

## Valor predictivo de la impulsividad en los usos problemáticos de internet y del teléfono móvil en nativos digitales

### *Predictive value of impulsivity in problematic uses of the internet and mobile phones in digital natives*

Celia de Dios Huerta y María de la Villa Moral Jiménez

Universidad de Oviedo

Recibido: 29/08/2019 · Aceptado: 03/11/2019

#### **Resumen**

*Antecedentes:* Debido al gran desarrollo que se está produciendo en las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación (NTIC) resulta de interés evaluar el uso inadecuado que se está haciendo de ellas, así como también analizar sus posibles factores de riesgo. *Objetivo:* Analizar los posibles usos problemáticos de Internet y del teléfono móvil de adolescentes y jóvenes adultos en relación con el constructo impulsividad. *Método:* Para ello, se utilizó una muestra de 191 participantes con edades comprendidas entre los 15 y los 38 años ( $X = 22.72$ ;  $DT = 4.38$ ) que han respondido sobre sus experiencias en el uso de Internet y del teléfono móvil, así como sobre su propensión a actuar de modo impulsivo. *Resultados:* Casi la mitad de los nativos digitales muestran un uso problemático ocasional de Internet y del teléfono móvil, siendo los sujetos más jóvenes los que muestran una mayor tendencia a un uso inadecuado. Asimismo, se ha verificado que la impulsividad y la edad son variables predictivas del uso inadecuado de Internet y del teléfono móvil, siendo la variable edad la que mejor predice esos usos inadecuados. *Discusión:* Se discuten las implicaciones de tales usos problemáticos y se proponen líneas de intervención.

#### **Palabras Clave**

Interacción humana con la tecnología; uso problemático de Internet; uso problemático del teléfono móvil; impulsividad; factores de riesgo; jóvenes.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_  
María de la Villa Moral  
e-mail: mvilla@uniovi.es



## Abstract

**Background:** Due to the enormous developments taking place in New Information and Communication Technology (NICT), evaluating inadequate use of them is of particular interest, and analyzing possible risk factors. **Objective:** To analyze the possible problematic uses of the Internet and mobile phones in teenagers and young adults in relation to the impulsivity construct. **Method:** To do this, we used a sample of 191 participants aged between 15 and 38 years ( $X = 22.72$ ,  $SD = 4.38$ ) who responded to questions about their use of the Internet and mobile phones, as well as their propensity to act impulsively. **Results:** Almost half of the digital natives report occasional problematic use of the Internet and mobile phones, with younger subjects showing a greater tendency to use them improperly. Likewise, it has been verified that the age and impulsivity variables are predictive variables of the inadequate use of the Internet and mobile phones, with age being the variable that best predicts these inappropriate uses. **Discussion:** The implications of such problematic uses are discussed and lines of intervention are proposed.

## Key Words

Human Technology Interaction; problematic use of the Internet; problematic use of mobile phones; impulsivity; risk factors; young people

## I. INTRODUCCIÓN

Un nuevo orden comunicativo, relacional e informacional se va instalando progresiva e insidiosamente ampliándose el espectro comunicativo gracias a nuevas herramientas de contacto de emergente simbolismo, dada la constante interactividad de los individuos contemporáneos. El desarrollo tecnológico que se ha producido en estos últimos años con las Nuevas Tecnologías de la Información y de la Comunicación (NTIC) ha provocado cambios a múltiples niveles (Sierra y Lavín, 2019; Simon, 2019).

El uso de las TIC ha demostrado tener múltiples beneficios sobre el aprendizaje, así como en los procesos de comunicación y entretenimiento (Rial, Gómez, Braña y Varela, 2014). Sin embargo, su abuso puede tener consecuencias negativas en las áreas psicofisiológicas, afectivas y socioeconómi-

cas del individuo (Billieux, Maurage, López-Fernández, Kuss y Griffiths, 2015; Carbonell et al., 2012; Kuss, Griffiths y Binder, 2013; Renau, Gil, Oberst y Carbonell, 2015), creándoles una cierta "Adicción tecnológica", término objeto de posiciones enfrentadas. En este sentido, conviene diferenciar entre uso recreativo, abuso y adicción, conceptualizándose esta última, incidiendo en las bases neurobiológicas de la adicción, como *un trastorno psicoorgánico crónico* (Corominas, Roncero, Bruguera y Casas, 2007). Así, aunque el término de adicción se encuentra tradicionalmente asociado al consumo de drogas (APA, 2013), de acuerdo con Echeburúa y de Corral (2010), un proceso adictivo puede desencadenarse por una tendencia excesiva hacia una actividad. Dentro de este enfoque, de la tecnología como adicción, destacaron autores pioneros como Goolberg (1995) o Young (1998). Sin