

## ¿Por qué es importante la recuperación en el ámbito de las drogodependencias?

### *Why is recovery important in the field of drug addiction?*

Gabriel Rubio Valladolid

Catedrático de Psiquiatría, Universidad Complutense  
Jefe del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario 12 de Octubre

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1171-1508>

Recibido: 28/10/2023 · Aceptado: 10/11/2023

**Cómo citar este artículo/citation:** Rubio Valladolid, G. (2023). ¿Por qué es importante la recuperación en el ámbito de las drogodependencias?. *Revista Española de Drogodependencias*, 48(4), 5-7.

#### **Nota previa:**

El comité editorial de la *Revista Española de Drogodependencias*, a propuesta del Dr. Gabriel Rubio Valladolid, considera que es necesario impulsar la línea de investigación en la recuperación de trastornos adictivos, en especial del alcoholismo.

En estas dos décadas del actual siglo se han producido al menos tres importantes cambios a la hora, no solo de diagnosticar trastornos como la dependencia alcohólica, sino de tratar a las personas que la sufren. Repasemos un poco la historia reciente.

Durante los primeros años de la década la Administración Americana propuso que los profesionales de la salud informaran de

los riesgos del consumo de alcohol, tanto a los pacientes sanos como a los que tuvieran problemas derivados del consumo de alcohol. Esta radical iniciativa se concretó en el modelo SBIRT (*Screening Brief Intervention Referral and Treatment*, SAMHSA, 2002). Estas actuaciones han contribuido al cuestionamiento de los “efectos beneficiosos” del consumo de alcohol, tan arraigados en nuestra cultura médica. Años después, en

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_  
Gabriel Rubio Valladolid  
Email: [gabrielrubio@med.ucm.es](mailto:gabrielrubio@med.ucm.es)



2013, la Asociación Americana de Psiquiatría proponía unos nuevos criterios para el diagnóstico de la dependencia y sacaba de su Manual, el DSM-5, el trastorno por abuso de sustancias (APA, 2013), lo que ha facilitado que las aseguradoras norteamericanas contemplen la prolongación de los tratamientos para los casos menos graves de adicción (que en las anteriores clasificaciones se incluían en el apartado de abuso de sustancias). Por último, en los primeros años de este siglo se ha empezado a cuestionar que el tratamiento de las personas con dependencia estuviese focalizado en abordajes intensivos y cortos, e incluso en régimen de ingreso. Fueron bastantes las voces y entidades que promovieron, en esos años, los primeros consensos sobre lo que debía de considerarse como *recuperación* (The Betty Ford Institute Consensus Panel, 2007). Este cambio de paradigma supuso cambiar el foco de los tratamientos, de forma que se pasó a poner el acento, no tanto en conseguir una abstinencia absoluta, sino en alcanzar y mantener una adecuada calidad de vida, lo que implicaba la necesidad de facilitar la *continuidad de cuidados* en la comunidad de pacientes como los que dependían del alcohol. Hasta ahora, han sido varios los países que han elaborado consensos sobre lo que implica la recuperación. En nuestro país, este consenso se he producido recientemente y ha venido de la mano del Instituto de Adicciones de Madrid-Salud y de la asociación In Recovery (presentación realizada en octubre de 2023). Si duda, dicho consenso constituye en elemento de partida para profundizar en los cambios que tanto los profesionales como las Administraciones han de realizar para adaptarse a este nuevo paradigma.

## ¿QUÉ PUEDE SUPONER ESTE CAMBIO DE PARADIGMA BASADO EN LA RECUPERACIÓN?

Al igual que ha ocurrido en otras áreas de la medicina, en el ámbito de adicciones, como la del alcohol, la mayor parte de la investigación científica se ha centrado en esclarecer las bases psicofisiológicas implicadas en el desarrollo de la adicción. De hecho, en comparación con otras áreas de la psiquiatría, quienes se dedican al tratamiento de personas con adicción al alcohol tienen un conocimiento más preciso, de los elementos biológicos, psicológicos y ambientales implicados en el proceso adictivo, que los profesionales que se dedican al tratamiento de patologías como la esquizofrenia o los trastornos bipolares. Sin embargo, en el abordaje de esas otras patologías, los investigadores llevan años estudiando lo que ocurre con la cronicidad y también, a nivel clínico-asistencial, son sobradamente conocidos los programas de continuidad de cuidados para esos pacientes.

En definitiva, este cambio de paradigma debe significar poner el foco en conocer los cambios que ocurren durante la recuperación de adicciones como la del alcohol que tan elevados costes ocasiona en nuestro país. Cambios que hasta ahora desconocemos en las áreas neurobiológica, psicológica y social (ver revisión en Rubio-Valladolid, 2021) y que se deberían de traducir en *mejoras de los tratamientos* a corto (meses) medio (1-2 años) y largo plazo (más de cinco años)-por ejemplo en algunas de nuestras Autonomías los dependientes del alcohol no tienen cabida en los programas de continuidad de cuidados para trastornos



crónicos- , en modificaciones en la *cartera de servicios* de los sanitarios encargados de la continuidad de cuidados cuando los pacientes son dados de alta de sus respectivos programas de tratamiento, así como en la inclusión de nuevas figuras o entidades que se encarguen de mejorar la red social que no solo detecte o evite tempranamente las recaídas, sino que promueva la mejora de la *calidad de vida* de estos pacientes y la de sus familias.

## ¿POR QUÉ LA REVISTA ESPAÑOLA DE DROGODEPENDENCIAS IMPULSA ESTA LÍNEA EDITORIAL?

Precisamente porque es la revista decana en español sobre las drogodependencias y, desde su fundación, siempre ha estado en su ADN la visión holística e integradora del abordaje de las drogodependencias. Dado el reto que supone el paradigma de la recuperación, la *Revista Española de Drogodependencias* (RED) ha decidido ofrecer a los investigadores un espacio donde publicar los resultados de estudios que tengan por objeto esclarecer los diferentes elementos que permitan entender mejor los procesos implícitos en la recuperación de cada uno de los trastornos adictivos. En esta línea editorial, coordinada por el Dr. Gabriel Rubio Valladolid, tendrán cabida tanto los estudios clínicos como los realizados en animales de experimentación, siempre que aporten nuevas claves para conocer qué cambios ocurren durante la recuperación, cómo se desarrollan y mantienen para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares.

En definitiva, esta apuesta de la RED supone mirar al futuro de la investigación en trastornos adictivos con una nueva perspectiva: la de la recuperación, y facilitar a los investigadores un espacio donde poder publicar y compartir sus resultados, espacio que hasta ahora no se ofrece en otras revistas. Con esta iniciativa RED pretende adaptar y extender nuestra tradicional visión integradora del abordaje de las adicciones a los nuevos retos que suponen entender el mundo de la recuperación en el siglo XXI.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- American Psychiatry Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 5th edition (DSM-5).
- Betty Ford Institute Consensus Panel (2007). What is recovery? A working definition from the Betty Ford Institute. *Journal of substance abuse treatment*, 33(3), 221–228. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2007.06.001>
- Rubio-Valladolid, G. (2021). *Del tratamiento del alcoholismo y de su recuperación: una guía para profesionales de la sanidad*. Editorial Circulo Rojo.
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2002). The alcohol use disorders identification test (AUDIT). [http://athwayscourses.samhsa.gov/aaap/aaap\\_4\\_supps\\_pg3.htm](http://athwayscourses.samhsa.gov/aaap/aaap_4_supps_pg3.htm)