

Rehabilitación psicosocial y adicción: hacia la recuperación

Psychosocial rehabilitation and addiction: towards recovery

Ricardo Guinea

Expresidente de la World Association of Psychosocial Rehabilitation.
Director Médico, Hospital de Día Montreal Cuidad Universitaria; Madrid.

Recibido: 14/07/2021 · Aceptado: 07/09/2021

Cómo citar este artículo/citation: Guinea, R. (2021). Rehabilitación psicosocial y adicción: hacia la recuperación. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(3), 5-6.

El presente número de *Revista Española de Drogodependencias* pretende ser una muestra de problemas clínicos y de investigación característicos de un territorio complejo: tal es el territorio colindante entre el campo de atención a las personas con drogodependencias y el campo de atención a las personas con trastornos mentales potencialmente discapacitantes. Una separación estanca entre ambos territorios respondería solo a motivos administrativos o históricos, pues es ya amplio el consenso que admite que las adicciones son uno más de los trastornos mentales graves, y la asociación entre las conductas adictivas y los trastornos mentales graves constituye ya un campo específico de atención: la llamada *patología dual*.

Se ha contado para la elaboración de este número monográfico con profesionales vinculados a la rehabilitación psicosocial enfocados hacia las drogodependencias. Se presentan artículos con orientación metodológica, clínica y sociosanitaria, tanto originales, como

una revisión y una interesante reseña. Tras su lectura puede observarse que existe un terreno de la atención sanitaria, o si se quiere sociosanitaria, en el que, desafortunadamente, el objetivo debe ser redefinido en términos distintos de la expectativa de alguna forma de *curación*. El objetivo tampoco debe ser meramente *paliativo* en espera de alguna suerte de inevitable desenlace final institucionalizador. En las últimas décadas ha emergido un terreno característico de la asistencia a los problemas graves en salud mental cuyo objetivo es la *recuperación*, entendida como restablecimiento de funcionalidad y capacidades, que incluye objetivos para mejorar la calidad de vida, el restablecimiento de una vida social funcional, y retomar un proyecto biográfico significativo para la persona.

Con Farkas y Anthony, entendemos el *recuperarse* como una tarea altamente individual y personal, para encontrar *un nuevo significado en la vida, más allá del sufrimiento de los sínto-*

— Correspondencia a: _____
Ricardo Guinea
Email: guinea@rguinea.info



mas persistentes, y de la catástrofe de la discapacidad duradera en su sentido mas amplio, funcional y social. Implica a menudo una redefinición y ajuste personal realista de expectativas y objetivos vitales. Ayudar en el logro de tal objetivo es la tarea de los profesionales que trabajamos en rehabilitación psicosocial. Este número monográfico de *Revista Española de Drogodependencias* es una oportunidad para la aproximación entre clínicos e investigadores del campo de las drogodependencias, todos ellos profesionales de la recuperación.

Considero que aun hay mucho recorrido para pensar y desarrollar la pertinencia de la perspectiva de la recuperación, especialmente en este momento concreto de la historia, en que la subjetividad contemporánea está en profunda transformación.

La aportación de conocimiento en la perspectiva de recuperación es considerable. Se ha enriquecido con datos sobre la epidemiología, los estudios longitudinales y el estudio de la evolución de los trastornos graves en el tiempo de vida de la persona, de donde hemos aprendido que es un proceso posible y probable. Ha incorporado a su cuerpo de conocimiento el testimonio de las personas afectadas, lo que da a los profesionales elementos de inspiración para mejorar las prácticas. Ha redefinido la forma de comprender la relación de ayuda, reasignando las responsabilidades respectivas de profesionales, usuarios, familiares y sociedad en general, ayudando a comprender el proceso y permitiendo a todos visualizar una forma de éxito realista. Ha incorporado una perspectiva cronológica, en la que cada etapa de la evolución del problema ofrece un marco para la reflexión y objetivos diferentes y plausibles. Y es una aproximación centrada en una concepción humanística de la persona, lo que enriquece su concepción y permite

una interlocución interesante con disciplinas como la sociología y la antropología.

La riqueza y la concepción del campo así definido permite atisbar la complejidad del tema de la asociación de las conductas adictivas y del sufrimiento por enfermedad mental. El consumo de sustancias, con sus posibles modalidades adictivas, acompaña a los seres humanos desde que tenemos constancia, y plantea agudos problemas a legisladores, clínicos, responsables políticos, y por supuesto a cada uno de los integrantes de la sociedad en general. A esta complejidad se añaden los rápidos cambios sociológicos de la sociedad de la información, cuyos efectos sobre la identidad y sobre los modos de relación son tan rápidos y obvios que resulta difícil tener la perspectiva necesaria para comprender su alcance.

Estos cambios son especialmente evidentes en la clínica de los adolescentes, que serán los adultos del futuro, en los que los clínicos del campo observamos nuevas formas de fenómenos adictivos con gran impacto y clara conexión sobre sus problemas clínicos, entre los cuales la ideación o conducta suicida ha emergido con enorme fuerza durante la pandemia COVID-19. El más obvio es el de la sobreexposición y dependencia de las redes sociales, con efectos dramáticos sobre la identidad y la forma de relacionarse de los adolescentes, especialmente sobre los mas vulnerables. Estos fenómenos, en combinación con los rápidos cambios en la organización familiar, constituyen problemas potenciales cuyo alcance sociológico seguramente apenas podemos comenzar a valorar en este momento.

Las aportaciones de los trabajos de este número de la revista son una muestra de la complejidad y riqueza de este campo, y estoy seguro de que resultarán una contribución interesante para los lectores.