

ORIGINALES

Seguimiento de una muestra de heroínómanos a los seis años del tratamiento: relación del tiempo de permanencia con la evolución

Santiago Girón García, J.M. Martínez Delgado

Doctores en Medicina. Médicos del Centro Provincial de Drogodependencias
de Cádiz (España).

Resumen: Los autores han realizado un estudio de seguimiento a seis años con objeto de conocer sobre qué variables evolutivas ejerce relación el tiempo de permanencia en tratamiento. Han seleccionado una cohorte formada por 65 pacientes que ya ha sido objeto de otro estudio. De los 65 pacientes que formaban la cohorte inicial pudieron localizar a 58 pacientes, de los cuales 9 ya habían fallecido. En esta muestra ($N=49$), y en relación a la variable dependiente abstinencia de heroína durante el último mes, se ha observado que los pacientes que permanecieron más de 125 días en tratamiento han presentado una evolución más favorable. Igualmente, han encontrado correlaciones estadísticamente significativas entre el tiempo de permanencia en tratamiento y las siguientes variables dependientes: el tiempo de abstinencia a heroína en los últimos seis años ($r=0.51$); el consumo de heroína durante el último mes ($r=-0.32$); el consumo de psicofármacos durante el último mes ($r=-0.33$); el tiempo en que los pacientes han estado empleados en los últimos seis años ($r=0.48$); la realización de actividades ilegales durante el último mes ($r=-0.34$); el número de veces que han sido detenidos o encarcelados en los últimos seis años ($r=-0.28$); y los meses que han estado encarcelados preventivamente durante los últimos seis años ($r=-0.29$).

Palabras Clave: Tiempo de permanencia en tratamiento. Drogodependencia. Dependencia a heroína. Tratamiento. Resultados.

CORRESPONDENCIA A:

Santiago Girón
Urb. Los Gallos, 160-b
11130 Chiclana de la Frontera
Cádiz (España)

Summary: The researchers have carried out a six year follow up study with the purpose of finding out what effect the duration of treatment has on the evolutionary variables. They have selected a group of 65 patients who had already been the object of another study. Of the original 65 patients they were only able to locate 58 of whom 9 had already died. In relation to the variable heroin abstinence during the last month, they have observed in this sample that the patients who were under treatment for more than 125 days had shown a more favourable evolution. Likewise, they have found statistically significant correlations between the duration of the treatment and the following drug dependence variables: the withdrawal heroin for the last 6 years ($r=0.51$), the amount of heroin consumed during the last month ($r=-0.32$), the amount of psychodrugs consumed during the last month ($r=-0.33$), the time the patients have been employed in the last 6 years ($r=0.48$), the illegal activities during the last month ($r=-0.34$); the number of times they have been arrested or imprisoned in the last 6 years ($r=-0.28$), and the months they have been preventively jailed in the last 6 years ($r=-0.29$).

Key Words: Spent time on treatment. Drug dependence. Heroin dependence. Treatment. Results.

Résumé: Les auteurs ont fait une étude de suivi pendant six ans pour connaître sur quelles variables évolutives influence la durée du traitement. Ils ont choisi un groupe de 65 patients qui ont fait l'objet d'une autre étude. De ces 65 patients qui faisaient partie du groupe, ils en ont récupéré 58, dont 9 avaient déjà décédé. Parmi ceux-ci ($N=49$), et en rapport avec la variable dépendante de l'abstinence d'héroïne lors du dernier mois, ceux qui ont suivi le traitement pendant plus de 125 jours ont eu une évolution plus favorable. On a aussi trouvé un rapport statistiquement significatif entre le temps de permanence sous le traitement et les suivantes variables dépendantes: le temps d'abstinence d'héroïne pendant les six dernières années ($r=0,51$), la consommation d'héroïne lors du dernier mois ($r=-0,32$), la consommation de médicaments lors du dernier mois ($r=-0,33$), le temps de travail des patients lors de six dernières années ($r=0,48$), la réalisation d'activités illégales lors du dernier mois ($r=-0,34$), le nombre de fois qu'ils ont été arrêtés ou emprisonnés lors des six dernières années ($r=-0,28$), puis les mois qu'ils ont été emprisonnés lors des six dernières années ($r=-0,29$).

Mots clé: Temps de permanence sous traitement. Drogodépendance. Dépendance à l'héroïne. Traitement. Résultats.

1. Introducción

La complejidad etiológica de las drogodependencias sin duda ha influido en la puesta en marcha de diferentes tipos de recursos terapéuticos, así como en dar la sensación de que se invierten muchos esfuerzos que deparan escasos resultados. De ahí que uno de los obje-

tivos perseguidos con más ahínco dentro del campo de investigación de las drogodependencias haya sido el de la evaluación de la eficacia de los tratamientos. Si en un primer momento fue oportuno y necesario hacer estudios descriptivos de la población atendida, mas adelante y dada las limitaciones de este tipo de investigación para co-