

COMUNICACIONES BREVES

Comportamiento sexual del paciente alcohólico y su pareja

G. Amaro*, R. González**, L. García***

* Profesor Residencia de Siquiatría de la Universidad Autónoma de Santo Domingo

** Profesor Jefe del Servicio docente Rogelio Paredes del Hospital Psiquiátrico de La Habana

*** Especialista de 1er. Grado en Psiquiatría del Hospital Psiquiátrico de La Habana

Resumen: Se estudió el comportamiento sexual de 62 pacientes alcohólicos primarios de ambos sexos y sus parejas, mediante heteroaplicación de la encuesta "Sexualidad y Pareja" de Gindín, a los ingresados durante un periodo de un año en los servicios de agudos del Hospital Psiquiátrico de La Habana (Cuba), que no presentaran otras afecciones psíquicas o somáticas, que cumplieran los criterios diagnósticos CIE-9 y DSM-III R, y que tuviesen parejas con no menos de seis meses de convivencia.

La historia sexual previa al alcoholismo se ajustó a los patrones socioculturales de normalidad mientras que en las relaciones actuales destacó la alta frecuencia de separaciones, limitada utilización de anticonceptivos y una conducta sexual anormal con escasa motivación, frecuencia, duración y efectividad del intercambio sexual, con pobre satisfacción de la pareja, con notables deficiencias tanto cuantitativas como cualitativas en comparación con la población supuestamente sana e incluso con la de esquizofrénicos paranoides.

Palabras clave: Alcoholismo. Ajuste marital. Conducta sexual.

Summary: We have analysed the sexual behaviour in 62 primary alcoholics of both sexes and their couples, by heteroapplication of the "Sexuality and Couple" quiz by Gindín; they were admitted for one year to the acute unit in Habana Psychiatric Hospital (Cuba); they didn't have another psychic or somatic trouble, they had to fulfil the CIE-9 and the DSM-III R diagnostic criterion, and to have a couple for at least six months living together.

CORRESPONDENCIA A:

Dr. Ricardo González Menéndez
Hospital Psiquiátrico de La Habana
Av. Independencia, 26520, Mazorra
Ciudad de La Habana, CP 19220 (Cuba)

The sexual history prior to alcoholism complied with the usual sociocultural standard whereas in present relationship we observe a high rate of separations, a reduced use of contraceptives and an anomalous sexual behaviour with a limited motivation, frequency, length of time and effectiveness of sexual relation, a slight satisfaction of the couple, a notable quantitative and qualitative deficiency beside a population supposedly healthy and even with paranoid schizophrenic patients.

Key words: Alcoholism. Marital fitting. Sexual behaviour.

Résumé: Il a été étudié le comportement sexuel de 62 alcooliques primaires des deux sexes et leur couple, au moyen d'une hétéro-application du questionnaire "Sexualité et Couple" de Gindin, aux malades qui se sont trouvés pour un an à l'Hôpital Psychiatrique de La Habana (Cuba) et qui en présentaient pas d'autres troubles psychiques ou somatiques, qui respectaient les critères de diagnostics CIE-9 et DSM-III R, et qui vivaient en couple depuis plus de 6 mois.

L'histoire sexuelle précédant l'alcoolisme s'est adaptée aux patrons socioculturels de normalité, tandis que dans les relations actuelles, on a remarqué une grande fréquence de séparations, une utilisation limitée d'anticonceptifs et un comportement sexuel déficient avec une motivation, fréquence, durée et efficacité amoindrie, avec une satisfaction minimale dans le couple, avec des déficiences de qualité notables, en comparaison avec des personnes saines et même avec celles qui souffraient des schizophrénies paranoïdes.

Mots clé: Alcoolisme. Accord en couple. Comportement sexuel.

1. Introducción

Los comportamientos sexuales alejados cuantitativa y cualitativamente del patrón normal representan uno de los motivos de consulta más frecuentes en diferentes latitudes (González-Menéndez, 1976), resultando obligada la pregunta "¿bebe usted mucho?" ante la presencia de dichas manifestaciones debido a los consiguientes vínculos del alcoholismo agudo y crónico con estas afecciones, cuyas características clínicas presentan especificidades dependientes de factores etnosocioculturales (Correa et al., 1972; Romi, 1975; Turner, 1977).

En nuestro medio es frecuente la apreciación popular de que el alcohol estimula la actividad sexual (Kaplan, 1978), pese a existir

evidencias irrefutables de su acción en sentido opuesto (Foucault, 1977; Vasilchenko, 1986).

La acción bloqueadora destacada en la respuesta sexual con la pareja (González-Menéndez, 1988; Willman, 1983), también se ha evidenciado en actividades masturbatorias desarrolladas bajo la influencia del alcohol, incluso por debajo de los niveles plasmáticos de intoxicación (Freedman et al., 1984; Kolodny, 1985).

El presente estudio pretende contribuir a dar respuesta al problema enunciable con la pregunta "¿Cuáles son las características de la vida sexual del alcohólico en nuestro medio?".