

Tabaquismo en el deporte: los pilotaris amateurs

Smoking in sport: amateur pilotaris

Víctor Agulló-Calatayud^{1,2} y María Eugenia González-Sanjuán²

¹ Unidad de Información e Investigación Social y Sanitaria UISYS (CSIC-Universitat de València).
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0720-1572>

² Departamento de Sociología y Antropología Social. Universitat de València.
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7235-1609>

Recibido: 02/08/2021 · Aceptado: 26/11/2021

Cómo citar este artículo/citation: Agulló-Calatayud, V. y González-Sanjuán, M. E. (2021). Tabaquismo en el deporte: los pilotaris amateurs. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(4), 71-87. <https://doi.org/10.54108/red.2021.46.04.004>

Resumen

La pilota valenciana ha sido y es un deporte que ha mantenido profundos vínculos históricos con el tabaco. El consumo de cigarrillos, y en particular de puros caliqueños en los trinquets, ha sido una conducta muy extendida entre sus espectadores y practicantes. Esta situación cambia radicalmente a partir de la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, primera ley antitabaco que se promulga en España. Tras describir la estrecha y paradójica relación entre tabaco y la pilota valenciana, el presente artículo analiza el hábito tabáquico actual a partir de dos objetivos: por un lado, comparar la incidencia del consumo de tabaco entre pilotaris valencianos amateurs y la población general; por otro, analizar la adicción al tabaco y examinar las variables sociodemográficas o de práctica deportiva a las que se asocia a partir de una muestra representativa de 325 jugadores/as amateurs. De los resultados obtenidos cabe destacar que el 15,4% consume diariamente tabaco, cifra inferior a la que presenta la población general. El sexo, la edad, el nivel de estudios, el estado civil y la situación laboral son variables con las que el tabaquismo guarda relación, al igual que se asocia a la práctica deportiva, tanto a la frecuencia con la que se practica la pilota valenciana como a la práctica de otros deportes. Las conclusiones apuntan la menor adicción en las mujeres, en los más jóvenes, entre los que han cursado estudios universitarios y los que practican la pilota valenciana con más frecuencia.

Palabras clave

Tabaquismo, deporte, pilota valenciana, trinet, adicciones, pilotaris.

— Correspondencia:
Víctor Agulló Calatayud
Email: victor.agullo@uv.es



Abstract

Valencian handball/Valencian Pilota (Pelota valenciana) has been and is a sport that has maintained deep historical links with tobacco. The consumption of cigarettes, and in particular of caliqueños cigars in the trinquets [pelota court], has been a very widespread behavior among its spectators and practitioners. This situation changes radically from Law 28/2005, of December 26, the first anti-smoking law to be enacted in Spain. After describing the close and paradoxical relationship between tobacco and the Valencian Pilota, this article analyzes the current smoking habit based on two objectives: on the one hand, to compare the incidence of tobacco consumption between amateur Valencian pilotaris [players] and the general population; on the other, to analyze tobacco addiction and examine the sociodemographic or sports practice variables to which it is associated applied to a representative sample of 325 amateur players, have been exploited. From the results obtained, it should be noted that 15.4% consume tobacco daily, a lower number than that of the general population. Sex, age, educational level, marital status and employment status are variables with which smoking is related, just as it is associated with sports, both with the frequency with which Valencian handball is practiced like practicing other sports. The conclusions point out the lower addiction in women, in the youngest, among those who have completed university studies and those who practice Valencian handball more frequently.

Keywords

Smoking, sport, Valencian handball/Valencian pilota, trinquet, addictions, pilotaris.

INTRODUCCIÓN

La práctica moderada de la actividad física y el deporte ayudan a cuidar la salud y mejorar la calidad de vida. En contraste, el consumo de tabaco tiene enormes riesgos para la salud, más si cabe cuando se asocia con la inactividad física. Quizás por ello su consumo entre deportistas es un fenómeno poco estudiado hasta la actualidad. En el siguiente estudio se propone investigar y analizar la relación de un deporte tradicional valenciano que ha mantenido históricamente unos fuertes vínculos con el tabaquismo.

La pilota valenciana es un juego que se viene practicando desde hace más de siete siglos en tierras del antiguo reino de Valen-

cia y sobre el que, si bien todavía no existe demasiada bibliografía, de unos años a esta parte asistimos a un creciente interés académico e investigador (González, Agulló, Valderrama y Aleixandre, 2010; Sanahuja, Agulló y Blay, 2021). En la actualidad, es un deporte que cuenta con más de 1.200 pilotaris federados y que engloba igualmente una pequeña élite profesionalizada y un mundo aficionado coordinado por clubes y federaciones. En el País Valenciano (5 millones de habitantes) hay censados más de 100 *trinquets* (espacio rectangular de unos 60 metros de longitud para la práctica del juego), *frontones* o *carrers artificials* que se utilizan semanalmente para practicar alguna de las 10 modalidades reconocidas oficialmente por la Federació de Pilota Valenciana



que componen el conjunto de juegos denominado «pilota valenciana». Algunas de las variantes más practicadas son la *galotxa*, les *llargues* y el frontón valenciano, si bien las que mayor seguimiento de aficionados, esponsorización y apoyo mediático concitan serían la *escala i corda* y el *raspall*, las únicas dos disciplinas que tienen una nómina de unos 60 jugadores profesionales y que la televisión autonómica valenciana *À Punt* retransmite semanalmente.

Con el propósito de enmarcar el objeto de estudio, el presente artículo se inicia con unas referencias a la relación histórica entre este deporte y el tabaquismo, documentando esta arraigada costumbre tanto entre sus espectadores como entre sus practicantes. Seguidamente se presentan los análisis de los datos en los que se analizó el hábito tabáquico entre los y las pilotaris amateurs a partir de variables sociodemográficas y de práctica deportiva. Paralelamente, se compararon los patrones, características y tendencias del hábito tabáquico de los y las pilotaris amateurs, por un lado, con los estudios epidemiológicos más recientes referidos a población general (tanto estatal como autonómica), por otro, con la situación y estadísticas del tabaquismo en otros deportes y países. El objetivo general del estudio fue analizar la relación entre el consumo de tabaco y la práctica de la pilota valenciana a partir de una muestra representativa de jugadores y jugadoras federados.

