

Rehabilitación y adicción a sustancias

Rehabilitation and substance addiction

Carlos Roncero

Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (España).
Profesor Titular de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Salamanca (España).
Vicepresidente de la Sociedad Española de Patología Dual.

Recibido: 14/07/2021 · Aceptado: 07/09/2021

Cómo citar este artículo/citation: Roncero, C. (2021). Rehabilitación y adicción a sustancias. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 7-9.

Las neurociencias conceptualizan la adicción a sustancias como una enfermedad cerebral con tendencia a la cronicidad y las recaídas (Volkow et al., 2017, Roncero et al., 2019).

Las bases neurobiológicas de la adicción y las disfunciones del sistema de refuerzo fisiológico cada vez están mejor establecidas y en muchos casos se comparten con otros trastornos mentales (Volkow et al., 2019). La patología dual, definida como la coexistencia en un mismo individuo de una adicción y otro trastorno mental tan frecuente en los pacientes con adicciones (Roncero et al., 2016) ha supuesto incorporar una visión integradora de las adicciones con el resto de los trastornos mentales y es un campo sujeto a permanente investigación (Szerman et al., 2013). En este número se presentan nuevas aportaciones y conceptos como la propuesta de medición de la adictividad, incorporada como una dimensión clínica pro-

pia en pacientes con psicosis de base fronto-subcortical como se describe en el artículo de Vargas et al. (2021) y la relación de la adictividad en pacientes con esquizofrenia con los déficit cognitivos como propone López-Lorenzo et al. (2021).

Los conocimientos sobre las bases cerebrales no deben hacernos olvidar que los factores personales y psicosociales son muy importantes en el proceso de mantenimiento de la adicción y en la facilidad o dificultad para la rehabilitación y reinserción. En el proceso de recuperación, además del correcto tratamiento psicofarmacológico, aspectos como el deterioro cognitivo, el hecho de estar en situación de sinhogarismo o homeless, el soporte familiar o las habilidades personales son capitales y todos estos elementos influyen en el proceso de rehabilitación y sin contemplarlos los tratamientos fracasan.

— Correspondencia a: _____

Carlos Roncero

Email: croncero@saludcastillayleon.es



En este sentido las distintas experiencias de Intervención Familiar pueden ser relevantes para permitir este proceso, como se revisa en el artículo de Fernández et al., (2021). También la gran presencia de patología dual en pacientes con sinhogarismo ya descrita en estudios previos, incluyendo los realizados en la actual pandemia del COVID-19 (Martín et al., 2021), se confirma en el trabajo de Pallas-Álvarez et al. (2021), donde se señala la relevancia de poder realizar un abordaje comunitario, que incluya aspectos sociales relevantes y una red de apoyo social. Por lo tanto, todos estos aspectos se deben contemplar e incorporar en los planes terapéuticos y en el proceso de rehabilitación del paciente con adicciones químicas.

La rehabilitación psicosocial se podría definir como el conjunto de intervenciones y apoyos cuyo objetivo principal es ayudar a las personas con enfermedades mentales graves, incluyendo las adicciones, a recuperar o adquirir las capacidades y habilidades necesarias para el desarrollo de una vida cotidiana en su comunidad de la manera más autónoma y digna. Es un proceso complejo que requiere el apoyo de las familias y la intervención de múltiples tipos de profesionales de una manera sostenida y mantenida en el tiempo, especialmente en los pacientes duales. No se debe olvidar que, en algún caso, en los que la adicción se ha desarrollado muy tempranamente, la rehabilitación o la reinserción realmente es una "habilitación" o una "inserción". Ello es debido a que por el temprano desarrollo de la adicción y posiblemente por la existencia de patología dual precoz no se han permitido desarrollar las habilidades y capacidades mínimas que permiten a un sujeto realizar una correcta socialización e integración en nuestra sociedad. El poder aportar soluciones a esta situación es un reto para clínicos

e investigadores cuyo objetivo final debe ser mejorar todo el proceso de rehabilitación y reinserción del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fernández, J.A. y Baena, E. (2021). Rehabilitación psicosocial e intervención familiar en personas con trastorno dual. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 82-100. <https://doi.org/red.2021.46.03.007>
- López-Lorenzo, S., Jimeno Bulnes, N. y Vargas, M.L. (2021). La adictividad como factor de riesgo del déficit de memoria en la esquizofrenia: estudio de casos y controles. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 36-47. <https://doi.org/red.2021.46.03.003>
- Martin, C., Andrés, P., Bullón, A., Villegas, J.L., de la Iglesia-Larrad, J.I., Bote, B., Prieto, N. y Roncero, C. (2021). COVID pandemic as an opportunity for improving mental health treatments of the homeless people. *Int J Soc Psychiatry*, 67(4), 335-343. <https://doi.org/10.1177/0020764020950770>
- Pallas-Álvarez, L., Díez Revuelta, A., Jambriña, J.M. y Vargas, M.L. (2021). Patología dual en personas sin hogar en el Área de Salud de Avilés. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 60-70. <https://doi.org/10.54108/red.2021.46.03.005>
- Roncero, C., Barral, C., Rodríguez-Cintas, L., Pérez-Pazos, J., Martínez-Luna, N., Casas, M., Torrens, M. y Grau-López, L. (2016). Psychiatric comorbidities in opioid-dependent patients undergoing a replacement therapy programme in Spain: The PROTEUS study. *Psychiatry*

Res., 30(243), 174-181. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.06.024> / PMID: 27416536.

Roncero, C., Palma-Álvarez, R.F., Díaz-Morán, S., Grau-López, L., Rodríguez-Cintas, L., Ros-Cucurull, E., Álvarez, A.I., Casas, M. y Daigre C. (2019). Cocaine relapse and health-related quality of life: a 23 weeks study. *Actas Esp Psiquiatr.*, 47(2), 37-44. PMID: 31017271.

Szerman, N., Martínez-Raga, J., Peris, L., Roncero, C., Basurte, I., Vega, P., Ruiz, P. y Casas, C. (2013). Rethinking Dual disorders/pathology. *Addictive Disorders & Their Treatment*, 12 (1), 1-10. <https://doi.org/10.1097/ADT.0b013e31826e7b6a>

Vargas, M.L., López Lorenzo, S. y Jimeno Bulnes, N. (2021). Adictividad: una dimensión independiente en el síndrome psicótico. Presentación de la Escala de Evaluación de la Adictividad en el Síndrome Psicótico (EASP). *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 10-22. <https://doi.org/red.2021.46.03.001>

Volkow, N.D., Wise, R.A. y Baler, R. (2017). The dopamine motive system: implications for drug and food addiction. *Nat Rev Neurosci.*, 18(12), 741-752. <https://doi.org/10.1038/nrn.2017.130>

Volkow, N.D., Michaelides, M. y Baler, R. (2019). The Neuroscience of Drug Reward and Addiction. *Physiol Rev.*, 99(4), 2115-2140. <https://doi.org/10.1152/physrev.00014.2018>