

## **Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes**

### ***Emotional dependence in courtship: the mediating role between self-esteem and psychological violence in young people***

Irache Urbiola\*, Ana Estévez\*, Itziar Iruarrizaga\*\*, Janire Momeñe\*, Paula Jáuregui\*,  
María Bilbao\* y Usue Orbeago\*

\*Universidad de Deusto

\*\*Universidad Complutense de Madrid

Recibido: 03/12/2018 · Aceptado: 12/03/2019

#### ***Resumen***

La dependencia emocional se define como la necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia su pareja y que en ocasiones puede estar relacionada con la violencia. Por ello, el objetivo de este estudio es analizar la relación entre la autoestima, la dependencia emocional y la violencia psicológica recibida y ejercida, así como, estudiar el papel mediador de la dependencia emocional entre la autoestima y la violencia psicológica. Asimismo, se evaluarán las diferencias en dependencia emocional en función del género y la orientación sexual. La muestra está integrada por 550 jóvenes españoles (462 mujeres y 88 hombres; 498 heterosexuales y 52 homosexuales) con un rango de edad de entre 18 y 29 años ( $M = 21.16$ ;  $DT = 2.41$ ). Los resultados indican que no hay diferencias en dependencia emocional entre mujeres y hombres ni entre heterosexuales y homosexuales. Se ha hallado que la dependencia emocional media totalmente la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-humillación recibida y ejercida y la violencia psicológica-control recibida y ejercida, y media parcialmente la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-social ejercida. Estos resultados podrían resultar de interés para incluir la dependencia emocional en el trabajo con violencia psicológica en la pareja.

#### ***Palabras Clave***

Dependencia emocional; Violencia psicológica; Noviazgo; Autoestima; Género.

— Correspondencia a: \_\_\_\_\_

Ana Estévez

e-mail: aestevez@deusto.es



## Abstract

Emotional dependence is defined as an excessive need for affection by the couple. The aim of this study was to analyze the relation between self-esteem, emotional dependence and psychological abuse, to analyze the mediating role of emotional dependence between self-esteem and psychological abuse, as well as differences in emotional dependence as a function of gender and sexual orientation. The sample comprised 550 young Spanish participants (462 women and 88 men; 498 heterosexual and 52 homosexual) aged between 18 and 29 years old ( $M = 21.16$ ,  $SD = 2.41$ ). Results showed no difference in emotional dependence between women and men, and heterosexuals and homosexuals. Emotional dependence was found to totally mediate the relationship between self-esteem and received psychological abuse (humiliation and control), between self-esteem and exercised psychological abuse (humiliation and control), and to partially mediate the relationship between self-esteem and exercised psychological abuse (social isolation). These results may provide new keys to the incorporation of emotional dependence in psychological abuse prevention programs.

## Key Words

Emotional dependence; Psychological violence; Dating; Self-esteem; Gender.

## INTRODUCCIÓN

Las personas necesitan crear vínculos interpersonales fuertes y duraderos con los demás como recurso adaptativo y de supervivencia (Urbiola y Estévez, 2015). Sin embargo, en ocasiones esta necesidad llega a ser extrema, afectando a las personas y a sus relaciones de forma negativa (Castelló, 2005). Esta necesidad tan extrema se denomina dependencia emocional y algunos de los síntomas están relacionados con un vacío interior que no se llena, la necesidad de que alguien les dé identidad, no tolerar la soledad, priorizar a la pareja sobre todo lo demás, los deseos de exclusividad en la relación y la idealización de la pareja, entre otras (Urbiola, Estévez e Iraurgi, 2014).

La dependencia emocional suele estar acompañada por comportamientos de sumi-

sión con el fin de evitar la ruptura (Castello, 2005), experimentando sentimientos de baja autoestima y falta de afecto hacia uno mismo (Moral y Sirvent, 2009; Rodríguez de Medina, 2013). Como consecuencia de esto, la dependencia emocional podría convertirse en un factor perpetuador de las víctimas de violencia dentro de sus relaciones de pareja (Momeñe, Jáuregui y Estévez, 2017; Momeñe y Estévez, 2018). En esta misma línea, se ha encontrado que las chicas emocionalmente dependientes tienden a padecer más abusos (Charkow y Nelson, 2000). Autores como Aiquipa (2015) o Huerta et al. (2016), también encontraron que aquellas mujeres que han sido o son víctimas de violencia en la pareja tienen puntuaciones mucho más elevadas en dependencia emocional que las mujeres que no la han sufrido. Por otro lado, la investigación también destaca la existencia de un perfil de depen-



diente dominante, aquel que adopta un rol dominante en vez de uno sumiso, habiéndose encontrado que los hombres maltratadores son emocionalmente más dependientes que aquellos que no ejercen la violencia en sus relaciones (Pradas y Perles, 2012). De acuerdo con ello, González-Ortega, Echeburúa y Corral (2008), afirman que la dependencia emocional es un factor de riesgo en lo que se refiere a los agresores, ya que en su presencia aumentan las conductas violentas.