La pilota valenciana y el tabaquismo: antecedentes históricos

La primera referencia al consumo de tabaco en la pilota valenciana la encontraría-

mos en el cuadro costumbrista *Joc de pilota a llargues* (1882) de Josep Bru. En el mismo se observa a dos personas vestidas con indumentaria de *llaurador* [agricultor] que están fumando, probablemente un caliqueño, mientras contemplan una partida. En el siglo XX, encontramos numerosas referencias en los periódicos de la época que evidencian que el consumo de tabaco (puros, caliqueños, habanos, farias) según los gustos y posibilidades de cada cual, era muy habitual tanto entre los jugadores como los espectadores de los *trinquets* (Millo, 1976; Gallach, 1990; Soldado, 2018; Iñúrrria, 2019).

El testimonio de Antoni Reig Ventura «el Rovellet» (2020), considerado uno de los mejores pilotaris de la historia resulta revelador para comprender el arraigo de esta costumbre entre los pilotaris de épocas pasadas. En una reciente entrevista se expresaba así a sus 88 años:

«El médico me dijo que no fumara más, pero los tres cigarrillos me los fumo, y el vino después de comer y cenar, y un par de cortados. He fumado siempre, comencé a los 12 años: había una 'paraeta' en la calle Jerusalén donde vendían cigarrillos sueltos. Le robaba un chavo a mi madre y me lo compraba, y no he parado nunca de fumar hasta hoy».

Por otra parte, tanto la psicóloga deportiva Gemma Sanginés (2019) como la periodista especializada en pilota valenciana Begoña Castillo (2019) señalaron el consumo de tabaco en el primer contacto que mantuvieron con la pilota valenciana en el Trinquet de Pelayo: «Un túnel de humo, denso y maloliente, que te llevaba directamente a la barra del bar» y «El bar, lleno de humo allá a mediados de los años 90 del siglo pasado, y



con mucha actividad, estaba lleno de gente, tomando café, hablando en voz alta».

En definitiva, esta costumbre estuvo muy arraigada hasta que se promulgaron las leyes antitabaco de 2005 y de 2010. La Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco, conocida popularmente como ley antitabaco de 2005, que marcará un antes y un después en la pelota valenciana en el tema que nos ocupa. Esta ley, si bien mayormente se cumplió, no fue bien recibida en un principio por un importante sector de la afición. Algunos aficionados contrarios esgrimieron que en Mestalla no estaba prohibido y que el fútbol no debería quedarse al margen de una decisión como ésta (Soldado, 2006).

No obstante, conviene señalar que la imagen de los pilotaris profesionales ha mejorado notablemente y, desde hace una quincena de años, la mayoría de ellos han dejado de fumar (Tuzón, 2009). De manera paralela, han tomado conciencia de su condición de deportistas de élite preocupándose también de cursar estudios superiores y atender su preparación física, psicológica y dietética (Vila, 2013).

Ahora bien, de una u otra forma, algunos espectadores siguen fumando a escondidas en los *trinquets*, especialmente en los lavabos o sus zonas más apartadas. Esta situación ha propiciado que destacadas personalidades del mundo de la pilota como David Sarasol, director del Museu de la Pilota del Genovés, hayan denunciado reiteradamente esta realidad, como también lo han hecho los entrenadores Agustín Larré y Domingo Palacios (2017) para quienes resulta incon-

cebible e inaceptable que se siga fumando cuando los pilotaris pueden estar a más de 180 pulsaciones como ocurre en el campeonato individual en el que muchos jugadores y jugadoras llegan al máximo esfuerzo.

MATERIAL Y MÉTODOS

A fin de determinar el hábito tabáquico entre pilotaris valencianos se recurrió al estudio *Pilotaescòpic*. Se trata de una investigación impulsada por la Càtedra de Pilota de la Universitat de València que pretende conocer el perfil y características de sus jugadores y jugadoras. En el presente estudio se explotaron estadísticamente las preguntas del cuestionario sobre consumo de tabaco, pertenecientes al bloque de salud y estilos de vida, junto a preguntas del bloque de identificación sociodemográfica. El cuestionario, anónimo y confidencial, se aplicó a una muestra representativa de jugadores y jugadoras amateurs. En este sentido, se empleó un muestreo probabilístico estratificado con la selección de las unidades primarias de muestreo (territorio; comarcas) y de las unidades secundarias (sexo y grupos quinquenales de edad) de forma aleatoria proporcional a partir de un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas), y $P=Q$, siendo el error de $\pm 5\%$ para el conjunto de la muestra. La muestra final quedó compuesta por 325 personas: 279 hombres y 46 mujeres. Evidentemente, el presente trabajo constituye un estudio exploratorio en un doble sentido. Por un lado, en tanto que aborda un fenómeno no examinado con anterioridad. Por otro, debido al tamaño de la muestra, y aunque la significación estadística de la misma es suficiente, los valores del conjunto de la población podrían desviarse en algunas variables. Por ello, sería conveniente



replicar el estudio en el futuro con una muestra de mayor tamaño con objeto de confirmar los resultados aquí obtenidos o advertir tendencias longitudinales de cambio. El trabajo de campo se desarrolló entre agosto de 2019 y marzo de 2020 e incluyó 51 puntos de muestreo donde se encuestó cara a cara a jugadores y jugadoras federados, mayores de 16 años. Previamente a la realización de la encuesta definitiva se midió tanto la fiabilidad del cuestionario como su consistencia interna. Para los análisis estadísticos se utilizó el paquete estadístico SPSS en su versión 26.

El análisis se desarrolló a partir de dos objetivos de estudio. Por un lado, se comparó la incidencia del consumo de tabaco entre jugadores y jugadoras *amateurs* de pilota valenciana con población general. Por otro, se indagó acerca de los patrones de hábito tabáquico en este colectivo de deportistas para determinar posibles relaciones estadísticamente significativas con distintas variables sociodemográficas y/o explicativas y con variables de práctica deportiva u otros factores asociados.

En lo que concierne a las comparativas con la población general se tomó de referencia la Encuesta Nacional de Salud de España 2017 (ENSE 2017), realizada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con la colaboración del Instituto Na-

cional de Estadística, así como la Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana (ESCV 2016) de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana.

