

Estudio descriptivo de los pacientes alcohólicos ingresados en una Unidad de Desintoxicación Hospitalaria.

JOAQUIN CUEVAS BADENES

Médico, U. D. H. Bétera

M. A. TORRES HERNANDEZ

Psiquiatra, Unidad de Alcoholismo y Toxicomanías. Torrent.

JUANA RUBIO RALLO

A. T. S., U. D. H. Bétera

Trabajo realizado en la Unidad de Desintoxicación del Hospital Psiquiátrico de Bétera (Valencia)

RESUMEN

El presente trabajo es un estudio descriptivo de 170 alcohólicos ingresados en una U. D. H. de Enero a Julio de 1992.

Las variables estudiadas, además de la edad del sexo, el tiempo de consumo y los tipos de consumo (atendiendo a la proporción entre las bebidas alcohólicas consumidas de origen fermentado o destilado), recogemos otras ocho variables biológicas y once variables de tipo clínico.

Pretendemos que en un futuro pueda servir este estudio como fuente de datos de las poblaciones alcohólicas que requieren ingreso para su tratamiento, tratando de que en un futuro las posibles poblaciones alcohólicas tengan menos problemas que los actualmente detectados.

Hemos encontrado como datos a resaltar los siguientes: la edad media fue de 41.67 años, eran mujeres el 10.6%; el consumo medio diario de etanol fue de 273 grs.; el 60% de los pacientes estaba más de 10 años consumiendo etanol y un 20.6% menos de 5 años; el 56.5% de la población tenía un V. C. M. anormalmente elevado, la G.O.T. estaba elevada en el 37.1%, la G.P.T. en el 24.7%, la G.G.T. en el 53.5% y las fosfatasas alcalinas en el 41.2%; encontramos tasas bajas de hematiés en el 34.1%, la sideremia igualmente baja en el 5.3% y la sideremia elevada en el 40%.

Se ha realizado un estudio de los marcadores biológicos más sensibles de la detección del consumo de etanol.

Asimismo, podríamos evaluar las consecuencias que pueden producir las diversas modas de beber a través de la sintomatología y clínica que en las poblaciones alcohólicas desencadena.

Palabras Clave: *Unidad de Desintoxicación Hospitalaria. Alcohol. Alcoholismo. Factores personales. Consumo. Clínica. Laboratorio.*

CORRESPONDENCIA A:

Dr. Joaquín Cuevas Badenes
Pintor Sorolla, 53-11
46113 MONCADA
Valencia

SUMMARY

This paper is a descriptive study of 170 alcoholic inpatients of one Hospitalary Detoxification Unit.

The variables studied were age, sex, time of consume, patterns of drinking (in reference with the spirits, beer or wine consumed by the inpatients). We collected also 8 biological variables and 11 clinical aspects.

We want that in the future this study can serve like a source of data of the alcoholic populations that require income for their treatment. We wish that in the future the alcoholic people have few problems that the actually detected.

We can detail the following data: mean of age 41.67 years old; 10.6% were women; the mean consumption of ethanol were 273 grs.; the 60% of inpatients consumed more than 10 years, 20.6% few of 5 years of consum; 56.5% had a high MCV, the GOT were high among 37.1%, the GPT in the 24.7% and the GGT in the 53.5%, and the Alcaline Fosfatases in the 41.2%, we find low rates of hematies in the 34.1%; the syderemia was low in the 5.3% and high rates of syderemia were founded in 40% of inpatients.

We have realized a study of the biological markers more sensible in the detection of alcohol consumption.

Likewise, we could evaluate the consequences that can produce the different patterns of drinking, through the symptoms and clinical aspects that suffer the alcoholic populations.

Key Words: *Hospitalary Detoxification Units. Alcohol. Alcoholism. Personal factors. Consum. Clinical aspects. Laboratory.*

RÉSUMÉ

Le present travail est un étude descriptive de 170 alcooliques traités dans une Unité de Desintoxication Hopitaliere.

Les variables étudiées ont l'age, le sex, le temps de consommation et les caracteristiques du consommation (en etendant a la proportion entre le boisson alcooliques consommées d'origin fermentee ou destilee), nous recuillons d'autres 8 variables biologiques et 11 variables cliniques.

Nous pretenons que dans un future pourrai servir cet etude comment une source d'information de le population alcooliques qu'on demand attention hopitaliere, pour leur soignes. Nous pretenons que dans un future les possibles populations alcooliques on moins problemes que les actuelles.

Nous avons trouve comment caracteritiques plus significatifs les suivants: l'age moyen fut 41.67 annees, les femmes furent le 10.6%; le consommation moyenne par jour d'alcool fut 273 grammes; le 60% de les malades avais plus 10 annees de consommation d'alcool et un 20'6%, consommez moins de 5 annees; le 56.5% de les malades avaient un V. C. M. anormalment haut, le GOT etais elevee dans un 37.1%, la GPT dans un 24.7%, y la GGT dans le 53.5% et les phosphatases alcalines dans le 41.2%; nous trouvons des tases basses de hematies dans le 34.1%, la syderemie egalment fut baisse dans le 5.3% et la syderemie haut dans le 40%.

Nous ont realize un etude de les marqueurs biologiques plus sensibles dans la detection de la consommation excessive d'alcool.

Pareillement, nous pourrions evaluer les consequences qui peut produire les diverses modes de boir de l'alcool, a travers de la simptomatologie et la clinic qu'on peut decouvrir dans les populations alcooliques.

Mots Clé: *Unités de Desintoxication Hopitaliere. Alcool. Alcoolisme. Facteurs personnels. Consommation. Clinique. Laboratoire.*