

Un estudio descriptivo sobre características familiares en una muestra de "Proyecto Hombre"

Alberto Espina Eizaguirre*, Cesareo Fernández Gómez**

(*) *Psiquiatra. Profesor Titular del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad del País Vasco*
(**) *Psicólogo Clínico. Master en Drogodependencias. Beca Pre-Doctoral del M.E.C.*

Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. San Sebastián (España)

Resumen: *En el presente estudio se evalúa la personalidad, ansiedad, depresión, apoyo y estrés social en una muestra de padres de toxicómanos que han acudido al programa Proyecto Hombre de Bilbao. Entre los resultados destaca el que no existen trastornos de personalidad mientras que la ansiedad, depresión, bajo apoyo y alto estrés parece estar asociado a la "carga familiar" que produce el tener un hijo toxicómano. Se discuten estos resultados y se señala la necesidad de incluir intervenciones familiares en los programas para toxicómanos.*

Palabras Clave: *Toxicomanía. Familia. Personalidad.*

Summary: *In the current study personality, anxiety, depression and social support and stress are evaluated in a sample of parents of drugs addicts that have turned up to the program conducted by "Proyecto Hombre" in Bilbao. It is noteworthy to outcome that there are no personality disorder, while anxiety, depression, low support and high stress seem to be related to the family burden produced by having a drug addict child. These outcomes are discussed and the necessity of including family interventions in the programs for drug addict is marked.*

Key Words: *Drug addiction. Family. Personality.*

Résumé: *Dans cet article sont évalués la personnalité, l'angoisse, la dépression, l'appui et le stress social vécus dans la société des parents de toxicomanes admis dans le programme "Proyecto Hombre" à Bilbao. Les résultats montrent qu'il n'y*

CORRESPONDENCIA

Alberto Espina Eizaguirre
Etume Bidea 23, 3.º
Tel. (943) 21 03 03
20009 Donostia (España)

pas d'altérations dans la personnalité, tandis que l'angoisse, la dépression, le manque d'appuis venant de la société, et le stress sont associés à la charge familiale que signifie avoir un fils toxicomane. Ces résultats sont analysés et on remarque la nécessité d'inclure des études sur la famille dans les programmes pour toxicomanes.

Mots Clé: Toxicomanie. Famille. Personnalité.

Introducción

La mayoría de los estudios sobre características de los familiares de toxicómanos, Carbonell (1984), Thomson y Wilsnack (1987), Wilks et al. (1989), Grichting y Barber (1989) Angel y Angel (1989), señalan que el alcoholismo y los trastornos mentales y de conducta de los padres, así como las enfermedades somáticas, son frecuentes en las familias de toxicómanos. Kalina (1977) hablaba de depresiones en las madres y Vaillant (1966) de bajo apoyo social en las familias de toxicómanos.

En un estudio sobre características psicopatológicas y apoyo social en padres de toxicómanos y esquizofrénicos (Espina et al., 1994), encontramos más ansiedad y depresión en los padres de toxicómanos y esquizofrénicos que en el grupo control lo cual puede estar asociado a la "carga familiar", pero no encontramos depresiones importantes en las madres como señalaba Kalina (1977); también hallamos una diferencia significativa en el apoyo social, menos en los padres de toxicómanos que en los otros dos grupos, lo cual confirma el descubrimiento de Vaillant (1966).

Un aspecto importante a tener en cuenta es la "carga familiar" que supone el tener en casa a un paciente crónico (Platt, 1985; Fadden et al., 1987) del que ocuparse sin poder esperar una situación de estrés en la que es particularmente necesario dicho apoyo. En el campo de las toxicomanías se han realizado pocos estudios sobre la "carga familiar", aunque muchas de las conductas

y síntomas descritos en los familiares pueden deberse a ella y no ser "factores etiológicos". La familia del toxicómano tiene graves problemas derivados de los comportamientos de éste que hacen que el nivel de sufrimiento de la familia y la importancia de la "agresión" que supone para ella la adicción de un familiar sea muy alto. (Valverde et al., 1991).

Para Orford (1985) los familiares próximos (padres, pareja, hermanos) de adictos a alcohol o drogas son víctimas de estrés asociado a la conducta adictiva de ese miembro familiar. Esto crea perturbación en la familia y les lleva a plantearse cómo actuar en estas circunstancias estresantes. Aunque este punto de vista ha sido investigado ampliamente en lo referido a problemas de alcohol y la familia (Orford, et al., 1975; Moos et al., 1991) hay pocos estudios desde esta perspectiva en el campo de las drogas ilegales. Entre ellos, se encuentra el trabajo de Orford et al. (1992) quienes estudiaron los efectos del uso de droga sobre los miembros familiares más cercanos y los medios por los cuales intentan encararlo, encontrando las siguientes conductas: reacciones emocionales intensas, inactividad, evitación, control, confrontación, etc... Velleman et al. (1993) encontraron que en las familias de toxicómanos, aparecía miedo a la muerte del hijo y emociones como shock, cólera y culpa, lo cual les provocaba afectos negativos como sentimientos de soledad, aislamiento, cansancio, ansiedad, depresión, ideas de suicidio, culpabilidad, tristeza, aprensión, miedo, tensión, angustia, confusión, etc... El 52% de los parientes describían incre-