

Dificultades en la regulación emocional, esquemas inadaptados tempranos, y dependencia emocional en la adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo en la adolescencia

Difficulties in emotional regulation, early maladaptive schemas, and emotional dependence on sexual addiction or compulsive sexual behaviour in adolescence

Itziar Iruarrizaga*, Ana Estévez**, Janire Momeñe**, Leticia Olave*, Lucía Fernández-Cárdaba*,
María Dolores Chávez-Vera**,*** y Francisco Ferre-Navarrete*,****

* Universidad Complutense de Madrid

** Universidad de Deusto

*** Universidad Técnica de Manabí (Ecuador)

**** Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Recibido: 03/12/2018 · Aceptado: 15/03/2019

Resumen

El objetivo de la presente investigación es estudiar las relaciones entre la adicción al sexo, las dificultades en su regulación emocional (DRE), los esquemas inadaptados tempranos (EIT) y la dependencia emocional (DE). Se lleva a cabo un estudio de diseño no experimental, correlacional de corte transversal, en una muestra de 1.519 adolescentes escolarizados, 54% hombres ($n = 820$) y 46% mujeres ($n = 699$), con edades comprendidas entre 14 y 18 años ($M = 15.77$, $DT = 1.22$). Los instrumentos de evaluación empleados han sido: MULTICAGE CAD 4 (Pedrero Pérez et al., 2007), Escala de dificultades en la regulación emocional -DRES (Gratz y Romer, 2004; adaptación española realizada por Gómez-Simón, Penelo y de la Osa, 2014), Cuestionario de esquemas, forma reducida, -SQ-SF (Young y Brown, 1994; adaptación española realizada por Cid y Torrubia, 2002) y la Escala de dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes -DEN (Urbiola, Estévez e Iraurgi, 2014). Los resultados ponen de manifiesto las relaciones significativas entre DRE, EIT y DE. Se han encontrado diferencias entre hombres y mujeres. Los resultados de este estudio aportan evidencias sobre las relaciones existentes entre las dificultades en la regulación emocional, los esquemas inadaptados tempranos, la dependencia emocional y la inexistente, posible, muy probable o segura adicción al sexo. Se discuten las implicaciones de estos resultados y se plantean retos para futuras investigaciones.

Palabras Clave

Adicción al sexo; Comportamiento sexual compulsivo; Regulación emocional; Esquemas inadaptados tempranos; Dependencia emocional; Adolescencia.

— Correspondencia a:
Itziar Iruarrizaga
e-mail: iciariru@psi.ucm.es



Abstract

The objective of this research is to study the relationships between addiction to sex, difficulties in its emotional regulation (DER), early maladaptive schemas (EMS) and emotional dependence (ED). A non-experimental design study is carried out with cross-sectional correlation in a sample of 1,519 adolescents at school, 54% boys ($n = 820$) and 46% girls ($n = 699$), aged between 14 and 18 years ($M = 15.77$, $SD = 1.22$). The evaluation instruments employed were MULTICAGE CAD 4 (Pedrero Pérez et al., 2007), Difficulties in Emotion Regulation Scale -DERS (Grazt and Romer, 2004; Spanish adaptation by Gómez-Simón, Peneda and de la Osa, 2014), Schema Questionnaire Short Form -SQ-SF (Young and Brown, 1994; Spanish adaptation by Cid and Torrubia, 2002) and the Scale of emotional dependence in the courtship of the young and adolescents -DEN (Urbiola, Estévez and Iraurgi, 2014). The results reveal the significant relationships between DER, EMS and ED. Differences between men and women have been found. The results of this study provide evidence of the relationships between difficulties in emotional regulation, early maladaptive schemas, emotional dependence and non-existent, possible, highly probable or safe sex addiction. The implications of these results are discussed and challenges arise for further research.

Key Words

Sex addiction; Compulsive sexual behaviour; Emotion regulation; Early maladaptive schemas; Emotional dependence; Adolescence.

INTRODUCCIÓN

La adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo se recoge en la literatura bajo una amplia variedad de términos como “don juanismo”, hipersexualidad, sexualidad impulsiva, sexualidad compulsiva, conducta sexual fuera de control o, entre otros, conducta sexual desregulada (Faisandier, Taylor y Salisbury, 2012; Garofalo, Velotti y Zavatini, 2016; Giugliano, 2009, Walton, Cantor, Bhullar y Lykins, 2017; Jerome, Woods, Moskowitz y Carrico, 2016; Kingston y Firestone, 2008; Kingston, Graham y Knight, 2017; Riemersa y Sytsma, 2013), reflejando la gran diversidad de facetas y dimensiones que engloba, la gran variedad de disciplinas y

paradigmas que abordan su estudio, y la falta de consenso en los resultados de la investigación sobre si constituye la normalidad, un síntoma de un trastorno o un trastorno en sí mismo. La hipersexualidad o adicción al sexo como desorden fue considerado objeto de inclusión en la 5ª edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5 (American Psychiatric Association, 2013; Kafka, 2010) y se conceptualizó como un trastorno no necesariamente parafilico del deseo sexual con un componente impulsivo, que cursa con un patrón de preocupaciones recurrentes, excesivas e intensas por fantasías, impulsos y conductas sexuales que escapan al control de la persona. Los criterios diagnósticos se centraban en el