

Adicción al tarot: a propósito de un caso

Tarot addiction: about a case

Jesús Ontañón Gómez, Carlos Cañete Nicolás y Miguel Hernández Viadel

Servicio de Psiquiatría, Hospital Clínico Universitario de Valencia. España

Recibido: 16/07/2018 · Aceptado: 23/11/2018

Resumen

Las denominadas adicciones psicológicas, conductuales o sin sustancia han despertado un interés creciente en los últimos años debido a los problemas que el uso de las nuevas tecnologías plantea en nuestra sociedad. En la actualidad el DSM-5 sólo reconoce el “Juego Patológico”, pero cada vez son más los autores que defienden el reconocimiento de otros comportamientos abusivos como el uso de Internet, la telefonía móvil, los juegos online, el sexo, las compras o el ejercicio físico entre otras. En este sentido, la OMS ha propuesto en el borrador de la CIE-11 el reconocimiento del trastorno por juego digital o video juego (gaming disorder). El caso que presentamos trata de una adicción menos conocida: la adicción a consultas del tarot, a través de líneas telefónicas de pago, en una paciente con diagnóstico de trastorno límite de la personalidad y con antecedentes de abuso a sustancias (benzodiazepinas). La escasez de datos publicados en la bibliografía acerca de este tipo de comportamiento nos ha motivado a publicar el caso que les presentamos.

Palabras Clave

Adicción al tarot; Adicción a consejos de adivinación; Adicciones sin sustancia.

— Correspondencia a: _____
Jesús Ontañón Gómez
e-mail: jontanon1992@gmail.com



Abstract

So-called psychological, behavioral or substance-free addictions have aroused growing interest in recent years due to the problems posed by the use of new technologies in our society. Currently the DSM-5 only recognizes the Gambling Disorder, but more and more authors defend the recognition of other abusive behaviors such as the use of the Internet, mobile telephony, online games, shopping, sex, exercise and physical exercise, among others. In this respect, in the draft of the ICD-11 the WHO has proposed the recognition of digital games or video-games disorder (Gaming Disorder). The case we present deals with a lesser-known addiction: fortune-telling addiction or addiction to tarot, consulting through calls to pay-telephone lines, in a patient with a diagnosis of borderline personality disorder and with a history of substance abuse (benzodiazepines). The scarcity of data published in the literature about this type of behavior encouraged us to publish the case now being presented.

Key Words

Tarot addiction; Fortune telling addiction; Non-substance addiction.

INTRODUCCIÓN

Las denominadas adicciones conductuales, psicológicas o sin sustancia han despertado un creciente interés en los últimos años debido en parte a los problemas que el uso de las nuevas tecnologías plantea en nuestra sociedad. En la actualidad el DSM-5 (APA, 2013) sólo reconoce el "Juego Patológico", pero cada vez son más los autores que defienden el reconocimiento de otros comportamientos abusivos, como el uso de Internet (Spada, 2014), la telefonía móvil (Kin, Min, Kin y Min, 2017), los juegos online (Deleuze et al., 2017), la comida (Nunes-Neto et al., 2018), el ejercicio físico (Márquez y de la Vega, 2015), las compras o el sexo (Grant, Potenza, Weinstein y Gorelick, 2010) entre otras. En este sentido, se ha propuesto en el borrador de la CIE-11 (OMS, 2018) el reconocimiento del trastorno por juego digital o video juego (gaming disorder).

El caso que presentamos trata de una adicción menos conocida: la adicción a consultas del tarot, a través de líneas telefónicas de pago, en una paciente con diagnóstico de trastorno límite de la personalidad y con antecedentes de abuso a sustancias (benzodiazepinas y alcohol).

El tarot se define por la realización de adivinaciones o predicciones de futuro sobre una persona a través de la interpretación de una serie de cartas. En nuestro medio no es difícil encontrar programas de televisión basados en dicha práctica, en los que los televidentes pueden contactar con el presentador a través de una línea telefónica de pago o por internet para obtener una lectura de cartas. Generalmente se consulta por cuestiones relacionadas con amor, trabajo, información sobre familiares y conocidos, dinero o salud.

Hasta donde conocemos y tras una búsqueda en la base de datos de Pubmed