

Adherencia al tratamiento en toxicomanías versus salud mental. Un análisis de supervivencia

Ioseba Iraurgi Castillo

Psicólogo. Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde (Bilbao, España)

Resumen: Se exploran los niveles de adherencia a tratamiento entre usuarios de un programa de toxicomanías (n=300) en relación a sujetos sociobiográficamente análogos, usuarios de un programa de salud mental (n=312) seleccionados aleatoriamente del cupo de asistencia. La hipótesis subyacente es que, una vez controlados los factores de confusión, los usuarios del programa de toxicomanías tienen una adherencia similar a la mostrada por los usuarios de salud mental.

Se analiza, mediante análisis de supervivencia, la adherencia a tratamiento de ambos grupos, constatándose la hipótesis de no diferencias. Si bien se observa un tiempo promedio de adherencia de 97,8 días (IC 95%: 66,8 a 128,7) para los usuarios de salud mental, frente a 157 días (IC 95%: 125,5 a 188,7) del grupo de toxicómanos, las funciones de supervivencia (tiempos de adherencia) no difieren significativamente. Los resultados obtenidos por el grupo de toxicómanos son comparables a los de otros estudios realizados en España con el mismo tipo de población.

Palabras clave: Toxicomanías. Salud mental. Adherencia al tratamiento. Análisis de supervivencia.

Summary: The levels of adherence to treatment were compared between users of a drug addiction programme (n=300) and sociobiographically similar users of a mental illness programme (n=312), selected at random from the main group in attendance. The underlying hypothesis was that, once all the confusion factors were under control, users of the drug addiction programme had an adherence similar to that shown by users of the mental illness programme.

CORRESPONDENCIA A:

Ioseba Iraurgi.
Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde.
C/ Camilo Villabaso 24 lonja.
48002 Bilbao (España)
Tfno.: (94) 444 98 59-60

Using survival analysis techniques, a treatment adherence analysis was carried out for both groups, showing the no-difference null hypothesis. Although there was an average adherence time of 97,8 days (IC 95%: 66,8 at 128,7) for users of the mental illness programme, as against 157 days (IC 95%: 125,5 at 188,7) for the drug addiction group, survival functions (adherence periods) showed no significant differences. The results obtained by the group of drug addicts are comparable to those obtained from other studies carried out in Spain for the same population numbers.

Key words: *Drug addiction. Mental illness. Treatment adherence. Survival analysis.*

Résumé: *On explore les niveaux d'adhérence au traitement parmi ceux qui sont soumis à un programme de santé mentale (n=312), sélectionnés d'une façon aléatoire parmi ceux qui sont présents. L'hypothèse sous-jacente est que, une fois contrôlés les facteurs de confusion, les usagers du programme de toxicomanies ont une adhérence semblable à celle montrée par ceux du programme de santé mentale. On étudie, au moyen d'analyses de survie, l'adhérence au traitement dans les deux groupes, constatant qu'il n'y a aucune différence. Cependant on observe un temps moyen d'adhérence de 97.8 jours (IC 95%: 66.8 à 128.7) pour les usagers du programme de santé mentale, face aux 157 jours (IC 95%: 125.5 à 188.7) du groupe de toxicomanes; les fonctions de survie, les temps d'adhérence n'ont pratiquement aucune différence. Les résultats obtenus par le groupe de toxicomanes sont comparables à ceux formulés dans d'autres études réalisées en Espagne avec le même genre de personnes.*

Mots clé: *Toxicomanies. Santé mentale. Adhérence au traitement. Analyse de survie.*

1. Introducción

Si bien los trastornos adictivos tienen un capítulo específico en los manuales diagnósticos de psicopatología (DSM y CIE en sus diferentes versiones), es frecuente observar que estas afecciones resultan poco atractivas para multitud de profesionales de la psiquiatría. Entre las alegaciones más usuales se citan la dificultad de manejo de los pacientes toxicómanos y la poca adherencia de éstos al tratamiento en comparación con los adscritos a programas de salud mental.

Por otra parte, son poco frecuentes las publicaciones y/o estudios que tratan de cotejar los resultados de pacientes adscritos a programas de salud mental en comparación con usuarios de drogas que demandan atención. En algunos casos, consisten en descripciones de la subpoblación de toxicómanos que comparten un centro de salud mental o servicio de psiquiatría de un hospital con otros usuarios afectados de problemas psiquiátricos (García-López y Ezquiaga, 1991, 1992; Salazar y Rodríguez-López, 1995), pero en ninguno de estos casos se comparan los resultados obtenidos por unos y otros usuarios. En otros casos,