

Ajuste de pareja en padres de hijos toxicómanos. Estudio comparativo

Begoña Pumar*, Alberto Espina**, Ana Ayerbe***

Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco. San Sebastián (España)

* Doctora en Medicina. Licenciada en Psicología. Profesora del máster de Terapia Familiar y de Pareja. ** Psiquiatra. Profesor titular y director del máster de Terapia Familiar y de Pareja.

*** Doctora en Psicología. Profesora asociada.

Resumen: Este estudio investiga las relaciones de pareja de padres de toxicómanos. Para ello se ha evaluado una muestra de 60 parejas con un hijo toxicómano y 36 parejas de padres con hijos sin patología. Además de las variables sociodemográficas, se ha evaluado el ajuste de pareja mediante la Escala de Ajuste Diádico (DAS) de Spanier et al. (1976). Los resultados indican que en los padres de toxicómanos existe un peor ajuste de pareja, sobre todo en los padres y en la escala de EA, lo cual puede jugar algún papel en la toxicomanía ya sea a nivel de mantenimiento del problema y/o como efecto de la carga familiar que supone el tener un hijo toxicómano. Teniendo en cuenta ambas posibilidades se resalta la necesidad de incidir terapéuticamente en el desajuste de pareja.

Palabras clave: Toxicomanía. Ajuste diádico. Relación de pareja. Variables sociodemográficas.

Summary: This study investigates the relationships of parents of drug abusers. For it we have evaluated a sample of 60 couples with a drug abuser child and 36 couples of parents with children without pathology. We have used the Dyadic Adjustment Scale (DAS) by Spanier et al. (1976) and the results indicate that in the parents of drug users there is a worse adjustment in the couple, which can play a role in the drug abuse, either at a level of keeping the problem or/and as an effect of the family burden that creates having a drug abuser child. Having into account both possibilities, the necessity of incidence therapeutically in the bad adjustment of the couple is pointed out.

Key words: Drug users. Dyadic adjustment. Couple relations. Sociodemographic factors.

CORRESPONDENCIA A:

Alberto Espina Eizaguirre
Facultad de Psicología. Máster de Terapia Familiar y de Pareja
Avenida de Tolosa, 70
20009 Donostia-San Sebastián (España)
Tel. (943) 448 317

Résumé: Dans cet article on étudie les relations du couple chez les parents d'un fils toxicomane. Nous avons évalué dans un échantillon de 60 couples avec un fils toxicomane et 36 couples de parents avec un fils sans pathologie, les variables sociodémographiques et l'entente du couple avec l'Echelle de l'Entente Dyadique (DAS) de Spanier et al. (1976). Les résultats montrent que chez les parents de toxicomanes il existe un rapport pire, surtout chez les hommes et dans l'échelle d'Expression d'Affection. Ceci peut-être causé par la charge que suppose avoir un fils toxicomane et/ou jouer un rôle dans l'entretien du problème. En tenant compte des deux possibilités on remarque la nécessité de traiter la mésentente du couple de parents de toxicomanes.

Mots clé: Toxicomanie. Entente dyadique. Accord du couple. Variables sociodémographiques.

1. Introducción

La relación marital de los padres de adictos, en general, no ha sido suficientemente estudiada, lo cual resulta llamativo pues muchos de los investigadores de las relaciones familiares de los toxicómanos se basaron en teorizaciones de los terapeutas familiares y estos destacaban el conflicto conyugal y la implicación del hijo en el mismo como un factor etiológico importante.

Según varios autores (Kirschenbaum et al., 1974; Schwartzman, 1975; Haley, 1980; Stanton y Todd, 1982; Friesen, 1983; Reilly, 1984; Textor, 1987) la drogadicción del hijo permite a los padres desplazar el conflicto marital del centro de atención. Así, cumple una función equilibradora en el sistema neutralizando de alguna manera el aislamiento emocional existente entre ambos. Cuando el hijo intenta independizarse o mostrar conductas más autónomas (por ejemplo, buscar un empleo, casarse, iniciar un programa de desintoxicación, etc.), los conflictos irresueltos de los padres vuelven a surgir, creando mayor tensión y surge la amenaza de separación. El adicto entonces, se comporta de un modo llamativo o autodestructivo, desviando la atención de sus padres hacia su toxicomanía. A medida

que se elude la crisis conyugal el adicto abandona su actitud provocativa y comienza a comportarse en forma más competente, instaurándose el ciclo nuevamente.

Esta sucesión de acontecimientos se repite con tanta regularidad que pone en evidencia la interdependencia entre el drogadicto y su familia (Stanton y Todd, 1982; Vella, 1985). Según Jorge (1986) existe una brusca contradicción entre una independencia desafiante y una dependencia regresiva, siendo la relación defectuosa entre el padre y la madre una muestra más de la deprivación afectiva que se da en todos los niveles dentro del seno familiar.

Para Reilly (1984), la drogadicción del hijo parece jugar un papel clave en regular la homeostasis marital incrementando o reduciendo la distancia de la relación. De modo similar a un termostato, la conducta adictiva del hijo puede enfriar una relación marital que está siendo *asfixiante* o, alternativamente, puede servir para unir a cónyuges que han vivido separados para unirse de nuevo por el problema del hijo.

Estos autores (Reilly, 1984; Jorge, 1986; Rodríguez y Sanz, 1987) coinciden en que los problemas más destacados en los toxicómanos suelen coincidir con situaciones