

Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes

Emotional dependence in courtship: the mediating role between self-esteem and psychological violence in young people

Irache Urbiola*, Ana Estévez*, Itziar Iruarrizaga**, Janire Momeñe*, Paula Jáuregui*,
María Bilbao* y Usue Orbeozo*

*Universidad de Deusto

**Universidad Complutense de Madrid

Recibido: 03/12/2018 · Aceptado: 12/03/2019

Resumen

La dependencia emocional se define como la necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia su pareja y que en ocasiones puede estar relacionada con la violencia. Por ello, el objetivo de este estudio es analizar la relación entre la autoestima, la dependencia emocional y la violencia psicológica recibida y ejercida, así como, estudiar el papel mediador de la dependencia emocional entre la autoestima y la violencia psicológica. Asimismo, se evaluarán las diferencias en dependencia emocional en función del género y la orientación sexual. La muestra está integrada por 550 jóvenes españoles (462 mujeres y 88 hombres; 498 heterosexuales y 52 homosexuales) con un rango de edad de entre 18 y 29 años ($M = 21.16$; $DT = 2.41$). Los resultados indican que no hay diferencias en dependencia emocional entre mujeres y hombres ni entre heterosexuales y homosexuales. Se ha hallado que la dependencia emocional media totalmente la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-humillación recibida y ejercida y la violencia psicológica-control recibida y ejercida, y media parcialmente la relación entre la autoestima y la violencia psicológica-social ejercida. Estos resultados podrían resultar de interés para incluir la dependencia emocional en el trabajo con violencia psicológica en la pareja.

Palabras Clave

Dependencia emocional; Violencia psicológica; Noviazgo; Autoestima; Género.

— Correspondencia a: _____

Ana Estévez

e-mail: aestevez@deusto.es



Abstract

Emotional dependence is defined as an excessive need for affection by the couple. The aim of this study was to analyze the relation between self-esteem, emotional dependence and psychological abuse, to analyze the mediating role of emotional dependence between self-esteem and psychological abuse, as well as differences in emotional dependence as a function of gender and sexual orientation. The sample comprised 550 young Spanish participants (462 women and 88 men; 498 heterosexual and 52 homosexual) aged between 18 and 29 years old ($M = 21.16$, $SD = 2.41$). Results showed no difference in emotional dependence between women and men, and heterosexuals and homosexuals. Emotional dependence was found to totally mediate the relationship between self-esteem and received psychological abuse (humiliation and control), between self-esteem and exercised psychological abuse (humiliation and control), and to partially mediate the relationship between self-esteem and exercised psychological abuse (social isolation). These results may provide new keys to the incorporation of emotional dependence in psychological abuse prevention programs.

Key Words

Emotional dependence; Psychological violence; Dating; Self-esteem; Gender.

INTRODUCCIÓN

Las personas necesitan crear vínculos interpersonales fuertes y duraderos con los demás como recurso adaptativo y de supervivencia (Urbiola y Estévez, 2015). Sin embargo, en ocasiones esta necesidad llega a ser extrema, afectando a las personas y a sus relaciones de forma negativa (Castelló, 2005). Esta necesidad tan extrema se denomina dependencia emocional y algunos de los síntomas están relacionados con un vacío interior que no se llena, la necesidad de que alguien les dé identidad, no tolerar la soledad, priorizar a la pareja sobre todo lo demás, los deseos de exclusividad en la relación y la idealización de la pareja, entre otras (Urbiola, Estévez e Iraurgi, 2014).

La dependencia emocional suele estar acompañada por comportamientos de sumi-

sión con el fin de evitar la ruptura (Castello, 2005), experimentando sentimientos de baja autoestima y falta de afecto hacia uno mismo (Moral y Sirvent, 2009; Rodríguez de Medina, 2013). Como consecuencia de esto, la dependencia emocional podría convertirse en un factor perpetuador de las víctimas de violencia dentro de sus relaciones de pareja (Momeñe, Jáuregui y Estévez, 2017; Momeñe y Estévez, 2018). En esta misma línea, se ha encontrado que las chicas emocionalmente dependientes tienden a padecer más abusos (Charkow y Nelson, 2000). Autores como Aiquipa (2015) o Huerta et al. (2016), también encontraron que aquellas mujeres que han sido o son víctimas de violencia en la pareja tienen puntuaciones mucho más elevadas en dependencia emocional que las mujeres que no la han sufrido. Por otro lado, la investigación también destaca la existencia de un perfil de depen-