

Originales

La utilidad de la teoría de la acción razonada en la predicción de la abstinencia en el tratamiento de fumadores

ELISARDO BECOÑA IGLESIAS
Universidad de Santiago de Compostela
Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología

RESUMEN

Se analiza en una muestra de veintinueve fumadores que han participado en un programa formal para dejar de fumar la teoría de la acción razonada de Fishbein y Ajzen. Sus componentes (actitud, norma subjetiva e intención conductual) se evaluaron antes del tratamiento y al final del mismo. La conducta antes y después del tratamiento, así como a los seis meses y un año después de terminar el tratamiento. Los resultados muestran, siguiendo el modelo, que la conducta se predice de la intención conductual, pero que ésta no se predice de los dos componentes previos de actitud y norma subjetiva. Sin embargo los análisis de regresión múltiple con todos los componentes utilizados para predecir la conducta indican que es la actitud del final del tratamiento el mejor predictor de la conducta a los seis meses y al año de haber finalizado el tratamiento

Palabras Clave: *Tabaquismo. Abstinencia. Predicción. Teoría de la Acción Razonada. Tratamiento.*

CORRESPONDENCIA A:
Elisardo Becoña
Universidad de Santiago de Compostela
Facultad de Psicología
Departamento de Psicología Clínica y
Psicobiología
Campus Universitario
15705 Santiago de Compostela

SUMMARY

We analyzed in a sample of twenty-nine smokers in a program to stop smoking the Fishbein and Azjen's theory of the reasoned action. The components, attitude, subjective norm, and behavioral intention, are assessed in the pre-and post-treatment. The behavior in the pre-and post-treatment, and at 6- and 12-month follow-up. The results showed what the behavior is predicted of the behavioral intention, but the behavioral intention is not significantly predicted of the previous components of attitude and subjective norm. However, the multiple regression analysis with all the components to predict the bbehavior showed that the attitude at the end of treatment is the best predictor of the smoke behavior at 6 - and 12 -month follow-up.

Key Words: *Addiction to tobacco. Withdrawal. Prediction. Theory of the Reasoned Action. Treatment.*

RÉSUMÉ

L'analyse est faite sur vingt-neuf fumeurs, participant à un programme formel pour abandonner l'usage du tabac en vue d'étudier la théorie de l'agissement raisonné de Fishbein et Ajzen.

Les divers points (attitude, norme subjective et intention dans la conduite) ont été évalués avant le traitement, ainsi que six mois et un an après la fin de celui-ci. Les résultats démontrent, suivant le modèle, que la conduite présuppose l'intention dans la conduite, mais que celle-ci ne présuppose pas des deux points préalables de l'attitude et norme subjective.

Ce pendant, les analyses de régressions multiples en ce qui concerne les points utilisés prédisant la conduite indiquent que l'attitude à la fin du traitement est le meilleur atout de la conduite, six mois et un an après la fin du traitement.

Mots Clé: *Tabaquisme. Abstinence. Prédiction. Théorie d'agissement raisonné. Traitement.*