En el caso de parejas jóvenes, la forma de violencia más habitual es menos severa y predominantemente psicológica (Urbiola, 2014). La violencia psicológica, se constituye por actos intencionados que provocan sufrimiento o desvalorización en la víctima, entre ellos, las acciones dirigidas a controlar a la pareja, humillarla o hacerle sentir mal consigo misma, hacer que otros se pongan en su contra, culparla falsamente por acontecimientos negativos, las intimidaciones o las amenazas (Flores, Juárez y Vidaña, 2015). Según Muñoz y Echeburúa (2016), este tipo de agresividad tiende a producirse en los momentos iniciales de las parejas jóvenes y son variables de riesgo para otro tipo de comportamientos violentos. El abuso psicológico se considera un predictor de la violencia física, ya que la segunda raramente ocurre sin que se dé la primera (Momeñe et al., 2017). Autores como García y Matud (2015), han encontrado una relación entre la autoestima y la violencia recibida. Más concretamente, Garofalo, Holden, Zeigler-Hill y Velotti (2016), encontraron que la desregulación emocional mediaba la relación entre la baja autoestima y la violencia física. Este hallazgo es de gran importancia, ya que se ha señalado la inestabilidad emocional como una característica fundamental de la dependencia emocional, habiéndose encontrado que las

personas emocionalmente dependientes presentan niveles bajos de regulación emocional (Izquierdo y Gómez-Acosta, 2013).

En relación a las diferencias de género, existen resultados contradictorios. Alonso-Arbiol, Shaver y Yáñez-Yaben (2002), encontraron que los estereotipos del género femenino se relacionan de forma estadísticamente significativa con la dependencia emocional. Sin embargo, otros estudios han mostrado puntuaciones más altas en chicos (Urbiola y Estévez, 2015).

En lo referido a las diferencias en dependencia emocional según la orientación sexual, la investigación en este sentido es muy escasa, aunque hay evidencias de la presencia de dependencia emocional en parejas del mismo sexo (Rodríguez, Rodríguez, Lameiras y Carrera, 2017). Además, se ha observado que algunos maltratadores en parejas del mismo sexo tratan de incrementar la dependencia emocional de sus parejas ejerciendo violencia psicológica sobre ellas (Reina, 2010). Asimismo, se ha constatado la existencia de violencia en parejas del mismo sexo, aunque es un tema poco abordado (González, Martínez, Lamarque, Renzetti y Pía, 2016).

Como consecuencia, el objetivo de este estudio en primer lugar ha sido analizar las diferencias en dependencia emocional, autoestima y violencia psicológica recibida y ejercida en función del género y la orientación sexual. En segundo lugar, analizar la relación entre la autoestima, la dependencia emocional y la violencia psicológica recibida y ejercida en las relaciones de noviazgo. Por último, analizar el papel mediador de la dependencia emocional en la relación entre la autoestima y la violencia psicológica.



## MATERIALES Y MÉTODO

### Participantes

Se trata de una muestra de conveniencia con estudiantes universitarios de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid de manera presencial y a través de la pasación de un cuestionario online a través de las redes sociales. La muestra estuvo compuesta por 550 jóvenes españoles, de los cuales 462 eran chicas (84%) y 88 eran chicos (16%). La edad media de los participantes fue de 21.16 años ( $DT = 2.411$ ), en un rango de entre 18 y 29 años. Se utilizó como criterio de inclusión en el estudio haber tenido una relación de noviazgo que hubiera durado al menos un mes (Rodríguez et al., 2010). En cuanto a la orientación sexual, 498 participantes se señalaron heterosexuales (90.5%), frente a 52 (9.5%) que se consideraron homosexuales o bisexuales.

### Materiales

Dependencia Emocional. Escala de Dependencia Emocional en el Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (DEN; Urbiola et al., 2014). Este instrumento evalúa dependencia emocional en las relaciones de pareja. Esta escala mide un constructo general de dependencia emocional y 4 dimensiones específicas implícitas en este constructo: 1) Evitar estar solo: acciones que lleva a cabo la persona dependiente para no estar sola, ya que necesita sentirse querida, siendo esta su motivación para involucrarse en las relaciones sentimentales; 2) Necesidad de exclusividad: necesidad de saber en todo momento que la otra persona solo está para ella, llegando incluso a aislarse ellas mismas y aislar a sus

parejas; 3) Necesidad de agradar: necesidad de complacer a la pareja, incluso dejando de lado sus necesidades, para que esta le devuelva aceptación y así sentirse querida, y 4) Relación asimétrica: relaciones subordinadas y asimétricas. Este instrumento está compuesto por 12 ítems y dispone de una escala de respuesta de tipo Likert, con 6 posibilidades de respuesta (de "0 = nunca" a "5 = siempre"). En relación con la consistencia interna del DEN, obtuvo un alfa de Cronbach de 0.82 en el estudio original, mientras que en el presente estudio fue de 0.81.

Autoestima. Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR; Rosenberg, 1965). Explora la autoestima personal entendida como los sentimientos de valía personal y de respeto hacia uno mismo. Consta de 10 ítems, de los cuales 5 están enunciados de forma positiva y 5 de manera negativa para controlar el efecto de la aquiescencia. La EAR está compuesta por 10 ítems con opciones de respuesta en una escala de tipo Likert ("1 = no es verdad" a "4 = completamente cierto"), lo que permite obtener una puntuación mínima de 10 y máxima de 40. La adaptación española de esta escala ha sido validada en población universitaria (Martín-Albo, Núñez, Navarro y Grijalvo, 2007), con un alfa de Cronbach de 0.88. El valor del alfa de Cronbach en este estudio fue de 0.81.

Violencia. Violencia Recibida, Ejercida y Percibida en las Relaciones de Noviazgo de Jóvenes y Adolescentes (Urbiola, 2014). Es un cuestionario de autoinforme compuesto de 28 situaciones de violencia, en las que mide la: violencia recibida por el informante en sus relaciones de pareja; la violencia ejercida por los participantes contra sus parejas; y percepción de violencia en las conductas que ha señalado como recibidas o ejercidas.



