

ORIGINALES

SAMe en la abstinencia de opiáceos

E. Ochoa *, A. Cebollada *, M. Vega *, A. Chinchilla **

* Adjunto de Psiquiatría. Hospital Ramón y Cajal. Madrid (España)

** Jefe Sección de Psiquiatría. Hospital Ramón y Cajal. Madrid (España)

Resumen: Se estudia la eficacia de la sulfoadenosil-L-metionina o SAMe en 78 dependientes de opiáceos que inician tratamiento con naltrexona. 40 pacientes recibieron 50 miligramos de naltrexona diarios, mientras que a los restantes se les administró además 200 mg. de SAMe via oral durante los primeros 15 días de tratamiento. Se comparan los resultados, evaluándose la retención, efectos secundarios presentados, síntomas de abstinencia referidos y la variación de las cifras de transaminasas. No aparecieron diferencias entre ambos grupos, excepto en la variación de las cifras de transaminasas entre los días 1 y 45, ya que se produjo un aumento de la GOT y de la GGT en el grupo de pacientes que recibió naltrexona, que no apareció en aquel otro que recibió naltrexona y SAMe. Estos resultados apoyan la utilidad del SAMe en el tratamiento de la abstinencia de opiáceos durante su mantenimiento con naltrexona, principalmente en aquellos pacientes que presentan previamente al inicio unas cifras patológicas de transaminasas.

Palabras Clave: SAMe (sulfoadenosil-l-metionina). Dependencia opiáceos. Naltrexona. Transaminasas.

Summary: We analyze the efficacy of S-adenosylmethionine or SAMe between 78 opiate dependents who start a treatment with naltrexone. 40 patients were daily administrated 50 mg of naltrexone, and the rest were also administrated 200 mg of SAMe by mouth in the early 15 days of the treatment. We compare the results, evaluating the retention, side effects, withdrawal symptoms and the variation of the number of transaminase. There was no difference between both groups, except for the variation of the number of transaminase between the days 1 and 45, because there was an increment of GOT and GGT between the patients who received naltrexone, and it doesn't appear between the patients who received naltrexone and SAMe. Those results show the usefulness of SAMe for the treatment of opiate withdrawal while they are being treated with naltrexone, chiefly between those patients that before the treatment have a pathologic number of transaminase.

Key words: S-adenosylmethionine (SAMe). Opiate dependence. Naltrexone. Transaminase.

CORRESPONDENCIA A:

Enriqueta Ochoa
Servicio de Psiquiatría, Hospital Ramón y Cajal
Carretera de Colmenar Km 9,100
28034 Madrid (España)

Resumé: Nous avons étudié l'efficacité de la S-adénosylméthionine ou SAMe parmi 78 dépendants d'opiacés qui commencent un traitement avec de la naltrexone. 40 patients ont reçu 50 mg de naltrexone par jour, et les autres ont aussi reçu 200 mg de SAMe par voie orale pendant les 15 premiers jours de traitement. Nous avons comparé les résultats, nous avons analysé la rétention, les effets secondaires, les symptômes de l'abstinence et la variation dans les chiffres de transaminases. Nous n'avons pas observé de différence entre les deux groupes, à l'exception d'une variation dans les chiffres de transaminases entre les jours 1 et 45, où il y a eu une augmentation de la GOT et de la GGT parmi les patients qui avaient reçu de la naltrexone, ce qui en s'est pas produit entre ceux qui avaient reçu de la naltrexone et du SAMe. Ces résultats montrent l'utilité du SAMe dans le traitement pour l'abstinence aux opiacés pendant son traitement avec la naltrexone, surtout pour les patients qui ont dès le début des chiffres pathologiques de transaminases.

Mots clé: S-adénosylméthionine (SAMe). Dépendance aux opiacés. Naltrexone. Transaminases.

1. Introducción

La sulfoadenosil-L-metionina o SAMe es una molécula fisiológica que participa como donadora de metilos activos en todas las reacciones de transmetilación que ocurren en el organismo, excepto en la de su síntesis. Por esta acción interviene de forma fundamental en la metilación de los ácidos nucleicos, de los aminoácidos, de los estrógenos, de la serotonina, de la fosfatidiletanolamida y de las catecolaminas (Friedel et al., 1989). La ruta metabólica de la SAMe conduce a la formación de glutatión (transulfuración), que es el principal agente protector frente a los agentes oxidantes (Ponsada et al., 1991). El glutatión se encuentra en altas concentraciones en hígado y su deplección causa de forma indirecta efectos tóxicos celulares al aumentar la oxidación celular. Diversas drogas como el paracetamol, los opiáceos y el alcohol disminuyen los niveles de glutatión hepático (James et al., 1982; Viña et al., 1986; Eklow-Lastbom et al., 1986;

Gómez-Lechón et al., 1987). De estas propiedades se derivan los efectos metabólicos y farmacológicos de la SAMe (Mato, 1990).

El SAMe ha sido utilizado generalmente por vía parenteral, con una pauta posológica media de 100-200 mg. cada 24 horas en ciclos mensuales. Sin embargo, se ha demostrado que puede utilizarse en la práctica clínica por vía oral, ajustando la dosis, dado que no se afecta por los jugos gástricos e intestinales, a pesar de que sufre una importante metabolización durante el primer paso hepático (Bombardieri et al., 1983; Giulidori et al., 1984; Stramentinoli, 1987).

Ha sido referida su utilidad en diversas patologías, como en la depresión, donde la administración de SAMe en pacientes con cuadro depresivo mayor parece reducir el período de latencia de la terapia tricíclica (Caruso et al., 1984; Alvarez et al., 1987; Berlanga et al., 1992). En depresivos alcohólicos parece mejorar síntomas que