RESULTADOS

El consumo de tabaco en el colectivo de los pilotaris valencianos amateurs fue menor al de la población en general, con cifras de un 16,3% y un 24,4%, respectivamente, si bien no se alejó sustancialmente de las cifras autonómicas para el hábito diario, dado que entre los pilotaris se situó en 15,4% y en la población valenciana en 19,5% (ver tabla 1).

Con la intención de explorar las variables sociodemográficas con las que el tabaquismo podría guardar relación, la tabla 2 presenta nuevamente una comparación entre la población española, la valenciana y los pilotaris en función del sexo, la edad y el nivel de estudios. Los datos muestran que la adicción al tabaco estaba más extendida entre los varones; sin embargo, mientras que la diferencia fue exigua en el caso de la población valenciana, pasó a ser moderada en la española y notable entre los pilotaris. Concretamente, las diferencias porcentuales fueron de 2,5 puntos, de 6,8 puntos y de 10,4 puntos, respectivamente.

Tabla 1. Comparativa del hábito tabáquico entre población general (estatal y autonómica) y pilotaris valencianos amateurs en %

Hábito tabáquico	Población española (ENSE 17)	Población valenciana (ESCV 16)	Pilotaris (EP 20)
Fuma diariamente	22,1	19,5	15,4
Fuma ocasionalmente	2,3	2,6	0,9
Total	24,4	22,1	16,3

Fuente: ENSE 2017; ESCV 2016; Estudio *Pilotaescòpic* 2020.



Al desagregar por edades, se apreció que entre los 25 y los 44 años el hábito tabáquico fue mayor en la población española y entre los pilotaris amateurs, con cifras de consumidores diarios que representó el 28,6% y el 22,6%, respectivamente; en cambio, en la población valenciana la cifra más elevada se concentró en la siguiente cohorte, entre los 45 y los 64 años, de los que fumaba diariamente el 28,9%. Respecto a la relación entre tabaquismo y nivel de instrucción, las cifras revelaron con suficiente claridad que la adicción al tabaco estaba menos extendida entre las personas con estudios superiores, con valores que se movían en una estrecha horquilla que abarcó desde el 15,4% en los pilotaris al 16,7% en la población española. No obstante, aunque la comparación se vio dificultada al no emplear la misma categorización de la variable nivel de estudios en

los tres ámbitos, sí se constató que quienes cuentan con estudios de ESO o equivalente representaron el sector con mayor dependencia del tabaco en la sociedad española y entre los pilotaris (28,5% y 22,4%, respectivamente), mientras que en la sociedad valenciana fueron las personas con estudios primarios (24,3%).

La tabla 3 focaliza la atención específicamente en el colectivo de pilotaris con objeto de aportar otros rasgos descriptivos. Por ejemplo, cuatro de cada diez consumieron entre 5 y 10 cigarrillos al día y dos de cada diez superaron esta última cifra. Asimismo, se observó que son las personas separadas o divorciadas y las que están en situación de paro laboral, las que mostraron el consumo más elevado (en torno a una cuarta parte fumaba diariamente).

Tabla 2. Comparativa de la población que consume tabaco diariamente, por variables sociodemográficas, entre población general (estatal y autonómica) y pilotaris valencianos amateurs en %

Variables sociodemográficas		Población española (ENS 17)	Población valenciana (ESCV 16)	Pilotaris (EP 20)
Sexo	Hombres	25,6	20,8	16,9
	Mujeres	18,8	18,3	6,5
Edad	15-24	17,6	8,7	8,8
	25-44	28,6	20,4	22,6
	45-64	26,0	28,9	6,6
	65 y más	8,22	5,4	_*
Nivel de estudios	Sin estudios	17,2	10,6	0,0
	Primarios	21,2	24,3	-
	ESO o equivalente	28,5	-	22,4
	Secundarios	23,7	20,2	12,0
	Superiores	16,7	16,6	15,4

Fuente: ENSE 2017; ESCV 2016; Estudio *Pilotaescòpic* 2020. *_Al reportarse únicamente dos casos en la muestra no se ha consignado % en esta franja etaria para su análisis.



Tabla 3. Pilotaris valencianos amateurs que consumen tabaco diariamente, según cantidad, estado civil y situación laboral. En %

Variables sociodemográficas		%
Frecuencia de consumo	Menos de 5	36,0
	De 5 a 10	40,0
	De 11 a 19	8,0
	20 o más	12,0
Estado civil	Soltero/a	15,2
	Convivencia en pareja	13,9
	Casado/a	16,2
	Separado-a/divorciado-a	25,0
Situación laboral	Ocupado/a	18,5
	Parado	23,5
	Estudiante	8,0
	Ocupado/estudiante	9,1

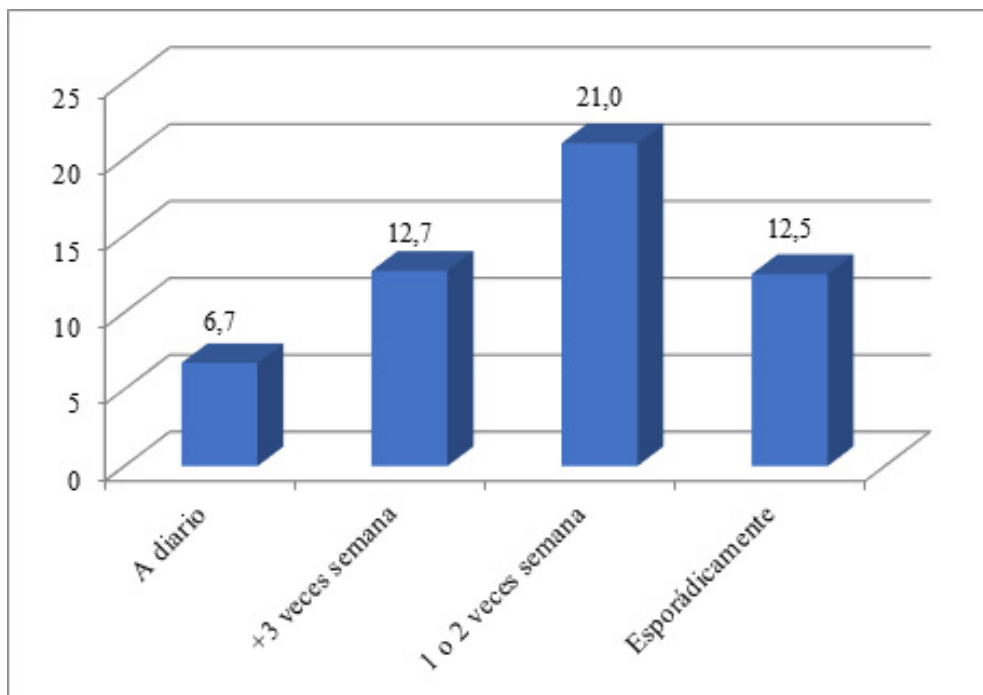
Fuente: Estudio *Pilotaescòpic* 2020.

