

## Revisión

# Validez del "Fagerström Tolerance Questionnaire" como medida de dependencia física de la nicotina: una revisión



TOMAS JESUS CARRASCO GIMENEZ

Profesor Asociado

MARIA LUNA ADAME

Profesora Asociada

JAIME VILA CASTELLAR

Catedrático de Universidad

REVISTA ESPAÑOLA  
DE  
DROGODEPENDENCIAS

CENTRO DE DOCUMENTACION  
Apartado 477 - 46080 VALENCIA

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico  
Universidad de Granada. España

### RESUMEN

*Una de las alternativas más prometedoras para mejorar la eficacia de la terapéutica del tabaquismo es la individualización del tratamiento. La determinación del grado de dependencia física de la nicotina ha sido señalado como uno de los factores que hay que considerar más relevantes al llevar a cabo dicha individualización. De entre los cuestionarios que se han realizado con este objetivo el "Fagerström Tolerance Questionnaire" es el que más atención ha recibido en la literatura. En el presente artículo se revisan las investigaciones que han examinado, con vistas a comprobar su validez, la relación entre puntuación en el cuestionario de Fagerström y dos correlatos fisiológicos evidenciadores de dependencia física: tolerancia a los efectos de la nicotina sobre el sistema cardiovascular y niveles en sangre de marcadores bioquímicos de consumo de tabaco.*

**Palabras Clave:** Dependencia física. Nicotina. Evaluación.

### CORRESPONDENCIA A:

Tomás Jesús Carrasco Giménez  
Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico  
Facultad de Psicología  
Universidad de Granada  
18071 - Granada  
Tel. (958) 24 37 53

## SUMMARY

*One of the most promising lines of research into improving the effectiveness of smoking cessation therapy can be found in the individualization of treatment. The extent of physical dependence on nicotine has been pointed out as one of the most relevant factors to consider when undertaking the individualization. Among the questionnaires developed to this end, the "Fagerström Tolerance Questionnaire" (FTQ) is the one that more attention has received in scientific literature. This paper reviews the research about the relationship among FTQ scores and two physiological markers of physical dependence: tolerance to the nicotine effects on the cardiovascular system and plasma levels of biochemical markers of tobacco consumption.*

**Key Words:** *Physical dependence. Nicotine. Evaluation.*

## RÉSUMÉ

*Une des plus prometteuses alternatives pour améliorer l'efficacité de la thérapie du tabaquisme est d'individualiser le traitement. La détermination du degré de la dépendance physique de la nicotine a été signalée comme un des facteurs le plus remarquable au moment de faire cette expérience. Parmi les questionnaires qui ont été réalisés avec cet objectif, le "Fagerström Tolerance Questionnaire" (FTQ) est le plus célèbre dans la littérature. Dans le présent article, a été faite une révision des recherches qui ont étudié, en vue de vérifier sa validation, la relation entre la ponctuation établie dans le questionnaire de FTQ et deux paramètres physiologiques qui mettent en évidence la dépendance physique: la tolérance aux effets de la nicotine sur le système cardiovasculaire et la quantité dans le sang des indicateurs biochimiques de la consommation du tabac.*

**Most Clé:** *Dépendance physique. Nicotine. Evaluation.*