

## Alcohólico actual: aproximación a la realidad

Joaquín Cuevas Badenes \*, José Gisbert Tío \*\*, Anselma Betancourt Pulsán \*\*\*

\* Médico. Unidad de Alcoholología de AVEX. Valencia (España)

\*\* Psicólogo. Unidad de Alcoholología de AVEX. Valencia (España)

\*\*\* Médico. Profesora Asistente de Fisiología.

Facultad de Ciencias Médicas. Guantánamo (Cuba)

**Resumen:** Se realiza un estudio con una muestra de 136 pacientes alcohólicos atendidos de forma ambulatoria en Valencia (España), caracterizándolos a partir de trece variables sociodemográficas y de historia de consumo, con el fin de obtener un perfil sociológico y de historia alcohólica que clarifique la realidad actual de estos enfermos. Los resultados obtenidos señalan que el alcohólico medio residente en la provincia de Valencia presenta un perfil sociológico similar al de la población general valenciana, con la salvedad de una mayor tasa de divorcios y separaciones matrimoniales en la población alcohólica femenina. En líneas generales, se halla integrado dentro del ámbito sociolaboral y familiar que caracteriza a su medio, ejerciendo la sociedad y su familia un papel equilibrador de aquellas disfunciones que el alcohólico vaya presentando durante el desarrollo de su enfermedad.

**Palabras clave:** Alcohólico. Perfil sociológico. Historia de consumo de alcohol. Valencia.

**Summary:** We have done a work with a sample of 136 alcoholics assisted as outpatients in Valencia (Spain), distinguishing them between thirteen sociodemographic and consumption record variables, to get a sociological feature and alcoholic record to clarify the present reality of those patients. The results show that the average alcoholic resident in Valencia's Province has similar sociologic features that the general Valencian population, except for a higher divorce and separation rate between the women alcoholic population. In broad outline, it is composed by sociolabour and family fields which characterizes its environment, where society and family bring a balanced role for the troubles that the alcoholic patient has during his disease.

**Key words:** Alcoholic. Sociologic features. Consumption record. Valencia.

### CORRESPONDENCIA A:

Joaquín Cuevas

AVEX - Unidad de Alcoholología

Tirso de Molina 13, bajo izq.

46009 Valencia (España)

**Résumé:** *Nous avons réalisé une étude avec 136 patients alcooliques assistés dans des dispensaires à Valence (Espagne), et nous les avons regroupés entre treize variables sociodémographiques et selon leur consommation afin d'obtenir un portrait sociologique selon leur dossier d'alcooliques, qui puisse éclaircir la réalité actuelle de ces malades. Les résultats obtenus montrent que l'alcoolique moyen qui habite dans la Province de Valence a un profil sociologique similaire à celui de la population Valencienne en général, hormis un taux de divorces et de séparations entre la population alcoolique féminine plus élevé. En général c'est intégré dans le cadre sociolaboral et familial qui caractérise leur milieu, la société et la famille ayant un rôle équilibrant pour les troubles que l'alcoolique présente pendant sa maladie.*

**Mots clé:** *Alcoolique. Profil sociologique. Dossier de consommation. Valence.*

## 1. Introducción

Con demasiada frecuencia se incurre en el error de considerar al alcohólico como un individuo ya entrado en la quinta o sexta década de la vida, en situación extrema de marginación social, laboral y familiar; siendo la imagen del anciano vagabundo, sin techo, borracho y tirado en la calle una fantasía distorsionada que sólo refleja una parte residual de la realidad. En este arquetipo no se valora el importante papel que en la expresión del alcoholismo desempeña la dotación genética y el ambiente, a través de múltiples y complejas interacciones. Por otro lado, la consideración popular del alcohólico como un sujeto marginal al que su consumo patológico de alcohol le ha llevado al total aislamiento familiar y sociolaboral es más que dudosa.

En base a lo mencionado, se decidió efectuar un estudio en una muestra de alcohólicos atendidos de forma ambulatoria en Valencia (España) con el fin de obtener su perfil sociológico e historia alcohólica para clarificar la realidad actual de estos enfermos y ayudar a diseñar programas de prevención y tratamiento más eficaces en este entorno geográfico.

Los resultados obtenidos se utilizarán como punto de partida a estudios descriptivos de similar factura en años sucesivos, utilizando la misma metodología y la misma fuente muestral, pudiendo observar año tras año los cambios que se produzcan respecto al perfil inicial aquí expuesto. En base a esto y de un modo más estructurado, los dos objetivos principales son los siguientes:

Caracterizar al enfermo alcohólico residente en la provincia de Valencia (España) a partir de ocho variables sociodemográficas: edad, sexo, lugar de residencia, estado civil, número de hijos, situación laboral, ocupación laboral y nivel de formación.

Conocer la presencia de antecedentes familiares de trastorno por consumo de alcohol; la edad en que se inician en el consumo de bebidas alcohólicas; su consumo diario de etanol; los años que permanecen consumiendo hasta buscar tratamiento; y el hábito tabáquico entre los alcohólicos residentes en la provincia de Valencia.

## 2. Método

Se llevó a cabo el estudio descriptivo de 136 pacientes alcohólicos atendidos en un centro