

## La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes

### *Emotional dependence as a mediating factor in the relationship between addiction and drug and alcohol abuse in young people*

Olatz Barbarias, Ana Estévez y Paula Jáuregui

Universidad de Deusto

Recibido: 03/12/2018 · Aceptado: 15/03/2019

#### **Resumen**

La dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema de una persona que da lugar a una relación adictiva en la que el objeto de dependencia es otra persona. La dependencia emocional tiene relación con el apego recibido en la infancia pudiendo desembocar en consumo de alcohol y drogas. En consecuencia, los objetivos de este estudio son: en primer lugar, conocer la relación entre el apego, el consumo de sustancias y alcohol y la dependencia emocional. En segundo lugar, estudiar el rol predictivo del apego y de la dependencia emocional en relación al abuso de alcohol y drogas. En tercer lugar, analizar el papel mediador de la dependencia emocional en la relación entre el apego y el abuso de drogas y alcohol. Por último, evaluar si existen diferencias de género en las variables estudiadas. La muestra estuvo compuesta por 150 participantes (36 hombres y 114 mujeres) de entre 18 y 35 años de edad ( $M=27.81$ ;  $DT=3.51$ ). Los resultados mostraron que el estilo de apego así como la dependencia emocional predicen el abuso de alcohol y drogas. Además, la dependencia emocional media en la relación entre el traumatismo infantil y el abuso de drogas.

#### **Palabras Clave**

Dependencia emocional; Apego; Abuso de drogas; Abuso de alcohol; Jóvenes.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_  
Ana Estévez  
e-mail: aestevez@deusto.es



## Abstract

Emotional dependence is the extreme emotional need of a person that leads to an addictive relationship in which the object of dependence is another person. Emotional dependence is related to the attachment formed in childhood, which can possibly turn out in alcohol and drug abuse. The objectives of this study are consequently to analyze the relationship between types of attachment and the consumption of substances and alcohol and emotional dependence, to study the predictive role of attachment and emotional dependence related to alcohol and drug abuse, to analyze the mediating role of emotional dependence in the relationship between attachment and drug and alcohol abuse, and to study if there are gender differences in substance and alcohol abuse, attachment and in emotional dependence. The sample consisted of 150 participants (36 men and 114 women) between 18 and 35 years old ( $M = 27.81$ ,  $SD = 3.508$ ). The results showed that the type of attachment formed as well as emotional dependence predict alcohol and drug abuse. In addition, emotional dependence mediates the relationship between childhood trauma and drug abuse.

## Key Words

Emotional dependence; Attachment; Drug abuse; Alcohol abuse.

## INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol y drogas es un problema muy grave en la población joven en nuestro país cuya prevalencia sigue siendo alta (Golpe, Isorna, Barreiro, Braña, y Rial, 2017), siendo su abuso más agudo entre los chicos que entre las chicas (Fuller-Thomson, Sheridan, Sorichetti, y Mehta, 2013). Según autores como Olivares, Charro, Úrsua y Meneses (2018) el consumo podría tener relación con el estilo de apego recibido en la infancia, siendo el estilo de apego seguro un factor protector. El apego es el vínculo afectivo que se forma a través de las experiencias tempranas que el ser humano tiene con sus figuras de cuidado primarias (Bowlby, 1982). Los niños y niñas necesitan del cuidado del adulto, así como contacto físico habitual y cercano, pues garantiza la generación del vínculo entre am-

bos y que las necesidades psicológicas del infante se satisfagan (Ferreiros, 2017). Si esto se da de forma óptima, se logrará una sensación de seguridad y protección afectiva en el infante (Gómez-Zapiain, Ortiz, y Gómez-López, 2011).

Existen diferentes clasificaciones de apego. Los estilos de apego ansioso-ambivalente o evitativo constituyen un factor de riesgo, pues las personas con estos estilos de apego cuando se ven expuestos a eventos estresantes, debido a la falta de estrategias a nivel afectivo, tienen vulnerabilidad hacia el consumo de sustancias y al alcohol (Becoña, Fernández, Calafat, y Fernández-Hermida, 2014; Schindler, Thomasius, Sack, Gemeinhardt, y Küstner, 2007; Wedekind et al., 2013; McNally, Palfai, Levine, y Moore, 2003). Por otro lado, las personas con estilo de apego seguro sienten estables y acces-



bles a sus figuras de apego, lo cual hace que sean más receptivas, más confiados con los demás, y estén más cómodas con la cercanía e intimidad (Mikulincer, Orbach, y Iavnieli, 1998). Por lo que respecta al apego evitativo, las personas con este estilo sienten a sus figuras inaccesibles, para lo que desactivan el sistema de apego como estrategia de protección, minimizando así su necesidad de apego (Carvalho, y Gabriel, 2006). Sin embargo, las personas con apego ansioso-ambivalente sienten impredecibles a sus figuras de apego, por lo que desarrollan como estrategia de afrontamiento una hipervigilancia constante para poder tener bajo control a la figura de apego (Cassidy y Berlin, 1994).

