

Opinión

Terapia familiar sistémica: reflexiones desde la práctica clínica

JUAN RODRIGUEZ ABELLAN

Psicólogo, pedagogo y terapeuta familiar

Presidente del Centro de Rehabilitación "El Cau" de Castellón

Presidente de la Asociación Española de Terapeutas de Autismo y Psicosis Infantiles 1983-88

Presidente del Symposium Internacional para el Tratamiento de Graves Problemas de Comportamiento y Comunicación (1994)

Una vez finalizado el Año Internacional de la Familia donde se han multiplicado los actos científicos, las proclamas políticas de dudoso cumplimiento y las declaraciones ideológicas de todos los signos, resulta difícil añadir nueva información que evite la reiteración o el "más de lo mismo".

La pretensión de este breve artículo es transmitir una sincera y humilde reflexión de un profesional de la salud mental que, después de más de quince años de intenso trabajo con familias, sigue teniendo grandes incógnitas y una gran necesidad de encontrar un punto de confluencia entre las diferentes escuelas, tendencias, modas y preferencias de la psicología actual.

En primer lugar, considero que el respeto y la comprensión de la propia historia personal y el proceso de selección e integración de las diversas técnicas están al servicio de los complejos problemas sociofamiliares desde una perspectiva de libertad e independencia.

En este punto, tal vez sería oportuno hacer una breve revisión histórica sobre la terapia familiar y sus postulados básicos.

Algunos autores se remontan a los estudios de Freud para marcar el papel de la familia en la terapia, pero señalan una marcada diferencia en el enfoque familiar: "el tratamiento psicoanalítico concentra su atención en las manifestaciones internas del trastorno de personalidad individual. El tratamiento familiar se concentra en los trastornos de conducta de un sistema de

personalidades en interacción, el grupo familiar".

Una institución relevante en la década de los 50, dedicada a la investigación de la familia y a la atención clínica infantil fue la Philadelphia Child Guidance Clinic, de Pensilvania, donde S. Minuchin, B. Montalvo y J. Haley desarrollaron importantes trabajos desde una óptica relacional.

Al terminar esta década, la terapia familiar constituía un fuerte movimiento de reconceptualización y cambio en la psicopatología. El problema era cambiar el medio en que vive la persona, no sacarla de ese medio o intentar cambiarla a ella.

A partir de los 60 se desarrollan nuevas técnicas de tratamiento y se introducen los conceptos de familia en los programas clínicos de muchos departamentos de psiquiatría, psicología y asistencia social. Surge un interés hacia la terapia familiar desde posiciones estrictamente conductuales, con programas educativos en coterapia.

En los años siguientes se realiza una importante labor de investigación y sistematización de procedimientos terapéuticos, diferenciándose las distintas escuelas de terapia familiar; se incluye en algunas universidades la formación en terapia familiar y aparecen centros de atención familiar en la mayor parte de los países europeos y americanos. Surgen numerosas publicaciones y se realizan reuniones científicas, tanto nacionales como internacionales. En España, a partir de los 80, se efectúan reuniones