

## **El estrés y la vulnerabilidad a las consecuencias adversas de beber alcohol: resultados de dos estudios canadienses**

S. W. SADAVA

A. W. PAK

Brock University

St. Catharines, Ontario, CANADA

### **RESUMEN**

*El estrés no explica de una manera consistente los problemas alcohólicos en muestras de la población general. Se muestran las condiciones en que el estrés está relacionado con problemas de consumo de alcohol según el modelo de Marlatt; estas condiciones incluyen el nivel de control percibido, disponibilidad de respuestas adecuadas para hacer frente al estrés, oportunidades para usar alcohol y expectativas de alivio frente al consumo de alcohol. En este trabajo, se presentan los resultados derivados de dos estudios de muestras canadienses, una de ella longitudinal, en que variables que representan componentes del modelo interactúan con medidas del estrés y afectan las consecuencias de beber alcohol entre los bebedores.*

**Palabras Clave:** Alcohol. Estrés. Canadá.

Versión preliminar presentada al Congreso Interamericano de Psicología, Santiago, CHILE, Julio, 1993. Esta presentación fue financiada por una subvención del Institutional Grant for Travel to International Conferences, Faculty of Social Sciences, Brock University. Las investigaciones fueron financiadas por el National Health Research and Development Program (Canada) y por el Alcoholic Beverages Medical Research Foundation. Se agradece la ayuda de Dra. María Becker y varios ayudantes.

### **CORRESPONDENCIA A:**

Dr. S. W. Sadava

Dept. of Psychology, Brock University

Dt. Catharines

Ontario Canada L2S3A1, FAX 416-688-6922

E.-Mail ssadava@spartan.ac.brocku.ca.

## RÉSUMÉ

*Le stress n'est pas une réelle explication des problèmes alcooliques de la population. Nous voyons les conditions où le stress est en rapport avec les problèmes de consommation d'alcool avec le modèle de Marlatt; ces conditions rapportent le niveau de contrôle perçu, la disponibilité de réponses correctes pour faire face au stress, les occasions de consommer l'alcool et l'idée de soulagement par la consommation d'alcool. Dans cette étude, nous expliquons les résultats dérivés de deux études faits avec des échantillon du Canada, la première longitudinale, où les variables qui représentent des composants du modèle agissent avec des mesures de stress et elles jouent un rôle sur les conséquences causées par la consommation d'alcool entre les buveurs.*

**Mots Clé:** Alcool. Stress. Canada.

## SUMMARY

*In studies of general populations, measures of stress do not explain large proportions of variance in alcohol problems. The model of Marlatt presents conditions which specify the conditions of stress-related drinking: the level of stress experienced, availability of adequate coping responses, perceived control, opportunities for drinking and expectations regarding alcohol. In this report, results are presented from two studies of Canadian samples, one of them longitudinal, in which variables representing components of the model interact with stress to affect the consequences of drinking experienced by drinkers. Further development of this model will contribute to our understanding of the specific phenomenon of drinking in response to stress and to problems experienced in this area.*

**Key Words:** Alcohol. Stress. Canada.