Durante la juventud, la relación con los iguales y las primeras relaciones de pareja adquieren mayor importancia (Romera, Cano, García-Fernández, Ortega-Ruiz, 2016) ya que la figura de apego principal pasa a ser la pareja (Weiss, 1991). Las relaciones de pareja adultas comparten características similares a las que se dan en la infancia entre el infante y sus cuidadores primarios (Heffernan, Fraley, Vicary, y Brumbaugh, 2012; Holland, Fraley, y Roisman, 2012; Martínez, Fuertes, Orgaz, Vicario, y Gonzalez, 2014). Por ello, las deficiencias afectivas que se dan en edades tempranas pueden ser el responsable de la etiología de la dependencia emocional (Castelló, 2012). La dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema que una persona puede sentir en el transcurso de las distintas relaciones, usualmente de pareja, dando lugar a una relación adictiva en la que el objeto de dependencia es la otra persona (Castello, 2005), siendo incapaz de abandonar la relación ni imaginar su existencia sin la otra persona (Skvortsova y Shumskiy, 2014). La dependencia emocional

ha sido vinculada con los diferentes estilos de apego (Momeñe y Estevez, 2018), siendo las personas con estilo de apego evitativo y ansioso-ambivalente las que tienen mayores niveles de dependencia emocional que las personas con apego seguro, pues estas últimas tienen más satisfacción e intimidad, y menos expectativas insatisfechas hacia sus parejas (Guzmán y Contreras, 2012). Sin embargo, el sistema de las personas con un estilo de apego ansioso-ambivalente se sobreactiva y la sensación que tienen de amenaza y de rechazo crece, por lo que extreman las demandas de afecto, de atención, de protección, los celos y la fragilidad a la soledad (Gómez-Zapiain et al., 2011), pudiendo llegar a tener mayores niveles de dependencia emocional. No obstante, la dependencia emocional correlaciona negativamente con el apego evitativo (Guzmán y Contreras, 2012), pues éste se desactiva, y lleva a que las personas con este estilo de apego sorteen la intimidad para evitar el dolor causado por el vacío prolongado de la figura de apego (Gómez-Zapiain et al., 2011). En relación al género, se ha encontrado que son las mujeres las que puntúan más alto cuando se evalúa a través de instrumentos proyectivos (Pradas y Perles, 2012).

Como consecuencia, el primer objetivo de este estudio ha sido conocer la relación entre los estilos de apego y el consumo de sustancias y alcohol y la dependencia emocional. En segundo lugar, analizar el rol predictivo del apego y de la dependencia emocional en relación al abuso de alcohol y drogas. En tercer lugar, estudiar el papel mediador de la dependencia emocional en la relación entre el apego y el abuso de drogas y alcohol. Finalmente, se estudiarán las diferencias de género.



## METODOLOGÍA

### Participantes

La muestra del presente estudio fue formada por un total de 150 sujetos, 36 hombres y 114 mujeres, residentes en España, de edades comprendidas entre 18 y 35 años de edad, con una media de edad de 27.81 años (DT: 3.508). En cuanto a la nacionalidad, el 96% de la muestra es española, el 1.3% mexicana, el 0.7% colombiana, el 0.7% brasileña, el 0.7% portuguesa, y el 0.7% restante cubana. Por otro lado, en lo referido a la convivencia, el 57.3% de la muestra convive con la familia, el 22% con la pareja, el 7.3% con amigos, el 7.3% convive solo/a, y el 9% restante indica que tiene otras formas de convivencia no mencionadas anteriormente. En lo que al nivel de estudios se refiere, el 1.3% de la muestra indica que su último nivel de estudios realizado fue la educación secundaria, el 3.3% indica bachillerato, el 8% señala formación profesional, el 82.7% dice tener estudios universitarios, y el 4.7% apunta tener estudios doctorales finalizados. Además, referente al estado civil, el 74.7% de la muestra indica estar soltero/a, el 15.3% casado/a, el 2.7% divorciado/a, y el 7.3% dice encontrarse en otro estado civil no mencionado anteriormente.

Los criterios de inclusión que se tuvieron en cuenta para acotar la muestra fueron ser mayor de edad, y residir en España. Todos los sujetos del estudio participaron en él realizando un cuestionario que se expandió a través de internet y redes sociales. La colaboración en el estudio fue voluntaria y anónima.

### Procedimiento

La recogida de datos se realizó on-line a través de un cuestionario creado a través de Google Drive. Para promover la participación en el estudio, se solicitó la colaboración vía internet, exponiéndolo a través de distintas redes sociales a través de un enlace para poder acceder al cuestionario para participar en el estudio. Asimismo, previo a la participación, se ofrecieron explicaciones acerca de la entidad que realizaba el estudio, contenido y objetivos, duración, criterios de participación, importancia de colaboración y de responder de forma sincera. En las explicaciones también se expuso que la participación en el estudio fue voluntaria y anónima, pues los datos fueron guardados asignando un código a cada participante, asegurando así su confidencialidad. Además, con el fin de obtener el permiso pertinente para utilizar los datos en el presente estudio, se pidió autorización para ello mediante el consentimiento informado. Asimismo, los datos fueron recogidos en una base de datos. Después, se procedió a excluir a aquellos que estén fuera de los criterios de inclusión del estudio. Más tarde, y tras haber realizado la base de datos, se analizaron los datos obtenidos mediante el paquete estadístico de datos SPSS 22, sacando después las conclusiones pertinentes.

Este estudio se llevó a cabo siguiendo los criterios de la Declaración de Helsinki (Asociación Médica Mundial, 2013).