La violencia ejercida o recibida se mide en una escala Likert de 6 posibilidades de respuesta (De “0 = nunca” a y “5 = más de 15 veces”). Por su parte, la percepción de violencia dispone de 5 alternativas de respuesta: no es violencia, poco violento, algo violento, bastante violento y muy violento. Los participantes debían de haber mantenido como mínimo una relación superior a un mes para contestar al cuestionario. Las situaciones de violencia se dividen en 5 tipos de violencia: violencia física (cualquier acto no accidental que provoque o pueda provocar daño en el cuerpo), sexual (imposición de contacto y una cierta práctica sexual contra la voluntad de la persona víctima), psicológica-social (conductas de aislamiento y evitación del contacto con otras personas), psicológica-humillación (actos de ridiculización, humillación, amenazas verbales e insultos o amenazas de abandono si no se satisfacen las exigencias de la otra persona) y psicológica-control (conductas de control y celos).

Respecto a la consistencia interna del instrumento, en el estudio inicial todas las escalas mostraron un alfa de Cronbach de 0.99. En el presente estudio Violencia Psicológica-Social Recibida ha mostrado un alfa de Cronbach de 0.77, Violencia Psicológica-Humillación Recibida de 0.83 y Violencia Psicológica-Control Recibida de 0.84. Por otro lado, Violencia Psicológica-Social Ejercida ha mostrado un alfa de Cronbach de 0.63, Violencia Psicológica-Humillación Ejercida de 0.71 y Violencia Psicológica-Control Ejercida de 0.80.

## Procedimiento

La muestra se pasó de manera presencial a alumnado de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid.

Asimismo, se utilizó la plataforma Google Forms para la pasación del cuestionario de manera online. La participación en el estudio fue voluntaria, confidencial y anónima. A los participantes se les explicó que se trataba de un estudio para conocer de qué forma se relacionan los jóvenes y adolescentes. Los participantes respondieron a un cuestionario que integraba los cuestionarios recogidos en el apartado de instrumentos. Se proporcionaron además datos de contacto de los investigadores de referencia del proyecto. Este estudio sigue los procedimientos éticos concordantes con la Declaración de Helsinki (World Medical Association, 2013).

## Análisis estadísticos

En primer lugar, se analizaron las diferencias de medias en las variables de estudio entre mujeres y hombres, así como, entre heterosexuales y homosexuales, mediante la *t* de Student. Además, se calculó el tamaño del efecto mediante el estadístico *d* de Cohen (1992), cuyos parámetros establecen que un tamaño del efecto en torno a 0.20 sería pequeño, alrededor de 0.50 mediano y alrededor de 0.80 grande. En segundo lugar, se analizaron las correlaciones entre la dependencia emocional, la autoestima y la violencia psicológica mediante la *r* de Pearson. En tercer lugar, tras analizar las correlaciones significativas entre todas las variables de estudio, se llevaron a cabo los análisis de mediación para la Dependencia Emocional, en la relación entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Humillación Recibida; Violencia Psicológica-Control Recibida, Violencia Psicológica-Social Ejercida, Violencia Psicológica-Humillación Ejercida y Violencia Psicológica-Control Ejercida. Para ello se utilizó la macro INDIRECT para SPSS de Preacher y Hayes (2008). Para constatar el



efecto de mediación, se requiere una relación significativa entre la variable independiente y la variable mediadora (ruta a), entre la variable mediadora y la variable dependiente (ruta b), entre la variable independiente y dependiente incluyendo a la variable mediadora (ruta c; efecto total), y entre ambas variables controlando el efecto de la variable mediadora (ruta c'; efecto directo). Cuando el efecto total es significativo pero el efecto directo no lo es, habría un efecto de mediación total, mientras que cuando ambos son significativos el efecto de mediación es parcial.

## RESULTADOS

En primer lugar, se analizaron las diferencias en función del género y de la orientación sexual en autoestima, dependencia emocional y las diferentes escalas de violencia (Violencia Psicológica-Social Recibida, Violencia Psicológica-Humillación Recibida, Violencia Psicológica-Control Recibida, Violencia Psicológica-Social Ejercida, Violencia Psicológica-Humillación Ejercida y Violencia Psicológica-Control Ejercida). Como puede observarse, se hallaron diferencias significativas en Autoestima ( $d = -0.32$ ), puntuando más

alto los hombres y en Violencia Psicológica-Humillación Ejercida ( $d = -0.22$ ), puntuando más alto las mujeres. Asimismo, se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en función de la orientación sexual en Violencia Psicológica-Social Recibida ( $d = -0.29$ ), y en Violencia Psicológica-Humillación Ejercida ( $d = 0.41$ ), puntuando más alto los heterosexuales en ambas variables (Tabla 1).

En segundo lugar, se verificaron las correlaciones entre las puntuaciones de Autoestima, Dependencia Emocional y las puntuaciones en las seis subescalas de Violencia Psicológica, con el fin de identificar aquellas variables que cumplieran las condiciones para ser incluidas en el modelo de mediación.