Un aspecto igualmente relevante es el motivo por el cual practican este deporte. Por lo general concurren varias razones, y si bien el entretenimiento sobresale como la razón principal (86,8%), un 43,3% señaló el hecho de preservar o mejorar la salud. Cuando se examinaron las cifras de los pilotaris que se declararon no fumadores, se advirtió que la práctica como diversión o entretenimiento ocupaba igualmente la primera posición (90%), mientras que la salud dejó de ser una razón tan destacada y solo la señaló el 27,8%. Por otro lado, las mujeres y los hombres fumadores difirieron en la importancia que le otorgaban a la salud como motor de la práctica: mientras que todas ellas, sin excepciones, lo apuntaron como motivo por el cual prac-

ticaban este deporte, en ellos lo apuntó cuatro de cada diez.

La relación que mantiene el hábito de fumar con la práctica deportiva se visualiza a través de los histogramas siguientes. El gráfico 1 expone la frecuencia con la que practican la pilota valenciana las personas fumadoras y muestra una correlación negativa entre tabaquismo y asiduidad, de tal manera que si fumaban el 6,7% de los que practicaban este deporte diariamente, se elevó al 12,7% cuando la frecuencia no es diaria pero supera las 3 veces a la semana y se incrementó de nuevo hasta llegar al 21% cuando se practica con una periodicidad de 1 o 2 veces semanalmente; ahora bien, como refleja el gráfico, los que acudieron de manera esporádica no fueron los más fumadores (12,5%).

Gráfico I. Hábito tabáquico en los pilotaris valencianos amateurs en %, por frecuencia de práctica

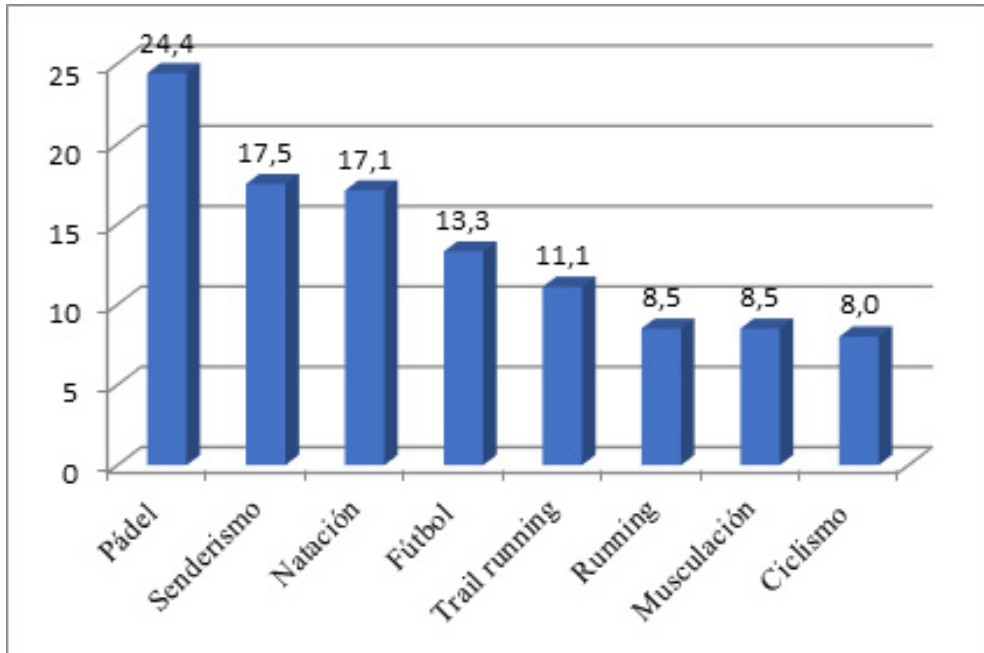


Por su parte, el gráfico 2 recoge la extensión del tabaquismo entre los practicantes de otros deportes. Se han excluido aquéllos en los que el hábito de fumar es nulo entre la población entrevistada, como ha sido el caso del básquet, la escalada, las artes marciales o el *crossfit*. El resto de modalidades deportivas se muestran ordenadas de mayor a menor, destacando el pádel muy por encima del resto (24,4%), con una prevalencia que triplicó la que presentaron el *running*, la musculación o el ciclismo. Por otro lado, se evidenció que los no fumadores representaban idéntica proporción entre los que realizaban otro deporte y los que solo practicaban la pilota valenciana, en ambos casos con registros cercanos al 84%.

La tabla 4 permite examinar si el número de jugadores que participan en las diferentes modalidades del juego de pelota valenciana puede estar asociado al tabaquismo. Como se ha comentado anteriormente, la pilota valenciana cuenta con una destacada variedad de modalidades de amplia profundidad histórica. En este sentido, se advirtió que de los cinco primeros lugares en cuanto a prevalencia del tabaco se refiere, tres de ellos correspondieron a modalidades con cuatro o cinco jugadores. El primer lugar, y a cierta distancia del segundo, lo ocupó el *joc faller-pilota blanca*, donde el hábito tabáquico afectaba a la cuarta parte de las personas encuestadas. Seguidamente vendrían dos modalidades como el *màdel* y la *pilota grossa*



Gráfico 2. Hábito tabáquico en los pilotaris valencianos amateurs en %, por práctica de otro deporte



que, a diferencia del resto, se juegan en una cancha reducida de unos 20 metros de largo. Conviene señalar igualmente que las tres primeras modalidades que presentaron mayor hábito tabáquico fueron precisamente de las que menor exigencia física precisan, y, a su vez, todavía no están reconocidas oficialmente por parte de la Federació de Pilota.