### Instrumentos

*CaMir-R* (Balluerka, Lacasa, Gorostiaga, Muela, y Pierrehumbert, 2011): El *CaMir-R* es un cuestionario que mide las representaciones de apego y la concepción acerca del



funcionamiento familiar en la adolescencia y principio de edad adulta. Consta de 32 ítems que el participante debe responder en una escala tipo Likert de 5 puntos (1=Totalmente en desacuerdo, 5=Totalmente de acuerdo). La estructura interna del cuestionario consta de 7 dimensiones, cinco de ellas referidas a las representaciones del apego (Seguridad: Disponibilidad y Apoyo de las Figuras de Apego; Preocupación Familiar; Interferencia de los Padres; Autosuficiencia y Rencor Contra los Padres; y Traumatismo Infantil) y las dos restantes referidas a las representaciones de la estructura familiar (Valor de la Autoridad de los Padres y Permisividad Parental). El factor 1, denominado «Seguridad: Disponibilidad y Apoyo de las Figuras de Apego», se refiere a la percepción de sentirse y haberse sentido querido por las figuras de apego, sentir las disponibles y poder confiar en ellas. El factor 2, denominado «Preocupación Familiar», alude a la ansiedad de separación de los allegados y gran preocupación por las figuras de apego. El factor 3, «Interferencia de los Padres», hace referencia a haber sentido preocupación por ser abandonado, al recuerdo de haber sido sobreprotegido, y haber sido temeroso en la niñez. Los factores 4 y 5, denominados «Valor de la Autoridad de los Padres» y «Permisividad Parental», se refieren a la evaluación positiva que hace la persona respecto a los valores de autoridad y jerarquía en el primero, mientras que el segundo alude a la falta de límites y de tutoría parental. El factor 6, «Autosuficiencia y Rencor Contra los Padres», señala el rechazo de sentimientos de dependencia y reciprocidad afectiva, y el rencor hacia los allegados. Finalmente, el factor 7, denominado «Traumatismo Infantil» hace alusión al recuerdo de haber experimentado en la infancia violencia, amena-

zas y falta de disponibilidad de las figuras de apego. La consistencia interna de la prueba se considera satisfactoria, ya que los valores del alpha de Cronbach en las diferentes subescalas oscilan entre .60 y .85 en todos los factores menos en “Permisividad Parental”, que no mostró buena fiabilidad. En este estudio el alpha de Cronbach es de .76. Por ello, los resultados sugieren que el CaMir-R permite evaluar las representaciones de apego y la concepción acerca del funcionamiento familiar de forma válida y fiable.

CDE (Lemos y Londoño, 2006): Cuestionario de Dependencia Emocional. Es un cuestionario auto aplicado, compuesto por 23 ítems (cada uno valorado en una escala likert de seis puntos), y formado por seis factores, siendo estos la “Ansiedad por Separación” ( $\alpha = .87$ ), que hace referencia al miedo ante la posibilidad de disolución de una relación; la “Expresión Afectiva de la Pareja” ( $\alpha = .84$ ), referida a la necesidad de tener constantes expresiones de afecto de la pareja para así reafirmar el amor y calmar la sensación de inseguridad; la “Modificación de Planes” ( $\alpha = .75$ ), que alude al cambio de actividades, planes y comportamientos por el deseo de satisfacer a la pareja o posibilidad de compartir mayor tiempo con ésta; el “Miedo a la Soledad” ( $\alpha = .80$ ), esto es, temor a no tener una relación de pareja, o sentir que no es amado; la “Expresión al Límite” ( $\alpha = .62$ ), referida a la manifestación de acciones y expresiones impulsivas de autoagresión, relacionadas con las características de la persona con un trastorno límite de la personalidad; y la “Búsqueda de Atención” ( $\alpha = .78$ ), que señala la búsqueda de atención de la pareja para asegurar que permanece en la relación y tratar de ser el centro de su vida. Este cuestionario ha



sido utilizado en una muestra española con buenos resultados psicométricos (Urbiola, 2014). El nivel de confiabilidad de la prueba reportó un Alfa de Cronbach de .92, con un rango de confiabilidad entre .87 y .61, y en este estudio el alpha de Cronbach es de .92. Por ello, los resultados sugieren que el CDE permite evaluar la dependencia emocional de forma válida y fiable.

*MULTICAGE-CAD4* (Pedrero et al., 2007). Este instrumento evalúa los comportamientos adictivos, con y sin sustancia. Está compuesto por 32 ítems dicotómicos (sí/no), los cuales se agrupan en ocho escalas: Abuso o Dependencia al Alcohol, Juego Patológico, Abuso de Sustancias, Trastornos Alimentarios, Abuso a Internet, Abuso a Videojuegos, Gasto Compulsivo, y Adicción al Sexo. Los resultados están clasificados en las siguientes categorías: ausencia de problema (0-1 puntos), posible problema (2 puntos), alta probabilidad de problema (3 puntos), problema definido (4 puntos). El instrumento presenta una satisfactoria consistencia interna ( $\alpha = .86$  para la escala Total, y  $\alpha > .70$  para las subescalas). En este estudio utilizamos las subescalas que hacen referencia al Abuso o Dependencia al Alcohol ( $\alpha = .66$ ) y Abuso de Sustancias ( $\alpha = .74$ ) cuya sensibilidad diagnóstica obtenida fue del 92,4% en el caso del alcohol, y de entre el 94% y 100% en el caso de la heroína, cocaína y cannabis. La correlación test-retest en el intervalo de 20 días es de  $r = .89$ . La validez de constructo es también adecuada (el análisis factorial exploratorio identifica las 8 subescalas sugeridas inicialmente, explicando el 63.8% del total de la varianza), al igual que el criterio de validez (pues detecta del 90 al 100% de los casos diagnosticados).

## RESULTADOS

En primer lugar, se analizaron las correlaciones entre Abuso de Alcohol, Abuso de Drogas, Apego medido mediante el CAMIR-R (Seguridad, Preocupación Familiar, Interferencia Padres, Valor Autoridad Padres, Permisividad Parental, Autosuficiencia y Rencor contra los padres, Traumatismo Infantil), y Dependencia Emocional medida mediante el CDE (Ansiedad por Separación, Expresión Afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión al Límite, Búsqueda de Atención, y Dependencia Emocional Total), a través de la  $r$  de Pearson.

