

La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes

Emotional dependence as a mediating factor in the relationship between addiction and drug and alcohol abuse in young people

Olatz Barbarias, Ana Estévez y Paula Jáuregui

Universidad de Deusto

Recibido: 03/12/2018 · Aceptado: 15/03/2019

Resumen

La dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema de una persona que da lugar a una relación adictiva en la que el objeto de dependencia es otra persona. La dependencia emocional tiene relación con el apego recibido en la infancia pudiendo desembocar en consumo de alcohol y drogas. En consecuencia, los objetivos de este estudio son: en primer lugar, conocer la relación entre el apego, el consumo de sustancias y alcohol y la dependencia emocional. En segundo lugar, estudiar el rol predictivo del apego y de la dependencia emocional en relación al abuso de alcohol y drogas. En tercer lugar, analizar el papel mediador de la dependencia emocional en la relación entre el apego y el abuso de drogas y alcohol. Por último, evaluar si existen diferencias de género en las variables estudiadas. La muestra estuvo compuesta por 150 participantes (36 hombres y 114 mujeres) de entre 18 y 35 años de edad ($M=27.81$; $DT=3.51$). Los resultados mostraron que el estilo de apego así como la dependencia emocional predicen el abuso de alcohol y drogas. Además, la dependencia emocional media en la relación entre el traumatismo infantil y el abuso de drogas.

Palabras Clave

Dependencia emocional; Apego; Abuso de drogas; Abuso de alcohol; Jóvenes.

— Correspondencia a: _____
Ana Estévez
e-mail: aestevez@deusto.es



Abstract

Emotional dependence is the extreme emotional need of a person that leads to an addictive relationship in which the object of dependence is another person. Emotional dependence is related to the attachment formed in childhood, which can possibly turn out in alcohol and drug abuse. The objectives of this study are consequently to analyze the relationship between types of attachment and the consumption of substances and alcohol and emotional dependence, to study the predictive role of attachment and emotional dependence related to alcohol and drug abuse, to analyze the mediating role of emotional dependence in the relationship between attachment and drug and alcohol abuse, and to study if there are gender differences in substance and alcohol abuse, attachment and in emotional dependence. The sample consisted of 150 participants (36 men and 114 women) between 18 and 35 years old ($M = 27.81$, $SD = 3.508$). The results showed that the type of attachment formed as well as emotional dependence predict alcohol and drug abuse. In addition, emotional dependence mediates the relationship between childhood trauma and drug abuse.

Key Words

Emotional dependence; Attachment; Drug abuse; Alcohol abuse.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol y drogas es un problema muy grave en la población joven en nuestro país cuya prevalencia sigue siendo alta (Golpe, Isorna, Barreiro, Braña, y Rial, 2017), siendo su abuso más agudo entre los chicos que entre las chicas (Fuller-Thomson, Sheridan, Sorichetti, y Mehta, 2013). Según autores como Olivares, Charro, Úrsua y Meneses (2018) el consumo podría tener relación con el estilo de apego recibido en la infancia, siendo el estilo de apego seguro un factor protector. El apego es el vínculo afectivo que se forma a través de las experiencias tempranas que el ser humano tiene con sus figuras de cuidado primarias (Bowlby, 1982). Los niños y niñas necesitan del cuidado del adulto, así como contacto físico habitual y cercano, pues garantiza la generación del vínculo entre am-

bos y que las necesidades psicológicas del infante se satisfagan (Ferreiros, 2017). Si esto se da de forma óptima, se logrará una sensación de seguridad y protección afectiva en el infante (Gómez-Zapiain, Ortiz, y Gómez-López, 2011).

Existen diferentes clasificaciones de apego. Los estilos de apego ansioso-ambivalente o evitativo constituyen un factor de riesgo, pues las personas con estos estilos de apego cuando se ven expuestos a eventos estresantes, debido a la falta de estrategias a nivel afectivo, tienen vulnerabilidad hacia el consumo de sustancias y al alcohol (Becoña, Fernández, Calafat, y Fernández-Hermida, 2014; Schindler, Thomasius, Sack, Gemeinhardt, y Küstner, 2007; Wedekind et al., 2013; McNally, Palfai, Levine, y Moore, 2003). Por otro lado, las personas con estilo de apego seguro sienten estables y accesi-