

Sobre la planificación de la actividad terapéutica en drogodependencias. Una tarea orientada hacia los objetivos

Francisco José Jaime Lora

Coordinador Asistencial del Centro Provincial de Drogodependencias.
Diputación Provincial de Cádiz (España)

Resumen: *El presente trabajo parte de la necesidad de utilizar los métodos de la planificación sanitaria en la planificación terapéutica individualizada con adic-tos a las drogas, como elemento que garantice el máximo de eficacia en las intervenciones terapéuticas.*

Previamente a realizar un recorrido por el marco teórico referencial, se exponen algunas ideas del autor, a modo de reflexiones iniciales sobre la evaluación, la eficacia y la formación de los profesionales en materia de planificación. A partir de la bibliografía y la propia experiencia del autor, se exponen de forma teórica la importancia del encuadre desde donde se parte, los conceptos sobre planificación y la importancia de la definición de los objetivos a través de distintos métodos. Se muestran los diversos modelos asistenciales y programas que actualmente son más utilizados con drogodependientes.

Se concluye con la necesidad de la formación en metodologías que garanticen una correcta implementación de los objetivos terapéuticos, haciendo énfasis en la participación del equipo de trabajo en la toma de decisiones y en la evaluación de la efectividad de las intervenciones.

Palabras Clave: *Drogodependencia. Planificación terapéutica. Objetivos. Modelos.*

Summary: *This work presents the need of using methods of sanitary planning in the therapeutic planning individualized with drug addicts, as element that guarantee the efficiency maximum in the therapeutic interventions.*

CORRESPONDENCIA A:

Francisco José Jaime Lora
Centro Provincial de Drogodependencias de Cádiz.
Avda. de Andalucía, 25. 11007 Cádiz.
Tel.: (956) 20 06 18. Fax: (956) 20 03 76.

Previously to accomplish a tour by the theoretical framework, are exposed some ideas of the author, to initial reflections manner on the evaluation, the efficiency and the training of the professionals in planning matter. Starting from bibliography and the own autor's experience, are exposed theoretically, the importance of the straddle from where depart, the concepts on planning and the importance of the definition of the objectives through different methods. They are shown the various therapeutics models and programs that currently they are more used with drug users.

It is concluded with the need of the training in methodologies that guarantee a correct implementation of therapeutic objectives, making emphasis on the participation of the work equipment in the decisionmaking and evaluation of efficiency about interventions.

Key Words: Drug dependence. Therapeutic planning. Objectives. Models.

Résumé: *On parte a cet travail du besoin d'utilisation des méthodes de la planification sanitaire á la planification thérapeutique individuelle avec les attaches aux drogues, comme élément qui garante le maximun d'efficacit, aux interventions thérapeutiques.*

Avant faire un parcours pour le cadre théorique, on fait une exposition de quelques ideés de l'auteur comme réflexions initiales sur l'évaluation, l'efficacit, et le formation des professionnels en matiere de planification. Dès la bibliographie et la prope experience de l'auteur, on fait une exposition théorique de l'importance du encadrement des objectifs á travers des divers méthodes. On voie les diverses modèles thérapeutiques et programmes qui aujourd'hui sont le plus utilisés avec les toxicomanes.

On termine avec le besoin de formation en mécanismes qui garantissent une correcte mis en fonctionnement des objectifs thérapeutiques en faisant d'importance á la participation du l'equipe de travail á la mis des décisions et á l'évaluation de l'efficacité des interventions.

Mots Clé: Toxicomanie. Planification thérapeutique. Objectifs. Modèles.

1. Introducción

Si en España la preocupación asistencial con exigencia científica en el ámbito de las drogodependencias es relativamente reciente, más reciente son las experiencias y esfuerzos de algunos profesionales en incorporar la planificación sanitaria al abordaje asistencial de los problemas derivados del consumo de drogas.

El presente trabajo parte de la idea de que se puede progresar más rápidamente en lo que algunos profesionales de las drogodependencias consideran que es el aspecto menos prometedor de la estrategia de reducción de la demanda: el tratamiento o rehabilitación. Esto es porque cada vez se conoce más sobre lo que constituye una rehabilitación eficaz (Simpson, 1982; Ch'ien, 1994). En materia de drogodependencia, logramos que