

Jóvenes, deporte y dopaje:



Un estudio sobre su percepción y actitudes en los gimnasios y centros deportivos de la ciudad de València

Título: Jóvenes, deporte y dopaje: un estudio sobre su percepción y actitudes en los gimnasios y centros deportivos de la ciudad de València

Autores: Víctor Agulló Calatayud, Yaiza Pérez Alonso y Andrea Sixto Costoya

Editorial: Ayuntamiento de València

ISBN: 978-84-9089-385-2

Páginas: 56

Año de edición: 2021

El deporte está adquiriendo un creciente protagonismo en las sociedades occidentales. Su práctica moderada contribuye al desarrollo de unos estilos de vida saludables fomentando el bienestar tanto físico como mental y favoreciendo la mejora de la condición física. En ese sentido, la bibliografía académica ha reportado abundantemente ejemplos que ponen de manifiesto los enormes beneficios de la actividad física entre los que se pueden destacar: mejorar la autoestima, las relaciones interpersonales o laborales y, en definitiva, el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía.

No obstante, si bien es menester recalcar y poner en valor los aspectos positivos de la práctica de la actividad física o deportiva, resulta igualmente oportuno, de manera paralela y complementaria, advertir y prevenir

también sobre los problemas o los riesgos que pueden envolver su práctica.

En ese sentido el libro **Jóvenes, deporte y dopaje: un estudio sobre su percepción y actitudes en los gimnasios y centros deportivos de la ciudad de València** supone una excelente herramienta para conocer las opiniones, percepciones, creencias o actitudes de los grupos etarios más jóvenes en relación con el dopaje, una temática frecuentemente olvidada o estigmatizada pero que entraña enormes riesgos para la salud. Por ello conviene saludar la siguiente publicación que viene a cubrir un déficit en las publicaciones en castellano sobre esta materia dado que los estudios sobre el dopaje o las adicciones en el deporte siguen siendo escasos hasta la fecha y configuran una problemática que sigue siendo tabú, es-

tando frecuentemente oculta e invisibilizada. No obstante, desde la literatura o el cine sí que pueden ser destacados algunos ejemplos ilustrativos como el documental *Icarus* de Bryan Foge (2017) o el libro *Un diablo llamado dopaje* de Verner Møller (2012).

La obra destaca por su planteamiento metodológico que ha combinado la metodología cuantitativa (400 encuestas en gimnasios tanto públicos como privados) y grupos de discusión en base a dos objetivos de estudio; por una parte realizar una aproximación a los discursos de los y las jóvenes sobre el deporte y la actividad física y, por otra, estudiar los hábitos de los y las jóvenes relacionados con la actividad física y la salud (actividad física, nutrición, suplementación, sustancias que mejoran el rendimiento, etc.). Entre sus conclusiones se destacan diversos aspectos como que la suplementación nutricional goza de amplia aceptación social y que el consumo de productos farmacológicos está bien visto si aquellos que los consumen tienen un propósito profesional para su consumo. También que la información sobre los efectos secundarios asociados al consumo de fármacos es escasa, y que, además, buena parte de los consumidores no conocen dicha información. En ese sentido, los efectos secundarios se perciben como algo lejano y poco probable. Asimismo, más de la mitad de los usuarios de los gimnasios de la ciudad de Valencia conocen personalmente a alguien que ha usado sustancias para mejorar su rendimiento deportivo. Abundando en la misma línea, para 2 tercios de los encuestados las sustancias que mejoran el rendimiento están fácilmente disponibles para las personas que practican deporte regularmente. En definitiva, el estudio conclu-

ye que el consumo de sustancias que mejoran el rendimiento está extendido tanto en los deportistas profesionales como en los amateurs, al igual que las bebidas energéticas, los medicamentos antiinflamatorios o los geles para aliviar el dolor. Los deportes en los que se considera más extendido el dopaje serían el culturismo, seguido del ciclismo y el atletismo.

En base a estos resultados, y a partir de todo el corpus de datos analizados, el estudio propone una batería de medidas orientadas a reducir y evitar el consumo de sustancias nocivas para la salud. El libro se inscribe así en la tradición de la sociología de la salud con orientación pública. Desde esta óptica sus autores proponen conocer la realidad para transformarla. Por ello acaban con unas propuestas de actuación encaminadas a impulsar la salud pública y la prevención del dopaje. Entre algunas de estas medidas encontramos programas de prevención tanto universal como selectiva, la celebración de talleres y jornadas contando con la complicidad y participación de exconsumidores o utilizar a personajes públicos vinculados con el deporte e «influencers» en las redes sociales para promocionar el deporte saludable. Las conclusiones del estudio, así como las propuestas de actuación, se propone que sean consideradas como un contexto de oportunidad para mejorar en una realidad tan cambiante como la actual en pro de una actividad física libre de conductas de riesgo.

La obra está escrita por un equipo de investigación de la Universitat de València formado por los sociólogos Víctor Agulló y Yaiza Pérez y la trabajadora social Andrea Sixto. Están especializados en el estudio, epidemiología y prevención de las adicciones, así como en metodología de investigación. En el

caso de Víctor Agulló cabe apuntar además que fue atleta de élite en su juventud. El prólogo corre a cargo de uno de los mayores expertos en la materia a nivel nacional como es el profesor y pedagogo Carlos Cobo Corrales de la Universidad de Cantabria.

En definitiva, un libro de lectura ágil y didáctica, que es un canto a la educación en valores de una manera transversal y que conjuga el rigor académico con la divulgación científica. Muy recomendable para un elenco variado de posibles lectores y lectoras entre los que encontraríamos aficionados al deporte, médicos/as, profesorado, psicólogos/as, graduados/as en ciencias de la actividad física y el deporte, nutricionistas, fisioterapeutas, sociólogos, entrenadores deportivos, etc.).

Erika Masanet Ripoll

Departamento de Sociología y Antropología Social
Universitat de València