El Abuso de Alcohol y Drogas correlacionaron positiva y significativamente entre sí ( $r = -.21$ ,  $p < .05$ ). Asimismo, como se puede observar en la Tabla 1, el Abuso de Alcohol correlacionó positiva y significativamente con Permisividad Parental, Ansiedad por Separación, Expresión Afectiva de la Pareja, Búsqueda de Atención, y Dependencia Emocional Total. Sin embargo, el Abuso de Drogas correlacionó negativa y significativamente con Seguridad, Autosuficiencia y Rencor contra los Padres, y Expresión al Límite, y significativa y positivamente con Ansiedad por Separación, Expresión Afectiva de la Pareja, Modificación de Planes, Miedo a la Soledad, Búsqueda de Atención, y Dependencia Emocional Total.

De igual modo, como se puede ver en la Tabla 2, la Preocupación Familiar correlacionó significativa y positivamente con Ansiedad por Separación, Modificación de Planes, y Dependencia Emocional Total. De igual modo, la Interferencia de los Padres y la Autosuficiencia y Rencor Contra los Padres correlacionaron significativa y positivamente con todas las subescalas de Dependencia Emocional, y el Valor de la Autoridad de los padres correlacionó



**Tabla 1.** Correlación entre Abuso de Alcohol y Drogas, y Apego y Dependencia Emocional

	Alcohol	Drogas
CaMir-R Seguridad	.07	-.16*
CaMir-R Preocupación Familiar	-.02	-.06
CaMir-R Interferencia de los Padres	.13	.07
CaMir-R Valor de la Autoridad de los Padres	.09	.04
CaMir-R Permisividad Parental	.17*	-.01
CaMir-R Traumatismo Infantil	.06	.15
CaMir-R Autosuficiencia y Rencor Contra los Padres	.16	-.17*
CDE Ansiedad por Separación	.20*	.18*
CDE Expresión Afectiva de la Pareja	.22**	.24**
CDE Modificación de Planes	.10	.26**
CDE Miedo a la Soledad	-.01	.27**
CDE Expresión al Límite	.01	-.35**
CDE Búsqueda de Atención	.27**	.24**
CDE Dependencia Emocional Total	.19*	.31**

\* =  $p < .05$ , \* =  $p < .01$

con la Ansiedad por Separación, Modificación de Planes, Miedo a la Soledad y Dependencia Emocional Total. Y finalmente el Traumatismo Infantil correlacionó positiva y significativamente con Ansiedad por Separación, Expresión Afectiva de la Pareja, Miedo a la Soledad, y Dependencia Emocional Total.

En segundo lugar, se llevó a cabo un análisis de regresión lineal múltiple por pasos sucesivos para evaluar el rol predictivo del Apego en relación al Abuso de Alcohol y Drogas, así como el rol predictivo de la Dependencia Emocional como predictor del Abuso de Alcohol y Drogas. Los resultados mostraron que la variable Permisividad Parental del CaMir-R fue predictor del Abuso de Alcohol, y las variables Traumatismo Infantil y Autosuficiencia y Rencor contra los padres, fueron predictores del Abuso de Drogas (Tabla 3). Asimismo, la variable Búsqueda de Atención del CDE fue predictora del Abuso de Alcohol, y la variable Expresión al Límite fue predictor del Abuso de Drogas (Tabla 4).

Tomando como base a los análisis correlacionales, se examinó el rol mediador de la Dependencia Emocional entre el Apego y el Abuso de Alcohol y Drogas, mediante un modelo de mediación múltiple, controlando el efecto del género y la edad. Los resultados mostraron que habría un efecto de mediación de la Dependencia Emocional entre la variable del CaMir-R Traumatismo Infantil y el Abuso de Drogas. En este modelo, el a-path (la relación entre la variable independiente y la variable mediadora), b-path (la variable mediadora y la variable dependiente) y c-path (el efecto total de X en Y junto a la variable mediadora) fueron significativos, y el c'-path (el efecto directo de X en Y controlando el efecto de la variable mediadora) no fue significativo, mostrando un efecto de mediación total (Figura 1). El efecto encontrado de las variables controladas género ( $\beta = -.00$ ,  $SE = .02$ ,  $t = -.12$ ,  $p = .90$ ) y edad ( $\beta = -.26$ ,  $SE = .14$ ,  $t = 1.86$ ,  $p = .06$ ) no fue significativo, lo que supone que ninguna de las covariantes incluidas en el modelo tuvo un efecto significativo en la relación.

**Tabla 2.** Correlaciones entre Apego y Dependencia Emocional.

	CDE Ansied. Separa.	CDE Expres. Afec. Pareja	CDE Modifi. Planes	CDE Miedo Soledad	CDE Expres. Límite	CDE Búsque. Atenci.	CDE Dep. Emo. Total
CaMir-R Seguridad	.08	.05	.06	.04	-.05	-.01	.06
CaMir-R Preocupación Familiar	.17*	.13	.14	.18*	.16	.13	.19*
CaMir-R Interferencia de los Padres	.31**	.32**	.29**	.36**	.37**	.22**	.40**
CaMir-R Valor Autoridad Padres	.22**	.13	.18*	.24**	.12	.10	.22**
CaMir-R Permisividad Parental	.05	.12	.16	.02	.08	.05	.10
CaMir-R Autosuf. y Rencor Contra Padres	.32**	.36**	.33**	.21**	.24**	.19*	.38**
CaMir-R Traumatismo Infantil	.28**	.16*	.13	.23**	.03	.09	.23**

\* =  $p < .01$ , \*\* =  $p < .05$ **Tabla 3.** Apego como predictor de Abuso de Alcohol y Drogas