DISCUSIÓN

El tabaquismo sigue constituyendo un problema de salud pública de primer orden en la sociedad española. Los datos procedentes de la encuesta Estudio *Pilotaescòpic* 2020 han revelado que el tabaquismo es un

hábito considerablemente arraigado entre los practicantes amateurs de pilota valenciana. La prevalencia del hábito de fumar en este colectivo de deportistas es moderadamente inferior a la que presenta el conjunto del Estado o de la Comunitat Valenciana. Dada la incompatibilidad entre consumo de tabaco y práctica de ejercicio físico, pueden sorprender las cifras encontradas; sin embargo, estudios recientes realizados a deportistas en otros marcos geográficos han obtenido cifras muy similares. En concreto, si entre los pilotaris el 16,3% consume tabaco y el 15,4 lo consume diariamente, la prevalencia de fumadores en 546 deportistas irlandeses fue del 16% (O'Sullivan, Scully, Curtin y Plant, 2020), del 16,8% en 327 at-

Tabla 4. Hábito tabáquico en los pilotaris valencianos amateurs por modalidad practicada y número de jugadores en %

Modalidad	Nº jugadores	%
Joc Faller-Pilota Blanca	4	25,0
Màdel	1-2	21,2
Pilota grossa	1-2	20,4
Palma	4-5	19,1
Perxa	4-5	18,6
Galotxes-Llotges	1-2	18,5
Escala i corda	1-3	17,5
Raspall	1-3	17,4
<i>One wall</i>	1-2	17,1
Frontó	1-2	16,2
Galotxa	3-4	16,2
Llargues	4-5	13,9
Frare	1-2	6,3

Fuente: Estudio *Pilotaescòpic* 2020.

letas italianos (De Nitto, Stefanizzi, Bianchi, Castellana, Ascagnino, Notarnicola y Tafuri, 2020) y del 25,4% entre 559 jugadores de rugby franceses (Chagué *et al.*, 2021).

Igualmente, se ha evidenciado que las personas más jóvenes, las mujeres y aquellas que cuentan con estudios universitarios muestran menor adicción. Estos resultados coinciden con los datos nacionales o autonómicos de las encuestas de salud. Actualmente, los más jóvenes se incorporan menos al hábito de fumar, se han socializado en una cultura de salud muy diferente a las generaciones que les han precedido y el tabaco ya no juega ese papel esencial que desempeñó en la construcción de la identidad personal, como símbolo de madurez o virilidad en los chicos y de emancipación en las chicas. Si se observan longitudinalmente los datos de la Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES) se aprecia un cambio de tenden-

cia en las dos últimas ediciones, la de 2015 y la de 2017, que consiste en que el grupo de 15 a 34 años arroja por primer vez cifras de consumo de tabaco en el último mes inferiores a las del grupo de 35 a 64.

El género es un determinante fundamental en los hábitos de salud. Hasta hace escasas décadas, la adicción al tabaco mostraba una prevalencia muy superior en la población masculina, diferencia que ha ido menguando como consecuencia de un mayor abandono del tabaco por parte de los hombres (como indican las cifras de la ENSE 2017 y de la ESCV 2016) y de una mayor adopción del hábito entre las chicas que entre los chicos (como evidencian algunas encuestas, entre ellas, la ESCV 2016).

Ahora bien, la feminización del consumo de tabaco que se advierte desde hace años, interpretada como una manifestación más de las



desigualdades de género (Jiménez, 2010), no se refleja en los datos recogidos en la muestra de pilotaris. Por otro lado, se ha comprobado que en las mujeres fumadoras la salud es un motivo esencial para practicar la pilota valenciana, mientras que los varones le conceden menor importancia. Aunque las puntuaciones sean menos destacadas, este patrón diferencial por sexo se observa asimismo en el conjunto de la muestra de pilotaris valencianos amateurs y también en el marco más amplio de la Encuesta de hábitos deportivos en España (2015), cuyo análisis revela que por motivos de salud practican deporte el 17,4% de las mujeres y el 12,6% de los hombres.

La formación constituye otro factor decisivo en la adopción de estilos de vida. Respecto al hábito de fumar se ha observado, mediante estudios realizados sobre muestras muy numerosas, que los encuestados con menor nivel de estudios tienen más probabilidades de ser fumadores, fuman más cantidad de cigarrillos por día y presentan tasas de abandono más bajas que los que tienen estudios superiores (Nagelhout, de Korte-de Boer, Kunst, van der Meer, de Vries, van Gelder y Willemsen, 2012; Chang, Kang, Lim, Cho y Khang, 2019).

La situación de convivencia y la situación laboral han mostrado estar asociadas a la adicción tabáquica en los practicantes de la pilota valenciana, de tal modo que las personas separadas/divorciadas y las desempleadas presentan mayor dependencia del tabaco (25% y 23,5%, respectivamente, declaran ser fumadores regulares, es decir, fuman todos los días). La relación entre divorcio y salud se ha mostrado sustancial al corroborar que las personas separadas o divorciadas presentan mayores riesgos de sufrir depresión o ansiedad crónicas (Simó,

Hernández, Muñoz y González, 2015), lo que puede favorecer las prácticas perjudiciales para la salud. Por su parte, el desempleo puede constituir a su vez un factor de riesgo dado que la propensión a fumar se incrementa significativamente durante periodos de recesión económica (Kaiser, Reutter, Sousa-Poza y Strohmaier, 2018); es más, el desempleo de un miembro de la pareja aumenta la probabilidad e intensidad de fumar de ambos (Everding y Marcus, 2020).

La literatura científica sobre los mecanismos sociales que afectan a la práctica de fumar destaca la práctica regular de actividad físico-deportiva como factor que protege frente al consumo de tabaco (Rodríguez, López, López y García, 2013). Los resultados obtenidos en este trabajo han evidenciado que cuanto más frecuente es la práctica de pilota menor es el hábito de fumar. También en la ENSE 2017 se constata que el sector de la población con mayor adicción al tabaco corresponde a los que no practican nada de ejercicio, de los que el 25,3% consume a diario; esta cifra decrece al 19,1% cuando se practica varias veces al mes y se reduce al 16,4% cuando se practica varias veces a la semana. En relación a ello se podría afirmar que la práctica de ejercicio físico es una conducta saludable difícilmente compatible con el hábito de fumar, puesto que se ha demostrado que fumar deteriora la función cardiopulmonar, entorpece el ejercicio físico y limita el rendimiento deportivo (Bernaards, Twisk, Van Mechelen, Snel y Kemper, 2003). Por tanto, mantener una vida activa realizando ejercicio físico de forma regular es un hábito saludable que ayuda a reducir el consumo de tabaco, aumenta la autoestima, mejora la condición física, el rendimiento laboral, las relaciones interpersonales y la integración social (Barona, 2018).