La Autoestima correlacionó significativamente con la Dependencia Emocional ( $r = -0.29$ ,  $p < 0.01$ ), Violencia Psicológica-Humillación Recibida ( $r = -0.10$ ,  $p < 0.05$ ), Violencia Psicológica-Control Recibida ( $r = -0.09$ ,  $p < 0.05$ ), Violencia Psicológica-Social Ejercida ( $r = -0.15$ ,  $p < 0.01$ ), Violencia Psicológica-Humillación Ejercida ( $r = 0.14$ ,  $p < 0.01$ ) y Violencia Psicológica-Control Ejercida ( $r = 0.17$ ,  $p < 0.01$ ). Además, estas sub-

**Tabla 1.** Diferencias en función del género y de la orientación sexual en autoestima, dependencia emocional y violencia

	Diferencias en función del género					Diferencias en función de la orientación sexual				
	Mujeres n = 462		Hombres n = 88		T(g)	Heterosexuales n = 498		Homosexuales n = 52		T(g)
	M	DT	M	DT		M	DT	M	DT	
Autoestima	32.04	5.11	33.59	4.54	-2.58**(531)	32.19	5.09	33.13	4.61	-1.28(531)
Dependencia Emocional	14.41	7.91	15.94	8.81	-1.54(508)	14.51	8.01	16.11	8.63	-1.27(508)
<i>Violencia</i>										
Psicológica-Social Recibida	1.59	3.08	1.80	3.26	-0.57(527)	1.69	3.21	0.96	1.53	2.72*** (88.87)
Psicológica-Humillación Recibida	3.75	5.31	4.29	4.72	-0.87(531)	3.86	5.33	3.59	3.90	0.34(531)
Psicológica-Control Recibida	5.30	5.99	5.86	5.71	-0.79(537)	5.39	5.98	5.33	5.63	0.08(537)
Psicológica-Social Ejercida	1.01	2.12	1.00	1.27	0.06(536)	1.05	2.06	0.63	1.14	1.35(536)
Psicológica-Humillación Ejercida	3.52	3.91	2.76	2.81	2.13*(150.06)	3.52	3.83	2.15	2.77	2.37*(533)
Psicológica-Control Ejercida	5.18	5.28	4.39	3.68	1.67(156.30)	5.10	5.10	4.60	4.64	0.63(539)

\*\*\* $p < 0.001$ ; \*\* $p < 0.01$ ; \* $p < 0.05$



escalas de Violencia se relacionaron significativamente con la Dependencia Emocional ( $r = 0.29, 0.34, 0.28, 0.24, 0.31$  y  $0.39, p < 0.01$ , respectivamente).

Por último, se analizó el papel mediador de la Dependencia Emocional entre la Autoestima y la Violencia Psicológica Ejercida y Recibida. En función de los resultados obtenidos en las correlaciones, se han podido analizar 5 modelos de mediación con la Dependencia Emocional como mediadora entre la Autoestima y las 5 subescalas de Violencia. No se pueden analizar un modelo de mediación con la Violencia Psicológica-Social Recibida, ya que no correlacionaba significativamente con la Autoestima. Asimismo, se controló los efectos que el género pudiera estar causando en la relación entre las variables mencionadas.

Primeramente, se analizó un modelo con la Autoestima como variable independiente, la Violencia Psicológica-Control Recibida como variable dependiente, y la Dependencia Emocional como variable mediadora. Los resultados indicaron que habría un efecto de mediación total por parte de la Dependencia Emocional entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Control Recibida.

En segundo lugar, se analizó un modelo de mediación formado por la Autoestima como variable independiente, la Violencia Psicológica-Social Ejercida como variable dependiente y la Dependencia Emocional como variable mediadora. Los resultados mostraron un efecto de mediación parcial por parte de la Dependencia Emocional entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Social Ejercida.

En tercer lugar, se analizó un modelo de mediación formado por la Autoestima

como variable independiente, la Violencia Psicológica-Humillación Ejercida como variable dependiente y la Dependencia Emocional como variable mediadora. Los resultados obtenidos mostraron un efecto de mediación total por parte de la Dependencia Emocional entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Humillación Ejercida.

En cuarto lugar, se analizó un modelo de mediación formado por la Autoestima como variable independiente, la Violencia Psicológica-Humillación Recibida como variable dependiente y la Dependencia Emocional como variable mediadora. Los resultados reflejaron un efecto de mediación total por parte de la Dependencia Emocional entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Humillación Recibida.

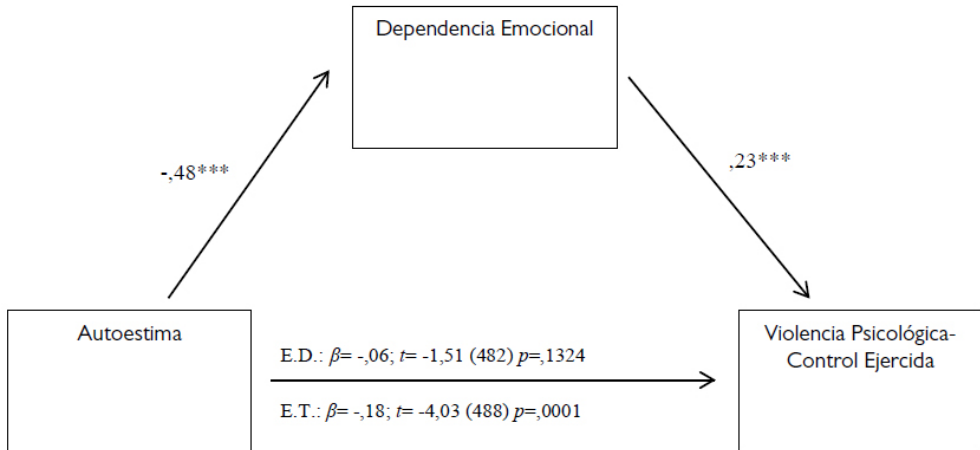
En quinto lugar, se analizó un modelo de mediación formado por la Autoestima como variable independiente, la Violencia Psicológica-Control Ejercida como variable dependiente y la Dependencia Emocional como variable mediadora. Como puede observarse en la Figura 1, habría un efecto de mediación total por parte de la Dependencia Emocional entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Control Ejercida.

## DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En primer lugar, se analiza la existencia o ausencia de diferencias en dependencia emocional entre mujeres y hombres, así como, entre heterosexuales y homosexuales. Como se ha señalado, en lo que a las diferencias en función del género se refiere, no se han observado diferencias entre ambos grupos. Si bien las diversas investigaciones no concuerdan en cuál



**Figura 1.** Mediación de la Dependencia Emocional en la relación entre la Autoestima y la Violencia Psicológica-Control Ejercida



Nota. \*\*\* $p < .001$ ; \*\* $p < .01$ ; \* $p < .05$ ; n.s.= no significativo. E.D.= efecto directo (c); E.T. efecto total (c).

de los dos sexos se presenta mayor dependencia emocional (Alonso-Arbiol et al., 2002; Urbiola y Estévez, 2015), en la literatura se señala que la vinculación emocional es mayor en el caso de las mujeres y que los estereotipos ligados a su género se relacionan en mayor medida con la dependencia emocional. Estos resultados no han sido coincidentes con este estudio. Un factor influyente en los resultados obtenidos podría ser el instrumento empleado para medir la dependencia emocional. Bornstein, Manning, Krukoni, Rossner y Mastro Simone (1993), señalaron que las puntuaciones entre hombres y mujeres variaban en función del tipo de prueba aplicada. De este modo, no se apreciaban diferencias en función del género a la hora de emplear pruebas proyectivas, mientras que las mujeres puntuaban más alto cuando se empleaban autorregistros. De forma añadida, se han analizado también las diferencias de género en las demás variables del estudio, encontrándose diferencias

significativas en autoestima, siendo las mujeres las que reportaron menores puntuaciones. Estos resultados son consecuentes con estudios llevados a cabo previamente donde se señala que las mujeres tienen menores niveles de autoconfianza (Costa, Terracciano y McCrae, 2001; Mallma, 2016). Igualmente, en relación a la violencia psicológica-humillación ejercida, las mujeres han mostrado puntuaciones más elevadas en comparación con los hombres. Estos resultados van en la línea de investigaciones previas donde señalan a las mujeres como mayor perpetradoras de violencia psicológica (Corral, 2006; Fernández-Fuertes, Orgaz y Fuertes, 2011; Pazos, Oliva y Hernando, 2014).

Asimismo, el objetivo del estudio ha sido analizar las diferencias en dependencia emocional en función de la orientación sexual. Respecto a esto, como se postulaba, no se han encontrado diferencias significativas. Uno de los pocos estudios, en conocimiento de





las autoras, ha sido el realizado por Chirinos-Antezana, Gómez-Ventura y Montenegro-Cubas (2015), el cual ha mostrado resultados similares. En consonancia con estos resultados, en un estudio llevado a cabo por Gallego y Barreiro de Motta (2010), señalaron niveles bajos de dependencia emocional en las relaciones de parejas homosexuales. Sin embargo, se trata de una investigación con muestra muy reducida por lo que es necesario seguir realizando estudios en esta línea. También se han analizado las diferencias en las demás variables de estudio entre ambos grupos, encontrándose diferencias significativas en violencia psicológica-social recibida y en violencia psicológica-humillación ejercida, reportando los heterosexuales mayores puntuaciones. Las diferencias en esta última variable podrían resultar de interés, dado que la mayoría de los homosexuales de la muestra han sido mujeres y estas han puntuado en dicha variable más alto que los hombres. Otro aspecto a destacar se dirigiría hacia la ausencia de diferencias en el resto de las dimensiones de violencia. Estos hallazgos irían en la línea de la revisión realizada por Mason et al. (2014), quienes destacan que la violencia psicológica también se da en los hombres y mujeres homosexuales. Según esta investigación, la violencia psicológica ocurriría tanto en roles de victimización como de perpetración.

En segundo lugar, se ha estudiado la relación entre la autoestima, la dependencia emocional y la violencia psicológica en las relaciones de noviazgo jóvenes. Los resultados han mostrado una relación estadísticamente significativa y negativa entre la autoestima y la dependencia emocional. Por lo tanto, los datos obtenidos indican que la autoestima disminuye a medida que aumenta la dependencia emocional. Estos resultados irían en

la línea de estudios que apoyan la literatura y la investigación al respecto (Castelló, 2012; Jaller y Lemos, 2009; Urbiola, Estévez, Iruarrizaga y Jáuregui, 2017). Asimismo, se ha mencionado que las personas con dependencia emocional compensan a través de la pareja la falta de autoaceptación y autoestima, debido a que la sensación de autovaloración sólo puede obtenerse de la pareja (Skvortsova y Shumskiy, 2014).