<i>Abuso del Alcohol</i>			
( $R = .16$ , $R^2 = .03$ ; $R^2$ corregida = .02; $p < .05$ )	B	B	T
CaMir-R Permisividad Parental	.11	.16	2.05**
<i>Abuso de Drogas</i>			
( $R = .25$ , $R^2 = .06$ ; $R^2$ corregida = .05; $p < .01$ )	B	B	T
CaMir-R Traumatismo Infantil	-.05	-.20	-.258*
CaMir-R Autosuficiencia y Rencor contra los padres	.05	.19	2.35*

\* =  $p < .01$ , \*\* =  $p < .05$ **Tabla 4.** Dependencia Emocional como predictor de Abuso de Alcohol y Drogas

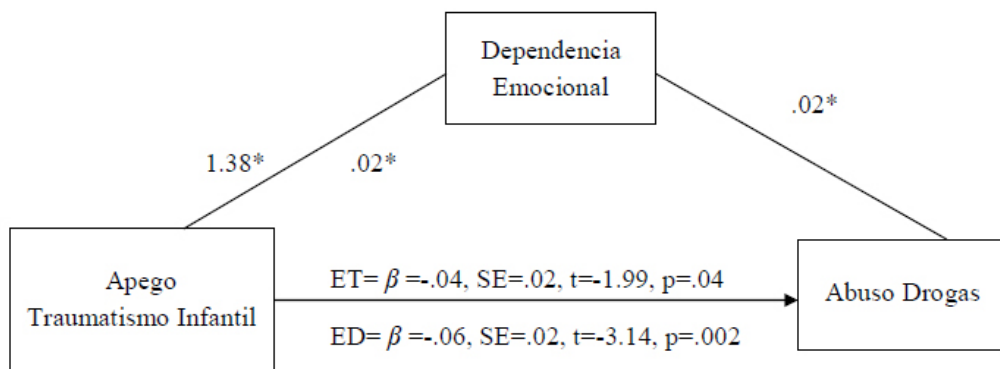
<i>Abuso del Alcohol</i>			
( $R = .27$ , $R^2 = .08$ ; $R^2$ corregida = .07; $p < .01$ )	B	B	T
CDE Búsqueda de Atención	.13	.27	3.47*
<i>Abuso de Drogas</i>			
( $R = .35$ , $R^2 = .12$ ; $R^2$ corregida = .11; $p < .01$ )	B	B	T
CDE Expresión al Límite	.15	.35	4.48*

\* =  $p < .01$ , \*\* =  $p < .05$





**Figura I.** Mediación del CDE Dependencia Emocional Total entre Apego y Abuso de Drogas.



\*= $p < .05$

Finalmente, se analizaron las diferencias de medias entre los participantes de género masculino y femenino en Abuso de Alcohol, Abuso de Drogas, apego medido mediante el CaMir-R (Seguridad, Preocupación Familiar, Interferencia Padres, Valor Autoridad Padres, Permisividad Parental, Autosuficiencia y Rencor contra los Padres, Traumatismo Infantil), y Dependencia Emocional medida el CDE (Ansiedad por Separación, Expresión Afectiva de la Pareja, Modificación de Planes, Miedo a la Soledad, Expresión al Límite, Búsqueda de Atención, Dependencia Emocional Total), a través de la *t* de Student (Tabla 5). Los resultados indicaron que las diferencias fueron significativas en las variables Abuso de Drogas, Miedo a la Soledad, y Expresión al Límite.

## DISCUSIÓN

En primer lugar, el primer objetivo de este estudio era conocer la relación entre los estilos de apego y el abuso de drogas y alcohol y la dependencia emocional. Los análisis de correlación han mostrado que el Abuso de Drogas correlaciona negativamente con Autosuficiencia y Rencor contra los Padres, lo que supone una expresión de rechazo hacia los sentimientos de reciprocidad y dependencia afectiva, y por ende ser un factor protector hacia el abuso de drogas. Igualmente, también se ha encontrado que el Abuso de Alcohol correlaciona con el Abuso de Drogas, lo que es acorde con los resultados encontrados en estudios anteriores (Golpe et al., 2017). El Abuso de Alcohol correlacionaba positivamente con Permisividad Parental, que hace referencia al



**Tabla 5.** Diferencia de medias en Abuso de Alcohol, Abuso de Drogas, Apego, y Dependencia Emocional

	Mujeres	Hombres	
	M(DT)	M(DT)	t(df)
Abuso de Alcohol	.80 (1.15)	1.08(.99)	-1.29(148)
Abuso de Drogas	.20(.65)	.61(1.07)	-.15(43.45)*
CaMir-R Seguridad	23.75(3.41)	22.27(4.51)	2.08(148)
CaMir-R Preocupación Familiar	9.69(3.39)	19.63(3.77)	.08(148)
CaMir-R Interferencia Padres	10.82(2.42)	10.72(2.59)	.21(148)
CaMir-R Valor Autoridad Padres	9.28(2.11)	9.38(1.87)	-.25(148)
CaMir-R Permisividad Parental	7.94(1.63)	7.94(1.75)	.009(148)
CaMir-R Autosuficiencia y Rencor Contra los Padres	8.30(2.94)	9.38(2.83)	-1.94(148)
CaMir-R Traumatismo Infantil	15.45(2.98)	14.88(3.45)	.95(148)
CDE Ansiedad por Separación	14.18(6.36)	15.66(6.89)	-1.19(148)
CDE Expresión Afectiva de la Pareja	9.14(4.05)	9.44(4.22)	-.37(148)
CDE Modificación de Planes	6.92(3.62)	8.41(3.64)	-2.14(148)
CDE Miedo a la Soledad	4.97(2.58)	6.02(3.50)	-.66(47.55)**
CDE Expresión al Límite	3.57(1.19)	4.27(2.89)	-.41(38.84)*
CDE Búsqueda de Atención	4.98(2.34)	6.72(2.25)	-3.91(148)
CDE Dependencia Emocional Total	43.79(15.47)	50.55(19.56)	-2.13(148)

