

Originales

La familia en el tratamiento de las drogodependencias: un estudio sobre actitudes y relaciones

A. DURAN GERVILLA

R. BENITO CORCHETE

F. J. BUENO CAÑIGRAL

Programa Municipal de Drogodependencias. Ayuntamiento de Valencia.

B. SANCHIS NOGUERA

M. J. PRADO DEL BAÑO

Departamento Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Valencia

RESUMEN

Se analiza la importancia de conocer las actividades de los padres y las relaciones familiares para el proceso de tratamiento de las drogodependencias actuales. Para ello se ha utilizado un cuestionario, dirigido a los padres de hijos drogodependientes, que recoge los siguientes factores: datos sociológicos, actitudes de los padres con respecto al fenómeno de las drogodependencias, y relaciones familiares actuales. Todos estos aspectos son necesarios a la hora de elaborar una línea de intervención lo más adaptada posible a las necesidades del drogodependiente y de la familia.

Se concluye finalmente la necesidad de implicar a los padres en el proceso de tratamiento de las toxicomanías mediante un cambio de actitudes, valores y comportamientos conducente a modificar el concepto que se tiene de la toxicomanía como una "enfermedad" por la de un estilo de vida que genera enfermedades, así como de no caer en una excesiva protección hacia el hijo/a drogodependiente.

Palabras Clave: *Intervención familiar. Actitudes familiares. Relaciones familiares.*

CORRESPONDENCIA A:
Agustín Durán Gervilla. P. M. D.
Concejalía de Salud y Consumo
C/. Navarro Reverter, 17-bajo
46004 Valencia.

SUMMARY

The importance to know the parents' attitudes and the relationships for the process of treatment of the present drug addictions is examined in this study. For that we utilize a questionnaire, directed to drug dependent children's parents attitudes in relation to the phenomenon of the drug dependences and family relationships at the present time. All these factors are necessary to prepare the best solution for the drug dependent and the family's needs.

We propose the parents' implication in the treatment of the toxicomania with the exchanging of some attitudes, value and conducts for another's. It's necessary to think in the toxicomania as a way of life that produces illness. It's also necessary not to protect in excess to the drug dependent son.

Key Words: Family intervention. Family attitudes. Family relationships.

RÉSUMÉ

On analyse ici l'importance de connaître les attitudes et relations familiales que maintiennent les parents durant tout le traitement de la drogodependance.

On a utilisé un questionnaire dirigé aux parents qui ont des fils drogodependants et qui contient les facteurs suivants: données sociologiques, attitudes des parents quand au le phénomène des drogodependances et les relations familiales actuelles.

Tous ces aspects sont nécessaires quand il s'agit de tracer une ligne d'intervention qui soit adapté aux besoins du sujet drogodependant et de sa famille.

En conclusion, la nécessité d'impliquer les parents durant le traitement de la toxicomania grâce a un changement d'attitudes des valeurs et du comportement qui permettra de ne plus concevoir la toxicomania comme une "maladie" mais comme un style de vie qui engendre des maladies ainsi que d'éviter une superprotection du fils/ille drogodependant.

Mots Clé: Intervention familial. Attitudes familiales. Relations familiales.

INTRODUCCION

Diferentes autores han resaltado la Intervención Familiar como un medio, entre otros, de hacer participar a la familia en el tratamiento de las drogodependencias con el objetivo de lograr mejores resultados (Stanton y Todd, 1988; Bustamante, 1990). De todos es conocido que las demandas de tratamiento, en muchos casos, emanan más desde el sistema familiar que desde el propio sujeto. La familia se encuentra angustiada y se ve amenazada e impotente ante el problema. Busca **desesperadamente** soluciones depositando en los demás, en este caso los profesionales, lo que hay que hacer para que su hijo/a se cure.

Desde el Programa Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Valencia (PMD) se ha contemplado, desde siempre, la importancia de la intervención a los padres dentro del proceso de tratamiento de las drogodependencias actuales. El P. M. D. recoge dos tipos de actuaciones con los padres de los sujetos que acuden a tratamiento: los grupos informativos y los grupos terapéuticos. A través de la intervención grupal se pretende informar, asesorar y proporcionar a los padres recursos para enfrentar el largo proceso de la deshabitación y la rehabilitación del hijo/a drogodependiente.

Para abordar este trabajo con los padres es importante tener en cuenta, entre otros aspect-