Por otro lado, se ha encontrado que la dependencia emocional correlaciona de forma estadísticamente significativa y positiva con todos los tipos de violencia psicológica recibida y ejercida (Social, Humillación y Control). Por consiguiente, los datos sugieren que a medida en que aumenta el grado de dependencia emocional hacia la pareja, la violencia psicológica recibida y ejercida también irá en aumento. La dependencia emocional se ha relacionado con la violencia recibida, señalándola como un factor determinante en la aparición de las agresiones y como un factor que al mismo tiempo aumenta la tolerancia a los abusos (Huerta et al., 2016). En diversas ocasiones se ha comprobado como las personas maltratadas por sus parejas, van desarrollando hacia ellas de forma paradójica, un vínculo afectivo cada vez más fuerte (Sánchez, 2016). De esta forma, en múltiples estudios se ha observado como la dependencia emocional y la violencia de género se dan conjuntamente con elevada frecuencia, considerándose una de las mezclas más duras, difíciles e incluso destructivas que puede haber en una relación de pareja (Congost, 2013). A este respecto, Moral, García, Cuetos y Sirvent (2017), mencionaron que los jóvenes que sufrían violencia de pareja, presentaban mayor dependencia emocional en comparación



con los jóvenes que no la sufrían. Al mismo tiempo, aun habiendo menos información al respecto, algunos autores han señalado también la dependencia emocional como un factor de riesgo en lo referido a los agresores (Echeburúa, 2018; González-Ortega et al., 2008). Los resultados obtenidos en este estudio están en la línea de los obtenidos por Urbiola (2014), mostrando que las relaciones encontradas en dichos estudios también se dan en el caso de la violencia psicológica.

En lo que a la autoestima respecta, correlaciona significativamente con la violencia psicológica-humillación recibida y ejercida, violencia psicológica-control recibida y ejercida y violencia psicológica-social ejercida, no encontrándose relación entre la autoestima y la violencia psicológica-social recibida. Teniendo en cuenta esta información, no se pudo analizar un modelo de mediación con la violencia psicológica-social recibida. Sin embargo, de cara a futuras investigaciones sería necesario analizar dicha relación, ya que en el presente estudio las puntuaciones en ese tipo de violencia han sido bajas, lo cual ha podido influir en los resultados. Los resultados obtenidos van en la línea de estudios que señalan que las personas que ejercen violencia contra la pareja presentan baja autoestima, intentan controlar de forma obsesiva a la pareja, presentan una gran inseguridad, llevándoles a percibir múltiples situaciones como amenazantes y emplean la violencia con el fin de superar sus frustraciones (Echeburúa y Amor, 2016). Por su parte, existe un consenso a la hora de afirmar que las personas que sufren violencia de pareja presentan baja autoestima (Bahadır-Yılmaz y Öz, 2018; Matud, 2004; Torres, Lemos-Giráldez y Herrero, 2013; Van Ouytsel, Ponnet y Walrave, 2017).

Finalmente, se analizan los modelos de mediación que cumplieran con los requisitos. Se observa que la dependencia emocional media totalmente la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-humillación recibida y ejercida y violencia psicológica-control recibida y ejercida y media parcialmente la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-social ejercida. Estos resultados podrían mostrar que, en caso de la violencia psicológica-humillación ejercida y la violencia psicológica-control ejercida, es decir, en los casos en los que la mediación ha sido total, al controlar el efecto de la dependencia emocional, la relación entre la autoestima y la violencia deja de ser significativa. Esto sigue la línea de las conclusiones de Loïnaz, Echeburúa y Ullate (2012), quienes postulaban que tal vez la autoestima no tenía por sí misma un efecto directo sobre la violencia ejercida. Además, resultan similares a lo observado por Garofalo et al. (2016), quien señaló que la disregulación emocional mediaba en la relación entre la autoestima y la violencia física. Como se mencionaba anteriormente, la disregulación emocional es una característica de los dependientes emocionales (Izquierdo y Gómez-Acosta, 2013). Estos resultados, además, podrían sugerir que la dependencia emocional tiene un papel mediador en la relación con la violencia psicológica, un tema actualmente poco abordado. Sin embargo, como se ha visto, esto no ha sido así en todos los tipos de violencia ejercida, siendo la relación entre autoestima y la violencia psicológica-social ejercida significativa aun controlando el efecto de la dependencia emocional.

Por otro lado, la mediación de la dependencia emocional entre la autoestima y la violencia psicológica-humillación recibida y



la violencia psicológica-control recibida también ha sido total. Esta información es muy reveladora, ya que la autoestima por sí misma no se relaciona significativamente con la violencia psicológica recibida, sin embargo, sí lo hace de forma indirecta a través de la dependencia emocional. Resultaría muy interesante de cara a futuras investigaciones indagar en estas mediaciones y observar qué características de la dependencia emocional pueden relacionarse más con un tipo u otro de violencia (recibida o ejercida).

Como se ha observado, la violencia psicológica-social ha sido el tipo de violencia que menos relaciones significativas ha reportado, no correlacionando la violencia psicológica-social recibida con la autoestima y siendo la mediación parcial en el caso de la violencia psicológica-social ejercida. Este resultado concuerda con lo reportado en un estudio reciente, donde se señaló la ausencia de relación significativa entre los tipos de violencia recibida y la autoestima (Castillo, Bernardo y Medina, 2018). A pesar de esto, cabe señalar que la pareja violenta conduce a la víctima con elevada frecuencia al aislamiento social, impidiéndole la relación con familiares y amigos, lo que favorece la dependencia emocional hacia el agresor, y, a su vez, conlleva una disminución del refuerzo y autoestima (Zubizarreta, 2004). Para comprender por qué los resultados han sido diferentes en este caso, podemos observar los ítems que constituyen dichas escalas. Podría decirse que dichos ítems (Me he quedado sin amigos/as porque a mi novio/a no le gustaban y me mandaba no estar con ellos/as, Mi novio/a no me deja que vea a mis amigos/as, Mi novio/a impone con quién debemos salir y con quién no, Mi novio/a insulta a mi familia y Mi novio/a ha insulta-

do a mis amigos/as delante de ellos/as o a sus espaldas), son menos sutiles en comparación con el resto, lo que puede conllevar dos consecuencias. La primera es que los participantes hayan discriminado mejor que en otros casos que están respondiendo a ítems de violencia ejercida o recibida, lo que puede haber afectado a sus respuestas, tendiendo a responder con valores más bajos. Y, en segundo lugar, estos ítems, podría decirse que conllevan una mayor gravedad de violencia, y al no contar con una muestra en la que hayan sido altas las puntuaciones en violencia en general, no es de extrañar que en este caso lo hayan sido aún menos. Como se ha podido ver en el apartado de resultados, las puntuaciones más bajas se han dado en estas dos escalas, lo que habría podido afectar a los resultados.