\* $p < .001$ , \*\* $p < .05$

recuerdo de no haber tenido límites ni guía parental en la etapa infantil. También se encontró que el Abuso de Drogas correlaciona negativamente con Seguridad, que hace referencia al apego seguro. Estos resultados coinciden con los hallazgos presentados por Becoña et al. (2014) en una revisión bibliográfica, donde mostraron que el apego seguro es un factor protector ante el consumo de sustancias, mientras que el apego evitativo y apego ansioso-ambivalente supone un factor de riesgo. Esto podría ser explicado ya que mientras que a las personas con un estilo de apego seguro les caracteriza el haber estado expuestas a emociones positivas, lo cual suscita el bienestar de la persona, las

personas con un estilo de apego evitativo o ansioso-ambivalente están caracterizadas por la representación de emociones negativas, por lo que se exponen con más facilidad a problemas físicos (Garrido-Rojas, 2006), y parecen tener una falta de estrategias adaptativas, lo que les hace vulnerables al abuso de alcohol y drogas cuando se encuentran expuestos a eventos estresantes (Schindler et al., 2007),

También se encontró que el Abuso de Alcohol correlaciona bapositivamente con varios factores del Cuestionario de Dependencia Emocional (Ansiedad por Separación, Expresión Afectiva de la Pareja, Bús-



queda de Atención, y CDE Dependencia Emocional Total). En el caso del abuso de Drogas correlacionó positivamente de manera significativa con todos los factores del CDE, menos con Expresión al Límite que correlacionó negativamente, lo que indica que cuanto mayor Dependencia Emocional de una persona, mayor será el Abuso de Alcohol y Drogas, y viceversa. Estos resultados coinciden con investigaciones anteriores en las que se pone de manifiesto que el Abuso de Drogas y Alcohol se relaciona con rasgos de dependencia emocional (García-Ortiz., Casique, y Rodríguez-Loreto, 2017; Benotsch et al., 2017).

Conjuntamente, se encontraron correlaciones positivas entre distintas variables del CaMir-R y del CDE, lo que indica que el estilo de apego recibido en la infancia correlaciona positiva y significativamente con la Dependencia Emocional. Estos hallazgos van en armonía con investigaciones anteriores en las que se ha relacionado la dependencia emocional con el estilo de apego ansioso o preocupado (Yármoz-Yaben, 2010), pues las personas que no establecen un apego adecuado en la infancia pueden llegar a establecer relaciones de dependencia emocional con los demás (Urbiola y Estevez, 2015).

El segundo objetivo del presente estudio fue estudiar el rol predictivo del Apego en relación al Abuso de Alcohol y Drogas, así como el rol predictivo de la Dependencia Emocional en relación al Abuso de Alcohol y Drogas. Se encontró que la Permisividad Parental fue predictor del Abuso de Alcohol, y el Traumatismo Infantil y la Autosuficiencia y Rencor contra los Padres, fueron predictores del Abuso de Drogas. Estos hallazgos coinciden con la literatura anterior, que presenta que los estilos de apego ansioso-am-

bivalente o evitativo son un factor de riesgo ante el consumo de sustancias y alcohol, mientras que el apego seguro es un factor protector (Wedekind et al., 2013). Asimismo, se encontró que la Búsqueda de Atención fue predictora el Abuso de Alcohol, y la Expresión al Límite fue predictora del Abuso de Drogas. Apenas hay estudios que relacionen la predictibilidad de la Dependencia Emocional en el Abuso de Alcohol y Drogas, por ello, los hallazgos encontrados en la presente investigación suman evidencias en este sentido. Estudios previos, sin embargo, han estudiado el papel predictor que juega la Dependencia Emocional en el Abuso de Internet y Móvil (Estévez, Urbiola, Iruarrizaga, Onaindia, y Jáuregui, 2017), así como el papel predictor de la variable positividad de la regulación emocional (esto es, la predisposición para afrontar situaciones positivamente) en el consumo de alcohol y tabaco (Lara, Bermúdez y Pérez-García, 2013).

En tercer lugar, se ha analizado el papel mediador de la Dependencia Emocional en la relación entre el apego y el Abuso de Drogas y Alcohol. Los resultados indican un efecto de mediación parcial de la dependencia emocional entre el Traumatismo Infantil y el Abuso de Drogas, tanto controlando como sin controlar el efecto del genero y la edad que no tuvieron un efecto significativo en la relación. Estos resultados suponen un hallazgo novedoso e importante para la práctica clínica ya que pone de manifiesto la importancia de tratar la Dependencia Emocional en la relación entre apego recibido y el Abuso de Drogas y Alcohol, pues, en conocimiento de las autoras del estudio, no hay literatura acerca del papel mediador de la Dependencia Emocional en dicha relación. Estudios previos en los que se encontraron que las dificultades de re-



gulación emocional median la relación entre la ansiedad y el trastorno de juego de azar (Jáuregui, Estévez, y Urbiola, 2016). Todo ello podría indicar que dependiendo del estilo de apego que ha recibido una persona, su Dependencia Emocional podría mediar el Abuso que esta persona haga de las Drogas y del Alcohol. Sumando esto al papel predictor que la Dependencia Emocional ejerce sobre el Abuso de Alcohol y Drogas, estos resultados preliminares podrían suponer un avance para futuras investigaciones, para la práctica clínica, así como para la prevención del consumo de sustancias,

