

ORIGINALES

Factores que pronostican la recaída tras un programa para dejar de fumar

Roberto Secades Villa, Ana Belén Díez Alvarez,
José Ramón Fernández Hermida
Departamento de Psicología. Universidad de Oviedo (España)

Resumen: En este estudio se investigan las características de los pacientes que predicen la recaída a los doce meses de seguimiento, en una muestra de 47 fumadores que participaron en un programa para dejar de fumar. Se tienen en cuenta variables sociodemográficas, de la historia de consumo, variables relacionadas con las expectativas hacia el tratamiento y actitudes hacia el tabaco. Los resultados nos indican que las variables relacionadas, fundamentalmente, con la asistencia al tratamiento, la severidad de la dependencia y la convivencia con otros fumadores son las que mejor pronostican la recaída. Se discuten las aplicaciones clínicas de los resultados encontrados.

Palabras clave: Tabaquismo. Recaída. Factores predictores.

Summary: In this study, the relationship between some characteristics of patients and relapse after twelve months was studied. The sample was composed by 47 smokers who participated in a smoking cessation programme. Sociodemographical variables, the cigarette consumption history, expectatives towards the treatment, and attitudes towards smoking are considered. The results showed that attended sessions of the treatment, severity of dependence and other smokers life together are associated with relapse. Clinical application of the results are discussed.

Key words: Smoking behavior. Relapse. Prediction factors.

CORRESPONDENCIA A:

Roberto Secades Villa
Facultad de Psicología. Universidad de Oviedo
Plaza Feijoo, s/n. 22003 Oviedo (España)
Tfno.: 98 510 41 39. Fax 98 510 41 44
E-mail: secades@sci.cpd.uniovi.es

Resumé: Dans ce travail les caractéristiques des patients, sur un échantillon de 47 fumeurs, qui permettant de prédire leur rechute après avoir suivi un programme pour abandonner le tabac pendant douze mois. Elle tient compte des variables sociodémographiques, de l'histoire de la consommation, des variables relatives aux expectatives envers le traitement et des attitudes vis-à-vis du tabac. Les résultats indiquent que ce sont les variables relatives au fait de suivre le traitement, la sévérité de la dépendance et la cohabitation avec d'autres fumeurs qui permettent le mieux de prédire la rechute. Les applications cliniques des résultats trouvés sont en ce moment à discuter.

Mots clé: Tabagisme. Rechute. Facteurs de prediction.

1. Introducción

El conocimiento de las variables que pronostican el éxito o el fracaso terapéutico en la eliminación del tabaquismo es muy importante para la adecuada selección de los pacientes y la planificación de los tratamientos para dejar de fumar. En este sentido, se han realizado diversos estudios que tratan de analizar los factores que se relacionan con la recaída o la abstinencia de los sujetos.

Las variables sociodemográficas no proporcionan, generalmente, diferencias entre los sujetos que recaen y los que se mantienen abstinentes. No obstante, algunos trabajos han encontrado cierta relación entre algunas características sociodemográficas y el éxito terapéutico, como, por ejemplo, tener un mayor nivel educativo (Hymowitz et al. 1991) o mayor edad (Becoña y Míguez, 1995).

Algunas variables de la historia de consumo son las que, de forma más habitual, se encuentran relacionadas con la recaída/abstinencia de los sujetos. En general, la mayoría de los autores coinciden en señalar que el número inicial de cigarrillos que los participantes fuman es un determinante importante para conseguir la abstinencia (Cohen et al., 1989; Garvey et al., 1992; Glasgow et al., 1988; Hymowitz et al., 1991; Lichtenstein y Cohen, 1990; Sorlie y Kannel, 1990). Es decir, cuantos más ciga-

rillos diarios se fuman antes del tratamiento, el pronóstico es peor.

El número de años que una persona lleva fumando está relacionado inversamente con la probabilidad de abstinencia (Marlatt, Curry y Gordon, 1988; Mothersill, Mc Dowell y Rosser, 1988).

Asimismo, la edad en que se comienza a fumar se relaciona con el fracaso en el tratamiento (Mothersill et al., 1988). Cuanto más joven se comienza a fumar, existe mayor probabilidad de recaída.

Respecto a los períodos de abstinencia, Curry, Wagner y Grothaus (1991) consideran que es una de las variables predictoras más importantes en la eliminación del tabaquismo (al menos entre los sujetos que han utilizado materiales de autoayuda). En el estudio de García y Becoña (1997), el número de meses previos de abstinencia estaba asociado con el éxito del tratamiento en el seguimiento realizado a los 12 meses.

No obstante, existe controversia en este punto, ya que autores como Hill et al. (1994) y Mothersill et al. (1988) encontraron que un mayor tiempo de abstinencia previo era pronóstico de una mayor tasa de abandono.

El "contagio social" ha sido considerado como el factor causal más importante de la recaída (Shiffman, 1982). Por contagio so-