En la sociedad española se ha comprobado que los adolescentes físicamente activos, aun siendo la actividad físico-deportiva moderada, tienen menos probabilidades de consumir alcohol y tabaco (Pastor, Balaguer y García, 2006; Ruiz, Ruiz, y Zamarripa, 2012); más facilidad para reducir el consumo de tabaco (Chacón, Castro, Caracuel, Padiál, Collado y Zurita, 2016) y para abandonar el hábito tabáquico (Chauvet, Martín, Martínez de Haro y Cid, 2018). En la población en general, un amplio número de estudios indican que quienes realizan algún tipo de actividad física o deporte presentan conductas más saludables. No obstante, también se ha observado una asociación directa entre una actividad física intensa y frecuente durante la semana y el consumo de cachimba, aunque no se constata asociación para otros grados de actividad física (Domínguez, Piqueras, Allande, Gómez y Andrés, 2020). Asimismo, se ha informado de niveles de consumo de alcohol más elevados en deportistas y aficionados, en comparación con las poblaciones no deportivas (Kingsland, Wiggers, Vashum, Hodder y Wolfenden, 2016), como se ha reportado en un reciente estudio específico sobre balonmano (Karnincic, Cavala y Rogulj, 2018).

Si la práctica deportiva conformara un antídoto casi infalible frente al tabaquismo, se podría presumir que la adicción al tabaco fuera nula o excepcional en los y las pilotaris que combinan la pilota valencia con la práctica de otros deportes. Sin embargo, como los datos han revelado, la dependencia del tabaco es elevada entre quienes juegan al pádel o practican senderismo y la proporción de no fumadores/as es la misma entre los que practican solo la pilota o los que además ejercitan otros deportes. Asimismo, hay que destacar

que la prevalencia del tabaquismo entre los jugadores de pádel que se ha observado en nuestro estudio concuerda con la encontrada en un análisis específico sobre este deporte (Parrón, Nestares y de Teresa, 2015).

Otro enfoque posible para dilucidar la relación entre adicción al tabaco y práctica físico-deportiva consiste en considerar el consumo de tabaco como uno de los factores que induce a realizar alguna actividad deportiva. Tal y como los datos han puesto de manifiesto, el motivo principal para práctica de la pilota entre la población fumadora es mantener o mejorar su salud personal. En torno a este asunto, se ha observado que el ejercicio físico es una estrategia que se emplea para abandonar el hábito y para combatir los efectos nocivos del tabaquismo (Ayán, 2009).

Finalmente, se podría lanzar la hipótesis acerca de la relación que puede mantener el consumo de tabaco y el tipo de deporte, según sea de práctica individual o de equipo. Si bien la mayor parte de los datos de nuestra encuesta parecen insinuar, aunque no lo corroboran, que la propensión a fumar es mayor cuando la modalidad del juego de pelota requiere de mayor número de jugadores, hay evidencia empírica que avalaría dicha hipótesis. Un reciente estudio que comparó a atletas que practican deportes de equipo (fútbol y baloncesto) e individuales (natación) reportó que los atletas de deportes de equipo tenían el triple de probabilidades de ser fumadores. Ante estos resultados sus autores aducen que se sienten menos responsables del éxito de sus equipos al no centrarse en el rendimiento físico individual (De Nitto, Stefanizzi, Bianchi, Castellana, Ascagnino, Notarnicola y Tafuri, 2020). Dicho de otro modo, cuando el deporte es en equipo se diluyen las responsabilidades relacionadas con hábitos insanos.



Teóricamente, el tabaquismo y el deporte pertenecen a dos culturas de la salud diferentes, dado que el consumo de tabaco se muestra incompatible con el ejercicio físico debido a sus efectos nocivos en el sistema cardiorrespiratorio o en el rendimiento físico, entre otras consecuencias negativas. Empíricamente, sin embargo, la práctica deportiva se combina con el consumo de cigarrillos. Atrás quedó el patrocinio de importantes eventos deportivos por las multinacionales del sector tabaquero o la publicidad de marcas de cigarros ligada al deporte. La exposición al humo ambiental en los partidos de pelota, situación similar a la descrita para el caso de la pilota valenciana en el apartado de los antecedentes históricos del presente artículo, se reflejó en las instalaciones del País Vasco y Navarra que presentaban un aire más contaminado que el de las discotecas u hostelería, habiéndose calculado que de 3 a 5 cigarrillos se podrían fumar pasivamente durante los partidos (Zabala, Gascó, Izurdiaga, Nebot y López, 2010).

En Estados Unidos, país pionero en la guerra contra el tabaco y donde prácticamente todos los deportes han mantenido lazos estrechos con la industria tabaquera (Lavack, 2003; Blum, 2005), todavía persiste la tradición de masticar tabaco en el béisbol. Siguiendo en este deporte, también con una historia cultural de consumo de tabaco muy arraigada, un reciente estudio (Bullock, Uhan, Harriss, Arden y Filbay, 2020) ha reportado un aumento en el consumo de tabaco regular de entre el 31% y el 50% entre los jugadores de las ligas estadounidenses de béisbol tanto recreativos como profesionales en comparación con la población general.

En definitiva, para abordar eficazmente el tabaquismo es menester desnormalizar

el consumo de cigarrillos en los diferentes espacios físicos en los que está permitido fumar y en los diferentes espacios sociales en los que hay aceptación. Recientemente, con datos disponibles en 2019, se ha realizado una rigurosa revisión de la epidemia del tabaquismo en España y de las políticas de prevención vigentes (Villalbí, Suelves, Martínez, Valverde, Cabezas y Fernández, 2019); sus autores señalan los problemas prioritarios y proponen las acciones clave. Los resultados encontrados en nuestro estudio apuntan a la necesidad de que las políticas de prevención de consumo de tabaco también incidan en el mundo deportivo, por ejemplo, a través de las federaciones y clubes deportivos.

