultad de Medicina.  
Avda Campo Charro s/n.  
37007 Salamanca (España)  
Tel.: 923 294540. Ext 1801 ó 1817.  
email: luva@gugu.usal.es

**Summary:** The purpose of this study has been to determine the prevalence and characteristics of tobacco and alcohol consumption among vocational training school students in a rural environment. Our study sample was made up of 77 students (88,5% of the total number of enrolled students). A self-reply, anonymous questionnaire was used to obtain information. The overall prevalence of smokers was 50,7%, with significant differences ( $p=0,02$ ) depending on sex (25% in men, 57,4% in women). 29,9% considered themselves to be habitual smokers (12,5% in men and 34,4% in women). The average number of cigarettes they smoked per day was  $7,2 \pm 3,7$ . 55,8% of those surveyed considered themselves to be occasional drinkers and 26% considered themselves to be habitual weekend drinkers (31,2% in women and 6,3% in men,  $p<0,05$ ). In the 12 months prior to the study, 39% had got drunk at least once while 64,3% of this group had done so once or twice. Among the vocational training students considered in our study environment, the prevalence of tobacco and alcohol consumption was high. This indicates a clear need for intervention programs in the field of health education in order to correct these habits in young people.

**Key words:** Lifestyles. Young people. Tobacco. Alcohol.

**Résumé:** Ce travail a pour objet l'étude de la prévalence et des caractéristiques de la consommation d'alcool chez les étudiants de Formation Professionnelle (FP) du milieu rural. L'échantillon utilisé est de 77 élèves (88,5% du total des élèves inscrits). L'information a été obtenue avec un questionnaire anonyme et auto-réponse. La prévalence globale de fumeurs est de 50,7%, existant des différences significatives ( $p=0,02$ ) en fonction du sexe (25% chez les hommes et 57,4% chez les femmes). Parmi les enquêtés, 29,9% d'entre eux se considèrent des fumeurs habituels (12,5% chez les hommes et 34,4% chez les femmes), fumant une moyenne de  $7,2 \pm 3,7$  de cigarettes par jour. En ce qui concerne l'alcool, 55,8% de la population interrogée se considère comme des buveur occasionnel et 26% des buveur les week-end (31,2% chez les femmes et 6,3% chez les hommes,  $p<0,05$ ); 39% s'est enivré au moins une fois cette dernière année et parmi ce groupe, 64,3% l'a fait avec une fréquence de 1-2 fois. Chez les étudiants de FP de notre milieu la prévalence de la consommation de tabac et d'alcool est élevée. Il faut développer des programmes d'intervention, spécialement dans le domaine de l'éducation sanitaire afin de corriger ces habitudes chez les jeunes.

**Mots clés:** Mode de vie. Jeunes. Tabac. Alcool.

## 1. Introducción

Los tumores malignos, las enfermedades del corazón y la enfermedad cerebrovascular son las principales causas de muerte en la población general española (Alonso, et al 1996), mientras que entre los jóvenes las más frecuentes son los accidentes de tráfico, la infección VIH/sida y el consumo de drogas (Montellà et al, 1997). La inciden-

cia y la mortalidad por estos procesos se vería reducida de forma importante si se adoptasen hábitos saludables en edades tempranas de la vida y se eliminaran los comportamientos insanos antes de que aparecieran manifestaciones clínicas serias. Así por ejemplo, en ex fumadores el riesgo de presentar cáncer de pulmón es a los 10 a 15 años de dejar de fumar el mismo que en personas que no han fumado nunca (Salleras