

Opinión

¿Existe un abordaje asistencial de las drogodependencias en la Comunidad Valenciana

MANUEL SANCHIS FORTEA

Médico Jefe Clínico. Unidad de Desintoxicación. Hospital Psiquiátrico de Bétera. Valencia.

Cuando a finales de los años ochenta, y ya desde un marco legislativo y normativo desarrollado en materia de drogodependencias, tanto a nivel estatal como autonómico, publiqué un artículo sobre este mismo tema, creía que tras varios años de experiencia habíamos llegado, al menos, a un enfoque racional de las actuaciones asistenciales; no voy a entrar en las otras facetas de intervención global en la reducción de la demanda, como la prevención, los sistemas de información, la inserción/reinserción social de los pacientes, etc...; pero repasando notas para este trabajo, mi desilusión ha sido mayúscula.

Las carencias reseñadas entonces, en el ámbito asistencia, no sólo no han sido subsanadas, sino que han aumentado en progresión regresiva a niveles absolutamente injustificables desde la mejora de la salud pública.

Los datos epidemiológicos sobre las tendencias de prevalencia en el consumo de drogas facilitados por el Sistema Autonómico Valenciano de Información sobre Toxicomanías (SAVIT), los indicadores que miden las repercusiones socio-económicas y de salud, aquellos que reflejan los procedentes del tráfico ilícito de sustancias, y los que recogen la agudización de la conciencia social en relación con la asistencia al drogodependiente, exigen, considero una vez más, la implementación por parte de la Administración de un conjunto de medidas que corrijan la actual, como después analizaremos, desorganización asistencial.

En este contexto, las propuestas y medidas que en su momento expuse pueden constituir hoy en día, bajo mi punto de vista, elementos de reflexión que puedan servir de

debate para intentar paliar este grave problema social.

ESTRATEGIAS TERAPEUTICAS

La complejidad estructural en el abordaje de las drogodependencias, las múltiples modalidades de su tratamiento e incluso las controversias en la definición del problema, exige como primera medida la conceptualización de las drogodependencias como fenómeno biopsicosocial que trasciende el ámbito de lo puramente sanitario y que por tanto, intervienen en su génesis y en su desarrollo factores biológicos, psicológicos y sociales. Por consiguiente, el modelo asistencial más coherente y racional será aquel que contemple estos tres aspectos en la atención multidisciplinaria e integral del paciente toxicómano.

Las peculiaridades epidemiológicas de las toxicomanías en la Comunidad Valenciana y su distribución geográfica no homogénea, hacen patente que el sistema asistencial se configure de forma ágil y flexible, con estructuras organizativas, que le permitan adaptarse a las posibles evoluciones en el devenir de las drogodependencias en nuestra Comunidad.

SITUACION ACTUAL

El análisis de la realidad actual en relación con la atención a los problemas de salud derivados del consumo de drogas en la Comunidad Valenciana nos hace objetivar las siguientes conclusiones:

a) Una serie de recursos asistenciales públicos, de dependencia administrativa e institucional diversa (Generalitat Valenciana, Diputaciones Provinciales, Municipios, Mancomunidades, etc...) sin ningun-