

La dependencia emocional y la resolución de conflictos en heterosexuales, homosexuales y bisexuales

Emotional dependence and conflict resolution in heterosexuals, homosexuals and bisexuals

José Gabriel Rodríguez Pérez*, Janire Momeñe**, Leticia Olave***, Ana Estévez** e Itziar Iruarrizaga***

*Universidad Rey Juan Carlos

**Universidad de Deusto

***Universidad Complutense de Madrid

Recibido: 03/12/2018 · Aceptado: 15/03/2019

Resumen

La dependencia emocional se define como una necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia su pareja. Tradicionalmente, la dependencia emocional ha sido estudiada en parejas heterosexuales, si bien en parejas homosexuales y bisexuales es un campo aún desconocido. El propósito del presente estudio va dirigido a conocer las diferencias en la dependencia emocional y en los estilos de resolución de conflictos en jóvenes y adultos en función del género y de la orientación sexual. Asimismo, se analiza el papel predictivo de los estilos de resolución de conflictos sobre la dependencia emocional. La muestra está compuesta por 191 hombres (24.6%), 585 mujeres (75.4%) con edades comprendidas entre los 17 y 61 años ($M = 22.30$; $DT = 6.21$). Respecto a la orientación sexual, 93 eran homosexuales (12%), 595 heterosexuales (76.7%) y 88 bisexuales (11.3%). Se han empleado los siguientes instrumentos de evaluación: Conflict Tactics Scales - CTS-2 (Straus, Hamby, Boney-McCoy y Sugarman, 1996) y el Cuestionario de Dependencia Emocional - CDE (Lemos y Londoño, 2006). Los resultados obtenidos muestran una relación positiva entre la dependencia emocional y la violencia tanto ejercida como recibida en las relaciones de pareja. Asimismo, se ha observado cómo los hombres presentan mayor dependencia emocional. Finalmente, los datos sugieren que los homosexuales tienen mayor dependencia emocional en comparación con los heterosexuales y bisexuales, así como, los datos indican que los homosexuales y bisexuales obtienen mayores puntuaciones en la violencia ejercida y recibida que los heterosexuales. Estos resultados se discuten y se presentan las limitaciones del estudio

Palabras Clave

Dependencia emocional; Estilos de resolución de conflictos; Orientación sexual; Género.

Correspondencia a:
Itziar Iruarrizaga
e-mail: iciariru@psi.ucm.es



Abstract

Emotional dependence is defined as an extreme affective need that a person feels towards their partner. Traditionally, emotional dependence has been studied in heterosexual couples, although in homosexual and bisexual couples it is still an unknown field. The purpose of this study is to learn the differences in emotional dependence and conflict resolution styles in youth and adults based on gender and sexual orientation. Likewise, the predictive role of conflict resolution styles on emotional dependence is analysed. The sample consists of 191 men (24.6%), 585 women (75.4%) aged between 17 and 61 years ($M = 22.30$, $SD = 6.21$). Regarding sexual orientation, 93 were homosexual (12%), 595 heterosexual (76.7%) and 88 bisexual (11.3%). The following assessment instruments have been used: Conflict Tactics Scales - CTS-2 (Straus, Hamby, Boney-McCoy and Sugarman, 1996) and the Emotional Dependency Questionnaire - CDE (Lemos and Londoño, 2006). The results show a positive relationship between emotional dependence and violence both exercised and received in relationships. Likewise, it has been observed that men have greater emotional dependence. Finally, the data suggests that homosexuals have greater emotional dependence compared to heterosexuals and bisexuals, as well as indicating that homosexuals and bisexuals obtain higher scores in violence exercised and received than heterosexuals. These results are discussed and the limitations of the study are presented.

Key Words

Emotional dependence; Conflict resolution styles; Sexual orientation; Gender.

INTRODUCCIÓN

A lo largo de estas tres últimas décadas, se ha ampliado la literatura centrada en la dependencia emocional en parejas heterosexuales, siendo aun muy escasos los estudios que focalizan dicha investigación en el colectivo de homosexuales y bisexuales (Flanders, LeBreton, Robinson, Bian y Caravaca-Morera, 2016; Rollè, Giardina, Caldera, Gerino y Brustia, 2018).

Castelló (2005), define la dependencia emocional como “una necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de diferentes relaciones” (p.17). La persona dependiente emocionalmente tiende a establecer re-

laciones de pareja desde la adolescencia, mostrando una necesidad profunda de estar con otra persona (Momeñe, Jáuregui y Estévez, 2017), desarrollando unos comportamientos adictivos que tienen su matriz nuclear en la relación de pareja (Sirvent, Moral, Blanco y Palacios, 2004) con rasgos diferenciales como la pérdida de control, la compulsión y la perseverancia a pesar de las consecuencias negativas del comportamiento (Gómez Llano y López-Rodríguez, 2017). La ansiedad de separación y el miedo a la soledad, han sido identificados como las principales amenazas percibidas que desatan estrategias interpersonales de control para mantener a la pareja (Lemos y Londoño, 2006). Varias