En cuarto y último lugar, se ha estudiado si existen diferencias de género en el Abuso de Drogas y Alcohol, Apego y la Dependencia Emocional. Los resultados han mostrado que los hombres puntuaban significativamente más alto en el Abuso de Drogas, lo que coincide con hallazgos anteriores (Anderson y Baumberg, 2006; Chen y Jacobson, 2012;), quienes encontraron que los hombres tienen niveles más elevados de consumo que las mujeres desde la adolescencia hasta la adultez. Según Wilsnack et al. (2000) estas diferencias pueden ser explicadas desde un enfoque socio-cultural, tomando en cuenta las evidencias de que el consumo en las mujeres ha sido restringido creyendo que puede afectar a su comportamiento o rol social de mujer. Asimismo, los resultados encontrados respecto a la Dependencia Emocional muestran que los hombres puntúan más alto en las variables Miedo a la Soledad y Expresión al Límite, lo que contrasta con los resultados presentados por Lemos y Londoño (2006), quienes, utilizando la misma media para evaluar la dependencia emocional, no encontraron diferencias de género en su investigación. No obstante, los resultados hallados coinciden

con los encontrados por Urbiola y Estévez (2015), pues encontraron que los hombres mostraban puntuaciones más elevadas que las mujeres en distintas subescalas de Dependencia Emocional. Esto puede ser explicado desde una perspectiva cultural, en la que la feminidad se entiende como un agregado de rasgos apropiados para una clase de personas a los que de forma cotidiana se les han estipulado una serie de roles de género dependientes, los cuales se mantienen a pesar de los cambios en la sociedad (Tobón, Vega y Cuervo, 2012).

Este estudio no está exento de limitaciones. Es un diseño transversal y no puede determinarse la causalidad de los resultados. Además, el consumo de drogas y alcohol, fueron medidas con herramientas de screening. Las medidas utilizadas son además medidas de autoinforme, que podrían sesgar los resultados, y podrían estar afectadas por la deseabilidad social en el caso de las adicciones. Asimismo, la muestra se recogió mediante un cuestionario on-line, lo cual puede sesgar los resultados debido a que la gente conteste sin un control externo. No obstante, investigaciones como la de Herrero-Fernández (2015) defienden que no existen discrepancias entre los diferentes procedimientos utilizados para la obtención de la muestra. También es necesario destacar que el tamaño de la muestra no es elevado, así como que la franja de edad no abarca todos los estratos existentes en la sociedad, por lo que los resultados hallados no son generalizables a la población general. Estas cuestiones abren una línea de investigación futura.

A pesar de estas limitaciones, los resultados del estudio muestran que el Abuso de Alcohol y Drogas está relacionado con el estilo de apego recibido y con la Depen-



dencia Emocional, y siendo ambas variables predictores del Abuso de Alcohol y Drogas. Asimismo, los hallazgos muestran que la Dependencia Emocional está relacionada con el estilo de apego recibido. Además, se ha encontrado que la Dependencia Emocional media en la relación entre la variable Traumatismo Infantil y el Abuso de Drogas.

Por otro lado, se ha observado que los hombres obtienen puntuaciones más altas en el Abuso de Drogas y Dependencia Emocional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Anderson, P., y Baumberg, B. (2006). *Alcohol in Europe. A Public Health perspective*. London: Institute of Alcohol Studies. Disponible en: [http://ec.europa.eu/health/ph\\_determinants/life\\_style/alcohol/documents/alcohol\\_europe.pdf](http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/alcohol/documents/alcohol_europe.pdf)
- Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A., Muela, A., y Pierrehumbert, B. (2011). Versión reducida del cuestionario CaMiR-R (CaMiR-R) para la evaluación del apego. *Psicothema*, 23(3), 486-494.
- Becoña, E., Fernández, E., Calafat, A., y Fernández-Hermida, J.R. (2014). Attachment and substance use in adolescence: A review of conceptual and methodological aspects. *ADICCIONES*, 26(1), 77-86.
- Benotsch, E. G., Sawyer, A. N., Martin, A. M., Allen, E. S., Nettles, C. D., Richardson, D., y Rietmeijer, C. A. (2017). Dependency Traits, Relationship Power, and Health Risks in Women Receiving Sexually-Transmitted Infection Clinic Services. *Behav Med*, 43(3), 176-183.
- Bowlby, J. (1969-1982). *Attachment and loss: Vol. 1. Attachment (2nd ed.)*. New York: Basic Books.
- Carvalho, M., y Gabriel, S. (2006). No Man Is an Island: The Need to Belong and Dismissing Avoidant Attachment Style. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32, 697-709.
- Cassidy, J., y Berlin, L. J. (1994). The insecure/ambivalent pattern of attachment: Theory and research. *Child Development*, 65, 971-981.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2012). *Superación de la dependencia emocional: como impedir que el amor se convierta en un suplicio [Overcoming emotional dependence: how to prevent love from becoming a torture]*. Málaga: Ediciones Corona Borealis
- Chen, P., y Jacobson, K. C. (2012). Developmental trajectories of substance use from early adolescence to Young adulthood: gender and racial/ethnic differences. *Journal of Adolescent Health*, 50(2), 154-163.
- Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J., y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en el noviazgo y consecuencias psicológicas del abuso de internet y móvil en jóvenes. *Anales de psicología*, 33(2), 260-268. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.2.255111>
- Ferreyros, M. (2017). Apego seguro y desarrollo del infante en poblaciones vulnerables. *Avances en psicología*, 25(2), 139-152.