Este estudio no está exento de limitaciones. En primer lugar, se trata de una muestra de conveniencia que ha estado formada mayoritariamente por mujeres y heterosexuales. Por otro lado, se trata de un estudio transversal lo que limita la generalización del estudio. En cuanto a las puntuaciones de los participantes, las puntuaciones medias tanto en dependencia emocional como violencia han sido muy bajas. Por último, la pasación de los cuestionarios ha sido realizada tanto de forma presencial como online, si bien Herrero-Fernández (2013) señala que la aplicación de pruebas online obtiene buenos resultados, no existiendo diferencias en relación a las aplicaciones presenciales.

A pesar de las limitaciones, los resultados obtenidos pueden ser de utilidad para la elaboración de programas de prevención de violencia psicológica en la pareja, habiéndose encontrado que la dependencia emocional media totalmente en la relación entre la au-



toestima y la violencia psicológica-humillación recibida, violencia psicológica-control recibida, violencia psicológica-humillación ejercida y la violencia psicológica-control ejercida, y parcialmente en la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-social ejercida. En segundo lugar, los modelos analizados aportan información relevante a las propuestas recientes que afirman que no existe una influencia directa de la autoestima en la conducta violenta (Loinaz et al., 2012), ampliando también estas propuestas a la violencia recibida y a la violencia psicológica. En último lugar, esta investigación incorpora en el estudio de la dependencia emocional a población homosexual, mostrando que esta problemática afecta en forma similar a parejas tanto heterosexuales como a homosexuales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aiquipa, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437.
- Alonso-Arbiol, I., Shaver, P. R., y Yárnoz-Yaben, S. (2002). Insecure attachment, gender roles, and interpersonal dependency in the Basque Country. *Personal Relationships*, 9(4), 479-490.
- Bahadir-Yilmaz, E. y Öz, F. (2018). The effectiveness of empowerment program on increasing self-esteem, learned resourcefulness, and coping ways in women exposed to domestic violence. *Issues in Mental Health Nursing*, 39(2), 135-141.
- Bornstein, R. F., Manning, K. A., Krukonis, A. B., Rossner, S. C. y Mastro Simone, C. C. (1993). Sex differences in dependency: a comparison of objective and projective measures. *Journal of Personality Assessment*, 61(1), 169-181.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional*. Málaga: Corona Borealis.
- Castillo, E. F., Bernardo, J. V. y Medina, M. A. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja-Huaraz, 2017. *Horizonte Medico*, 18(2), 47-52.
- Charkow, W. B. y Nelson, E. S. (2000). Relationship dependency, dating violence and scripts of female college students. *Journal of College Counseling*, 3(1), 17-28.
- Chirinos-Antezana, A. L., Gómez-Ventura, L. K. y Montenegro-Cubas, K. M. (2015). *Dependencia emocional en población homosexual de un centro comunitario de Chiclayo*. Perú: Universidad Privada Juan Mejía Baca.
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155-159.
- Congost, S. (2013). *Cuando amar demasiado es depender*. Barcelona: Oniro.
- Corral, S. (2006). *Conductas violentas en parejas jóvenes: Prevalencia y perfil cognitivo asociado al ejercicio de la violencia*. Universidad de Deusto. Bilbao. Tesis doctoral.
- Costa, P. T., Terracciano, A. y McCrae, R. R. (2001). Gender differences in personality traits across cultures: robust and surprising findings. *Journal of Personality and Social Psychology*, 81(2), 322-331.



