

## Comunicaciones Breves

### **Proyecto: Estilos de vida contra hábitos tóxicos. Provincia de Guantánamo, Cuba.**

DR. SINOEL LLORENTE SANCHEZ

Dr. en Ciencias Médicas, Investigador titular y Especialista de 2.º Grado en Fisiología Normal y Patológica. Centro Nacional de Toxicología. Ciudad de la Habana, Cuba.

DRA. ANSELMA BETANCOURT PULSAN

Especialista de 1.º Grado en Fisiología Normal y Patológica. Profesora Asistente. Facultad de Medicina. Guantánamo, Cuba.

DRA. ROSAIDA OCHOA SOTO

Especialista de 2.º Grado en Higiene y Epidemiología. J Dpto. Promoción de Salud. Instituto de Higiene y Epidemiología. C. de la Habana, Cuba.

DRA. GLORIA LARA FERNANDEZ

Especialista de 1.º Grado en Neurología. Hospital Provincial Agosthino Neto. Guantánamo, Cuba.

DR. JORGE BAGLAN FAVIER

Especialista 1.º Grado en Administración de Salud. Decano Facultad de Medicina. Guantánamo, Cuba.

#### RESUMEN

*Se ofrece una panorámica histórica del proyecto "Estilos de Vida contra Hábitos Tóxicos" que se desarrolla en la Provincia de Guantánamo, Cuba; así como los resultados obtenidos con el diagnóstico epidemiológico y caracterización de los hábitos tóxicos (alcohol, tabaco, café y psicofármacos) realizado en el municipio Caimanera, tomado éste como eslabón piloto del proyecto en cuestión. Los resultados constituyen la primera fase del proceso de intervención cuasi-experimental que contempla la participación comunitaria con el apoyo multisectorial de los diversos factores políticos y administrativos de la Provincia.*

***Palabras Clave:** Proyecto. Alcohol. Tabaco. Café. Psicofármacos. Diagnóstico epidemiológico. Intervención Comunitaria.*

#### CORRESPONDENCIA A:

Dr. Sinoel Llorente Sánchez  
Facultad de Medicina  
Apartado 116. Guantánamo.  
Provincia Guantánamo, Cuba.

## SUMMARY

*An historical panoramic evolution about "Way of life versus toxic habit" project which is developed at Guantánamo Province, Cuba, is offered as well as the results obtained with the epidemiological diagnosis and characterization of toxic habits (alcohol, tobacco, coffee and psychopharmacs) which was done at the municipality of Caimanera (evaluated as a special pilot municipality). The results point out the first phase of quasi-experimental intervention which takes into consideration the community participation with the multisectorial support of different political and managing factors related to the Province.*

**Key Words:** *Project. Alcohol. Tobacco. Coffee. Psychopharmac. Epidemiological Diagnosis. Community Intervention.*

## RÉSUMÉ

*Nous proposons une vue historique du projet "Mode de Vie face aux habitudes Toxiques" qui s'étudie dans le Département de Guantanamo, à Cuba; nous observons aussi les résultats obtenus avec le diagnostic épidémiologique et la caractérisation des habitudes toxiques (alcool, tabac, café et médicaments) réalisé à la municipalité de Caimanera, considérant celui-ci comme le point de référence pilote du projet. Les résultats furent la première phase du procès d'intervention expérimental que compose la participation communautaire avec l'appuis multi-sectorial des divers facteurs politiques et administratifs du Département.*

**Mots Clé:** *Projet. Alcool. Tabac. Café. Médicaments. Diagnostic épidémiologique. Intervention Communautaire.*