CONCLUSIONES

En primer lugar, conviene destacar que un 16,3% de los pilotaris amateurs presentan hábito tabáquico, una cifra 8 unidades porcentuales más baja que la población en general. Si bien pudiera parecer una cifra elevada por tratarse de una práctica deportiva, la literatura científica internacional reciente ha obtenido resultados similares o incluso superiores en otros deportes y contextos geográficos. Igualmente, conviene señalar, como se ha documentado en el apartado de los antecedentes históricos, que el hábito tabáquico actual entre los y las pilotaris es marcadamente inferior al que se hubiera obtenido hace tan solo una quincena de años.

Entre el colectivo de los jugadores y jugadoras de pelota valenciana se ha evidenciado que las personas más jóvenes y las que cuentan con estudios universitarios muestran menor adicción al tabaco, en consonancia con los datos nacionales o autonómicos de las encuestas de salud. También merece ser



resaltado y puesto en valor que las mujeres pilotaris presentan un hábito tabáquico sustancialmente más bajo al de sus homólogos masculinos. Asimismo, por estado civil y situación laboral, respectivamente, se observa que son las personas separadas o divorciadas y las que están en situación de paro laboral las que muestran los consumos más elevados.

Los resultados obtenidos en este trabajo evidencian también que cuanto más frecuente es la práctica de la pilota valenciana menor es el hábito de fumar y que, en buena medida, las modalidades con menor exigencia física y donde participan un mayor número de jugadores es donde se encuentran los mayores consumos de tabaco.

RECONOCIMIENTOS

La encuesta que se ha tomado como base para el análisis del presente artículo forma parte del estudio *Pilotaescòpic 2020* que ha sido financiado por la Càtedra de la Pilota de la Universitat de València.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ayán, C. (2009). Prescripción de ejercicio en el tratamiento de deshabitación del tabaco. *Archivos de Bronconeumología*, 45 (11), 556-560. <https://doi.org/10.1016/j.arbres.2008.08.004>
- Barona, J. L. (2018). Actividad física y salud: los beneficios del *running*. En Vicerrecto-
- rat de Participació i Projecció Territorial. (ed.), *Territori valencià, territori runner* (pp. 30-33). València: Universitat de València.
- Bernaards, C. M., Twisk, J. W. R., Van Mechelen, W., Snel, J., y Kemper, H. C. G. (2003). A longitudinal study on smoking in relationship to fitness and heart rate response. *Med Sci Sports Exerc*, 35(5), 793-800. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000064955.31005.E0>
- Blum, A. (2005). Tobacco in sport: an endless addiction? *Tob Control*, 14 (1), 1-2. <https://doi.org/10.1136/tc.2004.010728>
- Bullock, G., Uhan, J., Harriss, E. K., Arden, N., y Filbay, S. R. (2020). The relationship between baseball participation and health: A systematic scoping review. *J Orthop Sports Phys Ther*, 50 (2), 55-66. <https://doi.org/10.2519/jospt.2020.9281>
- Castillo, B. (2019). Miradas del Trinquet de Pelayo. En Agulló, R., y Agulló, V. (eds.), *Pelayo 1868-2018: la emoción de jugar a pilota* (pp. 348-349). València: Diputació de València.
- Chacón, R., Castro, M., Caracuel, R., Padiá, R., Collado, D., y Zurita, F. (2016). Perfiles de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes andaluces de primer ciclo de educación secundaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 16 (2), 93-104. <https://doi.org/10.21134/haaj.v16i2.266>
- Chagué, F., Reboursière, E., Israël, J., Hager, J.P., Ngassa, P., Geneste, M., Guinoiseau, J.P., Gallet, G., Girardin, J., Sarda, J., Cottin, Y., y Zeller, M. (2021). Smoking and vaping in amateur rugby players, coaches and referees: findings from a regional survey might help to define prevention targets. *Int. J. Environ.*



- Res. Public Health, 18, 5720. <https://doi.org/10.3390/ijerph181157220>
- Chang, Y., Kang, H. Y., Lim, D., Cho, H. J., y Khang, Y. H. (2019). Long-term trends in smoking prevalence and its socioeconomic inequalities in Korea, 1992–2016. *International journal for equity in health*, 18 (1), 148. <https://doi.org/10.1186/s12939-019-1051-x>
- Chauvet, M., Martín, M.P., Martínez-de-Haro, V., y Cid, L. (2018). Actividad física y hábito tabáquico en estudiantes adolescentes. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 18 (69), 151-164. <https://doi.org/10.15366/rimcafd2018.69.010>
- Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. (2016). Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana 2016.
- De Nitto, S., Stefanizzi, P., Bianchi, F. P., Castellana, M., Ascagnino, L., Notarnicola, A., y Tafuri, S. (2020). Prevalence of cigarette smoking: a cross-sectional survey between individual and team sport athletes. *Annali di Igiene: Medicina Preventiva e di Comunità*, 32 (2), 132-140. <https://doi.org/10.7416/ai.2020.2337>
- Domínguez-Salas, S., Piqueras-Torrico, M., Allande-Cussó, R., Gómez-Salgado, J., y Andrés-Villas, M. (2020). El uso de la cachimba y su impacto sobre el estilo de vida y malestar psicológico en los estudiantes universitarios: un estudio de corte transversal. *Rev Esp Salud Pública*, 94: 15 de diciembre e202012156.
- Everding, J., y Marcus, J. (2020). The effect of unemployment on the smoking behavior of couples. *Health Economics*, 29 (2), 154-170. <https://doi.org/10.1002/hec.3961>
- Gallach, J. I. (1990). *Pasado y Presente de la pelota valenciana* (tesis doctoral). Universidad de Granada.
- González, G., Agulló, V., Valderrama, J.C. y Aleixandre, R. (2010). El desenvolupament de la investigació sobre pilota valenciana: guia bibliogràfica i fonts d'informació. *Apunts: Educación física y deportes*, 99, 5-12.
- Iñúrrria, V. (2019). El trinquet Pelayo i jo. En Agulló, R., y Agulló, V. (eds.), *Pelayo 1868-2018: la emoció de jugar a pilota* (pp. 316-319). València: Diputació de València.
- Jiménez, M. L. (2010). La feminización del consumo de tabaco: ¿convergencia o desigualdad? *Revista Española de Drogodependencias*, 35(3), 285-296.
- Kaiser, M., Reutter, M., Sousa, A., y Strohmaier, K. (2018). Smoking and local unemployment: evidence from Germany. *Economics & Human Biology*, 29, 138-147. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2018.02.004>
- Karnincic, H., Cavala, M., y Rogulj, N. (2018). The relationship between handball players and alcohol and smoking habits. *Journal of Human Kinetics*, 63(1), 127-136. <https://doi.org/10.2478/hu-kin-2018-0013>
- Kingsland, M., Wiggers, J. H., Vashum, K. P., Hodder, R. K., y Wolfenden, L. (2016). Interventions in sports settings to reduce risky alcohol consumption and alcohol-related harm: a systematic review. *Systematic Reviews*, 5 (1), 12. <https://doi.org/10.1186/s13643-016-0183-y>