- Echeburúa, E. (2018). *Violencia y trastornos mentales: una relación compleja*. Madrid: Pirámide.
- Echeburúa, E. y Amor, P. J. (2016). Hombres violentos contra la pareja: ¿tienen un trastorno mental y requieren tratamiento psicológico? *Terapia Psicológica*, 34(1), 31-40.
- Fernández-Fuertes, A. A., Orgaz, B. y Fuertes, A. (2011). Características del comportamiento agresivo en las parejas de los adolescentes españoles. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 19(3), 501-522.
- Flores, M. L., Juárez, C. y Vidaña, D. C. (2015). Percepción de la violencia en el noviazgo entre universitarios: ¿control o amor? *Cultura-Hombre-Sociedad*, 25(1), 47-61.
- Gallego, O. M. y Barreiro de Motta, E. (2010). Análisis de los factores asociados a las relaciones de pareja homosexuales (gays y lesbianas) en la ciudad de Bogotá. *Suma Psicológica*, 17(1), 69-81.
- García, M. J. y Matud, M. P. (2015). Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. Un estudio con muestras de México y España. *Salud Mental*, 38(5), 321-327.
- Garofalo, C., Holden, C. J., Zeigler-Hill, V. y Velotti, P. (2016). Understanding the connection between self-esteem and aggression: The mediating role of emotion dysregulation. *Aggressive Behavior*, 42(1), 3-15.
- González, M., Martínez, A., Lamarque, C., Renzetti, L. y Pía, M. (2016). La violencia en parejas del mismo sexo. Aportes para la construcción de un estado de la cuestión en Iberoamérica. *Perspectivas en Psicología*, 13(2), 107-114.
- González-Ortega, I., Echeburúa, E. y Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: una revisión. *Psicología Conductual*, 16(2), 207-225.
- Herrero-Fernández, D. (2013). Adaptación española de la dimensión conductual del «Displaced Aggression Questionnaire». Análisis de validez con medidas de ira y agresión genéricas y en la conducción. *Revista de Psicología Social*, 28(3), 273-284.
- Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M. y Sánchez, J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja en la ciudad de Lima. *Revista IIPSI*, 19(2), 145-162.
- Izquierdo, S. A. y Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 7(1), 81-91.
- Jaller, C. y Lemos, M. (2009). Esquemas de adaptación tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2), 77-83.
- Loinaz, I., Echeburúa, E. y Ullate, M. (2012). Estilo de apego, empatía y autoestima en agresores de pareja. *Terapia Psicológica*, 30(2), 61-70.
- Mallma, N. (2016). Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior. *Acta Psicológica Peruana*, 1(1), 107-124.



- Martín-Albo, J., Núñez, J. L., Navarro, J. G. y Grijalvo, F. (2007). The Rosenberg Self-Esteem Scale: translation and validation in university students. *The Spanish Journal of Psychology*, 10(2), 458–468.
- Mason, T. B., Lewis, R. J., Millettich, R. J., Kelley, M. L., Minifie, J. B. y Derlega, V. J. (2014). Psychological aggression in lesbian, gay, and bisexual individuals' intimate relationships: a review of prevalence, correlates, and measurement issues. *Aggression and Violent Behavior*, 19(3), 219–234.
- Matud, M. P. (2004). Impacto de la violencia doméstica en la salud de la mujer maltratada. *Psicothema*, 16(3), 397-401.
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Psicología Conductual*, 26(2), 359-377.
- Momeñe, J., Jáuregui, P. y Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Psicología Conductual*, 25 (1), 61-75.
- Moral, M. V., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107.
- Moral, M. V. y Sirvent, C. (2009). Dependencia afectiva y género: perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230-240.
- Muñoz, J. M. y Echeburúa, E. (2016). Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español. *Anuario de Psicología Jurídica*, 26(1), 2-12.
- Pazos, M., Oliva, A. y Hernando, A. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(3), 137-221.
- Pradas, E. y Perles, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de Psicologia*, 14(1), 45-60.
- Preacher, K. J. y Hayes, A. F. (2008). Asymptotic and resampling strategies for assessing and comparing indirect effects in multiple mediator models. *Behavior Research Methods*, 40(3), 879-891.
- Reina, E. (2010). ¿Existe violencia en las parejas del mismo sexo? *TS Nova: Trabajo Social y Servicios Sociales*, 2, 27-38.
- Rodríguez de Medina, I. (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *Revista Electrónica de Investigación Docencia Creativa*, 2, 143-148.
- Rodríguez, L., López-Cepero, J., Rodríguez, F. J., Bringas, C., Antuña, M. A., y Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52.
- Rodríguez, L. M., Rodríguez, Y., Lameiras, M. y Carrera, M. V. (2017). Violencia en parejas gays, lesbianas y bisexuales: una



- revisión sistemática 2002-2012. *Comunitania*, 13, 49-71.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton: Princeton University Press.
- Sánchez, H. M. (2016). Los estilos de apego en mujeres con y sin violencia conyugal. *Revista IIPSI*, 19(1), 35-49.
- Skvortsova, S. N. y Shumskiy, V. B. (2014). Existential-phenomenological analysis of dependence in close interpersonal relationships. *Existenzanalyse*, 31(1), 4-13.
- Torres, A., Lemos-Giráldez, S. y Herrero, J. (2013). Violencia hacia la mujer: características psicológicas y de personalidad de los hombres que maltratan a su mujer. *Anales de Psicología*, 29(1), 9-18.
- Urbiola, I. (2014). *Violencia recibida, ejercida y percibida en las relaciones de noviazgo de jóvenes y adolescentes*. Universidad de Deusto. Bilbao. Tesis doctoral.
- Urbiola, I. y Estévez, A. (2015). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. *Psicología Conductual*, 23(3), 571-587.
- Urbiola, I., Estévez, A. y Iraurgi, I. (2014). Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes (DEN): desarrollo y validación de un instrumento. *Ansiedad y Estrés*, 20(2-3), 101-114.
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I. y Jáuregui, P. (2017). Emotional dependency in youth: relationship with anxious and depressive symptoms, self-esteem and gender differences. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11.
- Van Ouytsel, J., Ponnet, K. y Walrave, M. (2017). The associations of adolescents' dating violence victimization, well-being and engagement in risk behaviors. *Journal of Adolescence*, 55, 66-71.
- World Medical Association (2013). World Medical Association Declaration of Helsinki: ethical principles for medical research involving human subjects. *JAMA*, 310, 2191-2194.
- Zubizarreta, I. (2004). Consecuencias psicológicas del maltrato doméstico en las mujeres y en sus hijos e hijas. Descargado de: [http://www.scoop.it/doc/download/62wXQzy5mOU1x\\_UagWXd3tq](http://www.scoop.it/doc/download/62wXQzy5mOU1x_UagWXd3tq)