- Fuller-Thomson, E., Sheridan, M. P., Sorichetti, C. y Mehta, R. (2013). Underage binge drinking adolescents: Sociodemographic profile and utilization of family doctors, *ISRN Family Medicine*, 2013, 1-9.
- García-Ortiz, L., Casique, L., y Rodríguez-Loreto, J.E. (2017). La Calidad De Vida Relacionada Con La Salud En Las Mujeres Que Consumen Drogas. *EPH - International Journal of Medical and Health Science*, 3(3), 10-24.
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38, 493-507.
- Golpe, S., Isorna, M., Barreiro, C., Braña, T., y Rial, A. (2017). Consumo intensivo de alcohol en adolescentes: prevalencia, conductas de riesgo y variables asociadas. *Adicciones*, 29(4), 256-267.
- Gómez-Zapiain, J., Ortiz, M.J., y Gómez-Lopez, J. (2011). Experiencia sexual, estilos de apego y tipos de cuidados en las relaciones de pareja. *Anales de psicología*, 27(2), 447-456.
- Guzman, M., y Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *PSYKHE*, 21(1), 68-82.
- Heffernan, M. E., Fraley, R. C., Vicary, A. M., y Brumbaugh, C. C. (2012). Attachment features and functions in adult romantic relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 29, 671-693.
- Herrero-Fernández, D. (2015). A comparison of Internet-based and paper-and-pencil questionnaires in assessing driving anger in a Spanish sample. *REMA: Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, 20, 1-15.
- Holland, A. S., Fraley, R. C., y Roisman, G. I. (2012). Attachment styles in dating couples: Predicting relationship functioning over time. *Personal Relationships*, 19, 234-246.
- Jáuregui, P., Estévez, A., y Urbiola, I. (2016). Juego patológico y abuso de alcohol y drogas, regulación emocional y sintomatología ansioso-depresiva asociados. *Journal of Behavioral Addictions*, 5(2), 251-260.
- Lara, M.D., Bermúdez, J. y Pérez-García, A.M. (2013). Positividad, estilo de afrontamiento y consumo de tabaco y alcohol en la adolescencia. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 11(2), 345-366.
- Lemos, M., y Londoño, N.H. (2006). Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Colombiana. *ACTA COLOMBIANA DE PSICOLOGÍA*, 9(2), 127-140.
- Martínez, J.L., Fuertes, A., Orgaz, B., Vicario, I., y Gonzalez, E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. *Anales de psicología*, 30(1), 211-220.
- McNally, A.M., Palfai, T.P., Levine, R.V., y Moore, B.M. (2003). Attachment dimensions and drinking-related problems among young adults: the mediational role of coping motives. *Addict Behav*, 28(6), 1115-1127.
- Mikulincer, M., Orbach, I., y Iavnieli, D. (1998). Adult Attachment Style and Affect Regulation: Strategic Variations in Subjective Self-Other Similarity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 75(2), 436-448.



- Momeñe, J., y Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Psicología Conductual*, 26(2), 359-377.
- Olivares, J., Charro, B., Úrsua, M. y Meneses, C. (2018). Estructura familiar y consumo de alcohol en adolescentes. *Health and Addictions*, 18(1), 107-118.
- Pedrero, E.J., Rodríguez, M.T., Gallardo, F., Fernández, M., Pérez, M., y Chicharro, J. (2007). Validación de un instrumento para la detección de trastornos de control de impulsos y adicciones: el MULTICAGE CAD-4. *Trastornos Adictivos*, 9(4), 269-278.
- Pradas, E., y Perles, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de Psicologia*, 14, 45-60.
- Romera, E.M., Cano, J.J., García-Fernández, M.C., Ortega-Ruiz, R. (2016). Cyberbullying: competencia social, motivación y relaciones entre iguales. *Revista Científica de Educomunicación*, 48(24), 71-79.
- Schindler, A., Thomasius, R., Sack, P. M., Gemeinhardt, B., y Küstner, U. (2007). Insecure family bases and adolescent drug abuse: A new approach to family patterns of attachment. *Attachment and Human Development*, 9, 111-126.
- Skvortsova, S. N., y Shumskiy, V. B. (2014). Existential-Phenomenological Analysis of Dependence in Close Interpersonal Relationships. *Existenzanalyse*, 31 (1), 4-13.
- Tobón, J. D., Vega, M., y Cuervo, J. (2012). Características de la construcción del vínculo afectivo de pareja en la juventud en la ciudad de Medellín. *Revista CES Psicología*, 5(1), 49-64.
- Urbiola, I. (2014). *Violencia recibida, ejercida y percibida en las relaciones de noviazgo de jóvenes y adolescentes*. Bilbao: Universidad de Deusto.
- Urbiola, I., y Estévez, A. (2015). Dependencia Emocional y Esquemas Desadaptativos Tempranos en el Noviazgo de Adolescentes y Jóvenes. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 23(3), 571-587.
- Wedekind, D., Bandelow, B., Heitmann, S., Havemann-Reinecke, U., Engel, K.R., y Huether, G. (2013). Attachment style, anxiety coping, and personality-styles in withdrawn alcohol addicted inpatients. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, (8)1.
- Weiss, R. S. (1991). The attachment bond in childhood and adulthood. En C. M. Parkes, J. Stevenson-Hinde y P. Marris (Eds.), *Attachment across the life cycle*. London: Routledge y Kegan Paul.
- Wilsnack, R. W., Vogeltanz, N. D., Wilsnack, S. C., Harris, T. R., Ahlstrom, S., Bondy, S., et al. (2000). Gender differences in alcohol consumption and adverse drinking consequences: cross-cultural patterns. *Addiction*, 95, 251-65.
- World Medical Association (2013). Declaration of Helsinki: ethical principles for medical research involving human subjects. *JAMA*, 310(20), 2191-2194.
- Yármioz-Yaben, S. (2010). Bienestar psicológico en progenitores divorciados: estilo de apego, soledad percibida y preocupación por la ex pareja. *Clínica y Salud*, 21(1), 77-91.