- Larré, A., y Palacios, D. (2 de septiembre de 2017). Per un trinquet sense fum. *Diario Digital PilotaViu*. Recuperado de <https://www.pilotaviu.com/opinio/14789/per-un-trinquet-sense-fum>
- Lavack, A. M. (2003). An inside view of tobacco sports sponsorship: an historical perspective. *International Journal of Sports Marketing and Sponsorship*, 5(2), 105-128.
- Millo, L. (1976). *El trinquet*. València: Prometeo.
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. (2015). Encuesta de hábitos deportivos en España 2015.
- Ministerio de Sanidad. (2017). Encuesta Nacional de Salud de España 2017.
- Nagelhout, G. E., de Korte-de Boer, D., Kunst, A. E., van der Meer, R. M., de Vries, H., van Gelder, B. M., y Willemsen, M. C. (2012). Trends in socioeconomic inequalities in smoking prevalence, consumption, initiation, and cessation between 2001 and 2008 in the Netherlands. Findings from a national population survey. *BMC Public Health*, 12 (1), 303. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-303>
- O'Sullivan, B., Scully, P., Curtin, R. J., y Plant, B. J. (2020). A study to assess smoking habits and smoking exposure in sportspeople. *QJM: An International Journal of Medicine*, hcaa189. <https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa189>
- Parrón, E., Nestares, T., y De Teresa, C. (2015). Valoración de los hábitos de vida saludables en jugadores de pádel. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 8 (4):184-189. <https://doi.org/10.1016/j.ramd.2015.08.002>
- Pastor, Y., Balaguer, I. y García, M. (2006). Relaciones entre el autoconcepto y el estilo de vida saludable en la adolescencia media: Un modelo exploratorio. *Psicothema*, 18(1), 18-24. Recuperado de <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3170>
- Plan Nacional sobre Drogas. EDADES 2017. Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES), 1995-2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- Rodríguez, P. L., López, F. J., López, P. A. y García, E. (2013). Práctica de ejercicio físico y su relación con el consumo de tabaco en adolescentes. Diferencias entre géneros. *Adicciones*, 25(1), 29-36. <https://doi.org/10.20882/adicciones.69>
- Ros, C. (23 de enero de 2020). Rovellet: No tengo ni medio dolor a los 88 años. *Las Provincias*. Recuperado de <https://www.lasprovincias.es/deportes/pilota-valenciana/rovellet-medio-dolor-20200123180229-nt.html>
- Ruiz, J., Ruiz, F., y Zamarripa, J. I. (2012). Alcohol y tabaco en adolescentes españoles y mexicanos y su relación con la actividad físico-deportiva y la familia. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 31(3), 211-220. Recuperado de <https://scielosp.org/article/rpsp/2012.v31n3/211-220/>
- Sanahuja, G., Agulló, V. y Blay, R. (2021). David against Goliath: Diagnosis and Strategies for a Niche Sport to Develop a Sustainable Fan Community. *Sustainability*, 13,13594. <https://doi.org/10.3390/su132413594>



- Simó, C., Hernández, A., Muñoz, D., y González, M. E. (2015). El efecto del estado civil y de la convivencia en pareja en la salud. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 151: 141-166. <https://doi.org/10.5477/cis/reis.151.141>
- Sanginés, G. (2019). El tresor secret de Pelai. En Agulló, R., y Agulló, V. (eds.), *Pelayo 1868-2018: la emoción de jugar a pilota* (pp. 306-307). València: Diputació de València.
- Soldado, A. (22 de enero de 2006). El caliqueño se despide del trinquet. *Levante-El Mercantil Valenciano*. Recuperado de <https://www.levante-emv.com/deportes/3041/caliqueño-despide-trinquet/168407.html>
- Soldado, A. (17 de febrero de 2018). Adéu a un gran de la pilota. *Levante-El Mercantil Valenciano*. Recuperado de <https://www.levante-emv.com/pilota-valenciana/2018/02/17/adeu-gran-pilota-12048613.html>
- Tuzón, A. (2009). L'ofici de trinquet està en perill d'extinció perquè ara és Valnet qui ho ordena i mana tot. En Cerdà, P., y Mascarell, P. (eds.), *La revolució va de bo!* (pp. 192-195). València: Publicacions Universitat de València.
- Vila, W. (2013). Del llaurador aficionat al pilotaire amb psicòleg. En Sarasol, D., Aguilar, J. V., y Alcántara, J. A. (eds.), *Faixa Roja, Faixa Blava. La Pilota Valenciana* (pp. 158-161). València: Diputació de València.
- Villalbí, J. R., Suelves, J. M., Martínez, C., Valverde, A., Cabezas, C., y Fernández, E. (2019). El control del tabaquismo en España: situación actual y prioridades. *Revista Española de Salud Pública*, 91(1), e1-e6. Recuperado de <https://medes.com/publication/145484>
- Zabala, J., Gascó, P., Izurdiaga, J. A., Nebot, M., y López, M. J. (2010). Humo ambiental de tabaco (HAT) en los frontones de pelota vasca 2008-2009. *Eguzkilore: Cuaderno del Instituto Vasco de Criminología*, 24, 51-59. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10810/24378>