

COMUNICACIONES BREVES

## Consumo de riesgo: detección e intervención en atención primaria

Alfonso García Carballal\*, Manuel Lage Muiño\*\*, Niceto Valerio Casal\*\*,  
Inés Queijeiro Presa\*\*\*, Marisa Pardal Campaña\*\*\*\*

(\*) Psiquiatra y director médico; (\*\*) Psicólogos; (\*\*\*) Médico; (\*\*\*\*) Asistente social

**Resumen:** En el presente trabajo realizamos una revisión teórica sobre algunos conceptos que existen sobre la prevención de consumos de riesgo en atención primaria. Teniendo en consideración los resultados de estos trabajos, hemos diseñado una entrevista estructurada y un constructo teórico de consumo de riesgo que a su vez permita definir el tipo de intervención terapéutica más adecuada. En el momento de escribir este artículo se va a iniciar la puesta en práctica del mismo en un Centro de Salud. Se comunicarán en su día los resultados obtenidos tras la evaluación.

**Palabras clave:** Atención primaria. Alcohol. Consumo de riesgo. Detección precoz. Intervención.

**Summary:** In the current study we have made a theoretical revision of some concepts which exist about prevention of alcoholic consumption in primary attendance. According to the results of these researches, we have designed a structured interview and a theoretical scheme about the risk consumption which will allow to define the most suitable kind of therapeutical intervention. At the time of writing this article, it will be put into practice in a Health Centre. At the proper time, the results of the evaluation will be communicated.

**Key words:** Primary attendance. Alcohol. Risk consumption. Early detection. Intervention

**CORRESPONDENCIA:**

Dr. Alfonso García Carballal  
Segunda Fase del Polígono de Elviña, 16 (zona Birloque)  
15008 La Coruña (España)  
Tel.: (981) 29 30 00

**Résumé:** Dans ce travail on réalise une révision de quelques concepts récents sur la prévention, par le médecin généraliste, de la consommation alcoolique à risque. En tenant compte du résultat de ces travaux on a ébauché un entretien structuré ainsi qu'une construction théorique sur la consommation à risque qui nous permet de définir le type d'action le plus adéquat. Au moment de rédiger cet article on va mettre en marche cette pratique dans un dispensaire. On publiera prochainement les résultats obtenus après l'évaluation du procès.

**Mots clé:** Médecine primaire. Alcool. Consommation à risque. Détection précoce. Intervention.

## 1. Introducción

Es de todos conocido la necesidad de realizar un programa de prevención y detección precoz del alcoholismo en atención primaria debido a los problemas sanitarios, costes económicos y sociales; y el impacto, no medido, como causa de dolor y sufrimiento que produce el consumo de alcohol en nuestra sociedad.

La Oficina Regional Europea de la OMS en su Plan Europeo de Acción contra el Alcohol (Drogalcohol, 1996) habla de diferentes estrategias para afrontar este problema, y dice textualmente: "La atención primaria es imprescindible en la identificación de sujetos de alto riesgo de consumo excesivo, y las intervenciones aquí pueden lograr reducir entre un 25 y 35% el consumo individual de alcohol, y la proporción de bebedores excesivos en un 45%". Esta afirmación está sustentada en que es por los servicios no especializados por donde pasa el mayor número de personas con consumos excesivos y dependientes del alcohol.

Dada la existencia de un alto volumen asistencial generado por el consumo de alcohol, se hace necesario coordinar y racionalizar los servicios sanitarios existentes, de tal manera que podamos operativizar un programa que supere la actual eficacia de las prestaciones informativa, terapéutica y preventiva de los dispensarios de atención primaria en España.

Asumiendo todos estos objetivos y teniendo en consideración las dificultades apuntadas por diferentes autores, y especialmente por el Plan Nacional sobre Drogas (1994), hemos desarrollado un programa que entendemos puede reducir los perjuicios a nivel sociosanitario.

En la actualidad tenemos múltiples referencias bibliográficas, tanto a nivel nacional como internacional, que manifiestan la necesidad de hacer intervenciones precoces en atención primaria a todos los sujetos con consumos de riesgo, con lo que se conseguiría una disminución del consumo por día, así como de la intensidad del consumo. Este cambio en las pautas de bebida se traduciría en una mejoría clínica considerable. Dichas intervenciones serían breves o muy breves, porque facilitarían enormemente su realización; y porque las técnicas citadas son más efectivas que otras más elaboradas, aplicadas por profesionales especializados. Además, se ha de capacitar y dar formación continuada al personal de atención primaria, para agilizar y sistematizar la actuación clínica presente ya que no debemos olvidar que incluso los profesionales especializados en esta problemática tenemos enormes dificultades en el manejo clínico y terapéutico.

Si queremos mejorar de forma considerable el pronóstico de una gran parte de los problemas generados por el consumo de bebidas alcohólicas, estamos obligados a