

Dependencia de la nicotina y consumo de tabaco en estudiantes de Psicología

Elisardo Becoña, Fernando L. Vázquez, Rosa Cerqueira
Universidad de Santiago de Compostela (España)

Resumen: El objetivo de este estudio fue conocer el grado de dependencia de la nicotina en una muestra de jóvenes estudiantes. Para ello se seleccionaron a aquellos sujetos que eran fumadores y que previamente habían sido extraídos de una muestra representativa de estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad de Santiago de Compostela (N = 835). De estos, 289 eran fumadores (el 34,6%). Del total de fumadores diarios, un 69,9% (n = 202) estaba fumando de uno a 15 cigarrillos/día, un 27,3% (n = 79) de 16 a 25 cigarrillos/día y un 3,1% (n = 9) 26 o más cigarrillos/día. El Índice de Dureza de Heatherton y cols. (1989) indicó que un 65,2% tenía una ligera dependencia, un 32,0% dependencia media y un 2,8% dependencia alta. Se observó una clara relación entre el consumo de cigarrillos y el Índice de Dureza, permitiendo éste clasificar a los sujetos en fumadores ligeros, medios y altamente dependientes. Igualmente se apreció un consumo de cigarrillos en esta muestra, a diferencia de otros grupos de población de más edad, mayor en la categoría de consumo ligero de cigarrillos.

Palabras clave: Tabaco. Adicción a la nicotina. Índice de Dureza. Estudiantes.

Summary: The aim of this study is to determine the level of dependence of nicotine in a sample of students. In this study, we have used students who were smokers, and they were gathered from a representative sample of students from the Faculty of Psychology of the University of Santiago de Compostela (N = 835). Among these, 289 students were smokers (34,6%). Between the 289 regular smokers, 69,9% (n = 202) smoked between 1 to 15 cigarettes per day, 27,3% (n = 79) between 16 to 25 cigarettes per day, and 3,1% (n = 9) 26 or more cigarettes per day. The Heatherton's et al. (1989) Index of Heaviness indicated that 65,2% had a light dependence, 31,5% a medium dependence, and 2,7% a high dependence. We have observed an evident relationship between consumption of cigarettes and the Index

CORRESPONDENCIA A:

Dr. Elisardo Becoña Iglesias
Universidad de Santiago de Compostela
Facultad de Psicología
Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología
Campus Universitario Sur
15706 Santiago de Compostela (España)
E-mail: pcelisar@usc.es

of Heaviness. This allowed to classify the smokers in light, medium, and high dependence. Likewise we have found a greatest consumption of cigarettes in this sample in the category of light consumption of cigarettes, in contrast to other groups of elder population.

Key words: *Tobacco. Nicotine addiction. Index of Heaviness. Students.*

Résumé: *L'objectif de cette recherche est de connaître le degré de dépendance à la nicotine en étudiant un certain nombre de jeunes étudiants. Les sujets choisis parmi ceux qui sont fumeurs ont été sélectionnés antérieurement dans un groupe représentatif d'étudiants de la Faculté de Psychologie à l'Université de Santiago de Compostela (N=835). Parmi eux, il y en avait 289 fumeurs (34,6%). Parmi ceux qui fument quotidiennement, les 69,9% (n=202) fumaient entre 1 et 15 cigarettes par jour, le 27,3% (n=79) entre 16 et 25 cigarettes par jour et le 3,1% (n=9) 26 ou plus. L'Index de Dureté de Heatherton et al. (1989) indique que le 65,2% avait une légère dépendance, le 32,0% une dépendance moyenne et le 2,8% une dépendance sévère. Il y avait un rapport évident entre la consommation de cigarettes et l'Index de Dureté, ce qui permet de classer les fumeurs comme fumeurs léger, moyens et sévères. De même, on a pu apprécier la consommation de cigarettes dans ce groupe, par contre dans d'autres groupes plus âgés, il y a plus d'importance dans la catégorie de consommation légère.*

Mots clé: *Tabac. Dépendance à la nicotine. Index de Dureté. Etudiants.*

1. Introducción

Las investigaciones que se han realizado sobre los procesos de adquisición, mantenimiento, cesación y recaída relacionados con el abandono de la conducta de fumar cada vez hacen un mayor énfasis en el papel de la dependencia de la nicotina. El reconocimiento de la nicotina como droga capaz de causar adicción ha sido reconocido por instituciones tan prestigiosas como la Organización Mundial de la Salud (CIE-10; OMS, 1992), la Asociación Americana de Psiquiatría (DSM-III; APA, 1980) y el Ministerio de Sanidad de Estados Unidos (USDHHS, 1988).

Durante los años setenta y ochenta, se han ido descubriendo los procesos neurobiológicos y de conducta fundamentales de una adicción. Ello ha contribuido a la aceptación de la nicotina como una droga cuyos efectos son tan poderosos como los

de la cocaína y los opiáceos. Así, en el informe del Cirujano General de Estados Unidos de 1988 (USDHHS, 1988) se concluyó que: "1) Los cigarrillos y otras formas de tabaco son adictivas; 2) la nicotina es la droga del tabaco que crea adicción; y 3) los procesos farmacológicos y conductuales que determinan la adicción son similares a aquellos que determinan la adicción a drogas tales como la heroína y cocaína" (página 9). Por lo tanto, desde el punto de vista científico, hay una evidencia abrumadora de que la nicotina es una droga que genera adicción. De hecho, los fumadores habituales cuando dejan de fumar experimentan los fenómenos de tolerancia y síndrome de abstinencia. El DSM-IV (American Psychiatric Association, 1994) recoge, dentro de los trastornos relacionados con el abuso de sustancias, los trastornos relacionados con la nicotina. Dentro de dicha categoría incluye la dependencia de la nicotina, la abstinencia