

Consumo de drogas en menores. Análisis descriptivo de las demandas al Teléfono de Drogodependencias de la Generalitat Valenciana

J. J. LLOPIS LLACER
Médico.

B. PARIS BUENO
P. BOJO BALLESTER
F. CAMARENA SOLER
A. MALEA FERNANDEZ
S. GONZALO AZNAR
J. JORDA DELAS

Psicólogos. Servicio Telefónico de Drogodependencias de la Generalitat Valenciana

RESUMEN

En el presente estudio se describe de las características de los consumidores de drogas menores de edad (n= 225) que realizaron demandas al Teléfono de Drogodependencias de la Generalitat Valenciana, durante el primer semestre de 1994. En los resultados observamos un predominio de los varones pero con importante representación de mujeres, mayoritariamente estudiantes. Se trata de policonsumidores en los que predomina el cannabis y la heroína como droga principal, no atribuyendo importancia a los consumos de alcohol que realizan. Por otra parte, ésta es una población que no ha tenido contactos terapéuticos previos, lo cual revela la importancia de la intervención precoz desde un Servicio Telefónico especializado como el que se describe en este artículo.

PALABRAS CLAVE: *Adolescentes. Consumo de Drogas y Alcohol. Prevención Secundaria. Orientación Psicológica Telefónica.*

CORRESPONDENCIA A:

Juanjo Llopis
C. V. D. D.
Generalitat Valenciana
C/. La Paz, 17, 4.º - 8.º
46003 Valencia - Tel. 900 15 15 15

SUMMARY

In the present study we make a description of the features of teenage drug users (n= 225) who called to the Drug Addiction Phone in the Valencian Autonomous Government during the first semester of 1994. If we look at the results we observe the predominance of male callers but also an important female representation, students mainly. They are poliusers, mostly of cannabis and heroin as main drugs who generally do not consider their alcohol consumption as a problem. At the same time we have to take into account that they have not made any previous treatment. This reveals the importance of an early intervention from an specialized phone-service as the one describes in this article.

KEY WORDS: Teenagers; Drugs and alcohol use; Secondary Prevention; Psychological Phone-Counselling.

RÉSUMÉ

Au cours de cette étude, nous décrivons les caractéristiques des mineurs droguodépendants (n= 225) par l'écoute des appels téléphoniques au Téléphone du Drogodépendances du Gouvernement Autonome de Valence, au cours du premier semestre 1994. Face aux résultats, nous observons une plus ample participation des hommes; cependant, les femmes, pour la plupart étudiantes sont en nombre assez important. Il s'agit de consommateurs polydroguodépendants, mais avec prédominance du Cannabis et de l'Héroïne; nous n'avons pas donné d'importance à la consommation d'alcool. D'autre part, il s'agit de mineurs n'ayant eu aucun contact thérapeutique préalable, ce qui révèle bien l'importance d'une intervention précoce a partir d'un service téléphonique spécialisé comme décrit ci-dessus.

Mots Clé: Adolescents. Consommation de Drogues et Alcool. Prévention Secondaire. Orientation Psychologique Téléphonique.

INTRODUCCION.

En el momento en que se plantea cualquier actividad preventiva en relación al fenómeno de las drogodependencias, ésta se dirige de forma directa o indirecta hacia los escolares menores de 14 años. La experiencia española de estos años en actuaciones preventivas y los estudios de iniciación en el consumo de drogas, señalan esta edad como la más idónea para realizar **Prevención Primaria** de las Drogas.

En este contexto casi siempre nos olvidamos de una actividad fundamental: **la Prevención Secundaria**; la intervención precoz para reducir los riesgos en los ya consumidores, es decir actuar sobre esa franja de edad en la que ya se han realizado consumos experimentales, los cuales actúan de forma que comienzan a modificar sus propias creencias y actitudes hacia las drogas. Aquí lo importante no es desarrollar Programas de Prevención Primaria o "intro-

ductorios", si no realizar programas para sujetos de "alto riesgo" que ya conocen bien los efectos "positivos" de determinadas drogas.

Conocer las características de estos usuarios iniciales es fundamental para diseñar las técnicas y actividades más adecuadas a llevar a cabo en Programas de Prevención, y es un primer e inevitable paso para intuir el por qué hay personas que nunca consumen drogas, por qué otras las usan sin llegar a generar abuso o dependencia y en cambio otras personas consumen una o más drogas llegando a desarrollar drogodependencia.

Desde el teléfono **900-151515** pretendemos aportar un nueva visión de esta problemática realizando una breve descripción de las demandas recibidas durante el primer semestre de 1994 en relación al consumo en menores de 18 años. Son datos de consumidores que se están iniciando en el