

Cambios en las pautas de consumo de drogas en usuarios de heroína atendidos en un servicio ambulatorio de Bilbao (España). Evolución durante el período 1979-1995

Ioseba Iraurgi Castillo

Psicólogo. Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde, Bilbao (España)

Resumen: Se exploran los cambios en las pautas de consumo de 596 usuarios admitidos en un servicio ambulatorio de toxicomanías de Bilbao (el Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde, MAPS-Rekalde), entre los años 1979 y 1995. El usuario tipo es un hombre de 24 años de edad, que acude por un problema de adicción a heroína y que presenta uso de otras sustancias, particularmente estimulantes (cocaína) y benzodiacepinas. La edad media de los usuarios, así como la edad de inicio de consumo, se incrementa a través de los años. Por otro lado, se observa un aumento en el co-consumo de cocaína, benzodiacepinas y otros opiáceos; y un cambio en la vía de administración disminuyendo la vía inyectada. Estos resultados son concordantes con otros estudios realizados en nuestro ámbito, si bien recogen un intervalo de tiempo mayor y utiliza técnicas estadísticas multivariadas, poco comunes en estos estudios.

Palabras clave: Abuso de drogas. Dependencia a heroína. Servicio ambulatorio libre de drogas. Características de los usuarios. Tendencias de consumo de drogas.

Summary: A study was carried out of changes in drugs consumption tendencies for 596 users admitted to a drug addicts' centre in Bilbao (Rekalde Psychosocial Assistance Module, MAPS-Rekalde) between 1979 and 1995. The typical user is a 24-year old male heroin addict who has also taken other substances, particularly stimulants (cocaine) and benzodiazepines. The average age of users and the age at which they first started taking drugs increase with time. Furthermore, it has been observed that simultaneous consumption of cocaine, benzodiazepines and

CORRESPONDENCIA A:

Ioseba Iraurgi Castillo.
Módulo de Asistencia Psicosocial de Rekalde
C/ Camilo Villabaso, 24 lonja
48002 Bilbao (España)
Tel.: (94) 444 98 59/60

other opiates is on the increase, and that incidence of drug injection as a method of administration is falling. These results squares with other investigations carried out in our fields, albeit over a longer period of time and using a great variety of statistical techniques, which is a rare occurrence in such investigations.

Key words: *Drug abuse. Heroin addiction. Drug-free health center. User profile. Drugs consumption tendencies.*

Résumé: *On étudie les changements dans les habitudes de consommation chez 596 patients admis dans le dispensaire de toxicomanies de Bilbao (le Centre d'Assistance Psychosocial à Rekalde, MAPS-Rekalde), entre 1979 et 1995. Le consommateur type est un homme de 24 ans, qui se présente pour avoir des problèmes d'addiction à l'héroïne et pour utiliser d'autres substances, en particulier des stimulants (cocaïne) et des benzodiazépines. Par ailleurs, on observe une augmentation dans la consommation, en même temps, de cocaïne, benzodiazépines et autres opiacés; et un changement quant à leur voie d'administration, les piqûres s'utilisant moins. Ces résultats concordent avec d'autres études réalisées ici, quoiqu'elles se déroulent sur un temps plus long et qu'elles utilisent des techniques variées touchant les statistiques, et assez rares.*

Mots clé: *Abus de drogues. Dépendance à l'héroïne. Dispensaire libre de drogues. Caractéristiques des consommateurs. Tendances de la consommation de drogues.*

1. Introducción

En las últimas décadas, el problema del consumo de drogas se ha agudizado en las sociedades occidentales y en muchos países en vías de desarrollo. En nuestro país, aunque el consumo se inició tardíamente en relación a otros países europeos (Comas, 1985), el abuso de drogas supone actualmente una de las principales preocupaciones sanitarias y sociales.

La importante prevalencia de consumo de heroína alcanzado en las últimas décadas sigue manteniéndose en la actualidad, si bien estamos llegando a un período de estabilización (Plan Nacional sobre Drogas, 1995). No obstante, como todo fenómeno social, el consumo de drogas está afectado por una dinámica de transformación que se manifiesta en cambios respecto a las formas

de consumo, tipos de drogas consumidas y respecto a los propios usuarios de esas sustancias.

Por otra parte, como señalan Caballero y colaboradores (1988), resulta de máximo interés conocer las características de la población de drogodependientes que solicitan tratamiento en los centros, ya que ello contribuye a planificación de los programas clínicos y sociales más adecuados.

Este artículo trata de aportar nuevos datos y una estrategia metodológica de análisis describiendo los cambios en las pautas de consumo mostradas por los usuarios de drogas de un Centro de Salud Mental (MAPS de Rekalde) durante el período que va desde 1979 a 1995.